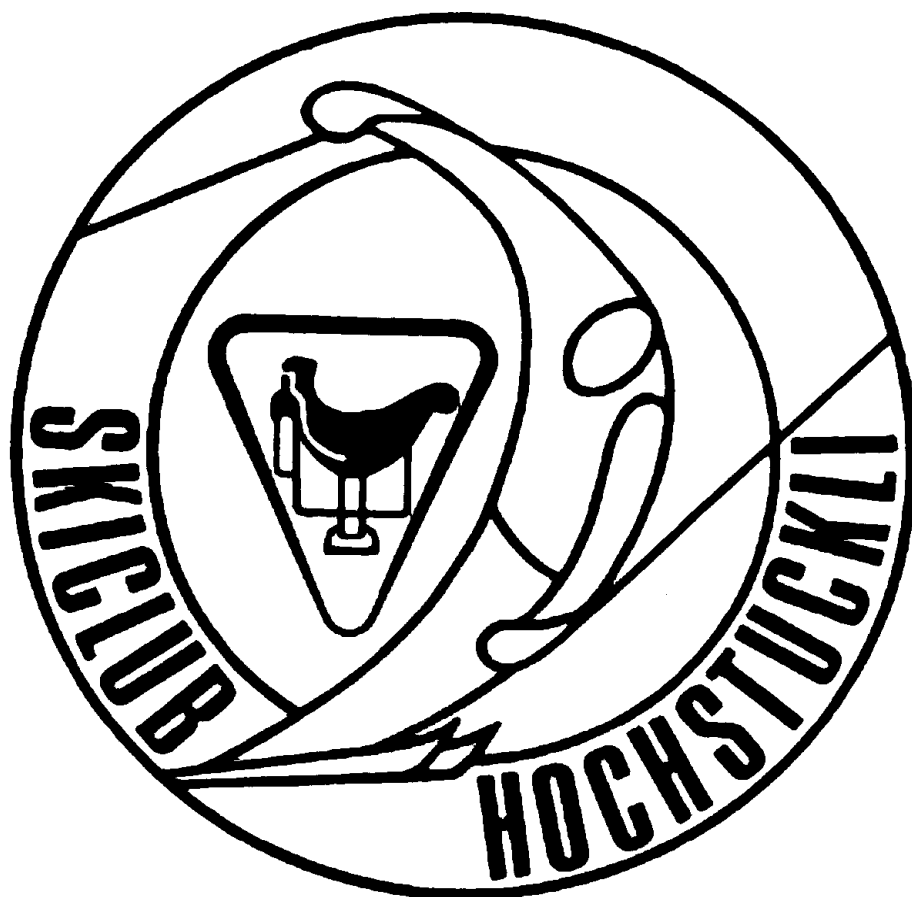


# SKISPUR



[www.skiclub-hochstuckli.ch](http://www.skiclub-hochstuckli.ch)

**Ausgabe Nr. 3 - 2019/20**

# AGENDA

<b>Datum</b>	<b>Anlass</b>	<b>Kontaktperson</b>
5./6.09.2020	Sattler Dorfturnier	Egon Lüönd
28./29.12.2020	Skiclub Lottomatch	Paul Fässler
Januar 2021	Doppel Super-G	-
Februar 2021	ZSSV JO Punkterennen	-
29.05.2021	86. Generalversammlung	Paul Fässler

**Die 85. Generalversammlung vom Samstag, 30. Mai 2020  
ist leider aufgrund der aktuell, speziellen Situation  
abgesagt.**

Besten Dank für euer Verständnis.

**Redaktion:**

Laura Schuler

presse@skiclub-hochstuckli.ch



Instagram

**Skiclub Homepage:**

[www.skiclub-hochstuckli.ch](http://www.skiclub-hochstuckli.ch)

[skiclub\\_hochstuckli\\_sattel](#)

# GENERALVERSAMMLUNG

## Geschätzte Skiclubfamilie

Ich hoffe ihr und eure Familien seid gesund und ihr kommt mit der aktuellen Situation rund um die Corona-Pandemie gut zurecht.

Besondere Zeiten erfordern besondere Massnahmen. Dies gilt dieses Jahr nun auch für unsere geplante 85. Generalversammlung vom 30. Mai 2020, welche aufgrund der aktuellen Verordnung des Bundesrates zur Bekämpfung der Corona-Pandemie leider nicht im gewohnten Rahmen stattfinden kann.

Nach Rücksprache mit dem Kantonalen Sportamt, hat der Vorstand entschieden, dass wir die 85. Generalversammlung im Vorstand protokollarisch abhalten und unsere Skiclubmitglieder über die statutarischen Geschäfte auf dem Zirkularweg befinden und abstimmen lassen.

Dies hat zum Vorteil, dass wir das Vereinsjahr pünktlich und regulär abschliessen und die anstehenden Aufgaben im neuen Jahr ordentlich weiterführen können. Alle dazu nötigen Unterlagen und Informationen, werden den Skiclubmitgliedern auf Ende Mai per Post zugestellt.

Umso mehr freuen wir uns jetzt schon, im Mai 2021 die Generalversammlung wieder im gewohnt geselligen Rahmen mit einem feinen Nachtessen abzuhalten.

Vielen herzlichen Dank in dieser anspruchsvollen Zeit für euer Verständnis, eure Flexibilität und eure treue Unterstützung für unseren Skiclub und den Skisport.

Sportliche Grüsse

**Paul Fässler**

Präsident Skiclub Hochstuckli-Sattel

# VORWORT

## Liebe Skiclubfamilie

Es liegt ein Winter hinter uns, der irgendwie kein Winter war. Ein Winter, der uns organisatorisch einiges abverlangte, finanziell herausfordert und schlussendlich virenbedingt abrupt endete. Den Winter 2019/20 werden wir wohl nicht so schnell wieder vergessen.

Aufgrund des akuten Schneemangels blieb die Talabfahrt die ganze Saison geschlossen, der Hochstuckli-Lift konnte nur einen Tag lang befahren werden. Ansonsten musste man sich grösstenteils mit dem Engelstock-Lift begnügen. Leider konnte der Skiclub auch kein einziges Skirennen auf unserem Hausberg durchführen. Für den Doppel Super-G im Januar sowie für die JO-Punkterennen im Februar lag auf der Rennpiste Hochstuckli viel zu wenig Schnee. Und kurz vor der Ziellinie fiel auch noch der Clubanlass vom 14. März 2020 der Corona-Pandemie zum Opfer.

Die fehlenden Startgeldeinnahmen, Einbussen in der Dorfturnier-Festwirtschaft und die Anschaffung des neuen Skianzuges werden ein grösseres Loch in unsere Kasse bohren als gewünscht. Da wir aber in der Vergangenheit finanziell einen Vorsprung herausfahren konnten, rutschen wir wegen diesem Vereinsjahr nicht auf dem Glatteis aus. In der Hoffnung, dass dieser Winter ein typischen Innenskifehler war und nicht zur Gewohnheit wird.

Auch in der Organisation der Skitrainings für unsere JO-Kinder brauchte es Schnauf wie bei der Lauberhorn-Abfahrt. Es gab fast keine Woche, in der man am Montag bereits wusste, wo und was am Wochenende trainiert werden kann. Viele Technik- und Stangentrainingstage verbrachten wir bei perfekten Schneeverhältnissen in Airolo. Zudem durften wir einige sehr gute Trainings zusammen mit dem Skiclub Stoos und Muotathal auf dem Stoos geniessen. Die anderen Trainings fanden am Engelstocklift statt. Die Trainingsausdauer wurde mit lediglich zwei Animations- und einigen Punkterennen belohnt. So ist die Saison 2019/20 auch in sportlicher Sicht hoffentlich ein klassischen Einfädler und wird nicht zur Routine.

Nach 12 respektive 10 Jahren im Vorstand sind wir beide etwas amtsmüde geworden, freuen uns auf neue Herausforderungen und geben deshalb unsere Startnummern als Kassierin sowie Mitglied des Projektteams Free Snow Sattel respektive JO-Chefin an der GV ab. Wir danken unseren Vorstandskolleginnen und -kollegen sowie dem Projektteam Free Snow Sattel für den grossartigen Einsatz, die unkomplizierte Zusammenarbeit und der ganzen Skiclubfamilie für das geschenkte Vertrauen herzlichst.

Alles Gute und bleibt gesund

**Daniela Reichlin-Inglin, Kassierin**  
**Deborah Suter-Schuler, JO-Chefin**

# SKICLUB-SKITOUREN

## Skiclub-Skitour Pragelchöpf, 8. März 2020

13 Tourenbegeisterte (8 Skiclübler-innen und 5 Gäste) genossen bei herrlichem Sonnenschein einen Tag im Pulverschnee. Ziel der Tour waren die Pragelchöpf.

Da der Schnee nicht bis ins Thal hinunter reichte, entschied sich der Tourenleiter Fred, die geplante Skitour über den Blüenberg ins Pragelgebiet zu verschieben. Als Ziel suchte er sich die Pragelchöpf aus.

Von Sattel via Schwyz und Muotathal fuhren wir auf der Pragelstrasse bis hinauf zum Fruttli. Hier wurde vom Auto auf die Ski, resp. auf die «Splitboards» gewechselt. Zuerst gemütlich der Starzlen entlang, später dann links weg, ging es im gemütlichen Tempo unserem Ziel, den Pragelchöpf entgegen. Dabei sahen und hörten wir immer wieder, wie sich weit oben an den Felshängen der Schnee löste und als kleine Staublawine hinunter donnerte.

Nach knapp 2 Stunden war unser Ziel erreicht und erst einmal «Znüni näh» angesagt. Felle im Rucksack verstaut, Skischuhe umgestellt und Splitboard zusammengeklickt, wir waren also bereit für die Abfahrt. Noch nie diesen Winter hatten wir solch fantastische Bedingungen. Pulver vom Feinsten bis fast zu den Knien und Sonnenschein pur. Man konnte sogar den einen oder anderen «Juzer» hören. Doch leider viel zu schnell waren wir wieder unten bei den Autos.

Mit einem kühlen Most wurde im Rest. Hölloch danach auf eine rundum erfolgreiche Skitour angestossen. Grosse Kompliment an den Leiter Fred!!! Richtige Wahl getroffen SUPER Verhältnisse und trotzdem fast keine Leute! Es hat richtig Spass gemacht.

**Tourenleiter:** Fred Späni

**Teilnehmer:** Barbara Späni, Remo Schuler, Roli Suter, Simona Schuler, Dani Styger, Esther, Tamara und Mäk Dudle, Armin Späni, Carola Fischlin, Sarah Weber, Armin Schnüriger



# UNSERE KADERFAHRER

Für den Skiclub Hochstuckli-Sattel fahren derzeit 7 Rennfahrer in einem Skikader. Die Jugendlichen können dort von einem professionellen Training profitieren und erhalten so die Chance in Zukunft den Sprung zum Spitzensport zu schaffen...

Es sind dies:

<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Kader</b>
Carina Schürpf	Jg. 2006	Swiss Knife Valley Ski Team
Daniek van Gool	Jg. 2003	ZSSV Junioren Kader
Kilian Feiss	Jg. 2002	ZSSV Junioren Kader
Elias Ott	Jg. 2000	NLZ Mitte (Nationales Leistungszentrum)

Des Weiteren trainieren die etwas Jüngeren noch nicht im Swiss Knife Valley Ski Team, sondern in dessen Fördergruppe...

Es sind dies:

<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Kader</b>
Anina Zundel	Jg. 2005	SKV Fördergruppe
Stella Milone	Jg. 2006	SKV Fördergruppe
Josie Hürlimann	Jg. 2007	SKV Fördergruppe
Lea Auf der Maur	Jg. 2009	SKV Fördergruppe



# NACHGEFRAGT BEI...

## ... Kilian Feiss

<b>Wohnort:</b>	Allenwinden
<b>Geburtsdatum:</b>	25.07.2002
<b>Kader:</b>	ZSSV Juniorenkader
<b>Skimarke?</b>	Rossignol
<b>Lieblingsessen?</b>	Selbstgefangener geräucherter Rotlachs
<b>Lieblingsgetränk?</b>	Coca-Cola
<b>"Hassessen"?</b>	Salzkartoffeln mit Fischstäbchen in der Mensa
<b>Wie groß bist du?</b>	187cm
<b>Lieblings Feriendestination?</b>	Alaska
<b>Was machst du am liebsten?</b>	Skifahren, sonst Biken, Angeln, Sport treiben
<b>Was machst du gar nicht gerne?</b>	Bergläufe
<b>Wie kann man dich ärgern / nerven?</b>	Nicht machen was ich sage
<b>Wer ist dein Vorbild?</b>	Alex Vinatzer, Ramon Zenhäusern halt speziell mit dem Grund der Größe und ihrer Skitechnik
<b>Was ich noch sagen wollte:</b>	Ich bin sehr dankbar, um die finanzielle Unterstützung des Skiclubs, der Skisport ist sehr, sehr kostenintensiv. Danke. Gruess Kili ☺



### 1. Wie viele Rennen hast du im Winter 2019/20 bestritten?

37 FIS-Rennen, und 2 Regionale Rennen

### 2. Was waren deine grössten Erfolge / Highlights im vergangenen Winter?

Sieg im Slalom der U18-Wertung in Villard de Lans Frankreich, Uni-Fis Riesenslalom 5. Platz auf dem Hoch-Ybrig

### 3. In welchem Kader trainierst du momentan? In welchem Kader wirst du nächstes Jahr trainieren?

ZSSV Juniorenkader, voraussichtlich nächstes Jahr auch noch

### 4. Der Winter endete leider abrupt. Einige Rennen wurden abgesagt. Hat das eine Konsequenz für dich? Wie wird nun entschieden wer es in welches Kader schafft?

Eine direkte Konsequenz hat es nicht. Klar ist, dass wir bis im Herbst keine Skitrainings mehr haben. Der Fokus liegt halt schon ab jetzt auf dem Konditionstraining. Normalerweise startet der Fokus auf das Konditionstraining erst ab Ende April anfangs Mai. Die Selektionsrichtlinien werden an den gefahrenen Rennen angewendet - gleiches Verfahren wie in jedem Jahr denke ich. In diesem Bereich weis ich leider zu wenig bescheid.

# NACHGEFRAGT BEI...

## **5. Wie sieht dein "Trainingsplan" im Sommer aus?**

Momentan liegt der Fokus auf Grundlagenausdauer und Koordination. Vom Mai bis Juni werde ich mich auf Kraftausdauer und Schnelligkeit konzentrieren. Vom Juli bis Oktober steht Training "maximal-explosiv Kraft" auf dem Programm und danach geht es ums erhalten der Form auf die bevorstehende Skisaison.

Das ist so grob der bevorstehende Trainingsplan, den genauen bekomme ich erst jeweils am Wochenende für die kommende Woche.

## **6. Habt Ihr nun auch eine Sommerpause? Oder Trainiert Ihr ununterbrochen weiter?**

Pro Woche sind immer 5-6 Konditions-Trainings geplant. Während der Schulzeit ist keine Pause möglich. Aber in den Ferien kann man sicherlich nach Absprache mit dem Trainer einmal eine Woche lockerer in Angriff nehmen oder ganz pausieren.

## **7. Hattet Ihr ab dem März 2020 Konditionstraining statt Skitrainings?**

Ja genau, nach dem Entscheid, dass alle Skigebiete per sofort geschlossen sind stellten wir auf Konditionstrainings um.

## **8. Was sind deine Ziele für die Saison 2020/21?**

Mein bestes Skifahren abrufen zu können. Top 5 Slalom der Fispunkte in meinem Jahrgang (aktuell 6), Top 7 Riesenslalom Fispunkte in meinem Jahrgang (aktuell 10)

Verbesserung meiner koordinativen Fähigkeiten und der Grundlagenausdauer.

## **9. Gehst du noch ins Gymnasium? Wann wird das Gymi fertig sein?**

Ich bin im 2. Gymi an der Sportschule Engelberg. Voraussichtlich werde ich im Juni 2022 abschließen.

## **10. Wie bringst du Schule, Skisport, Freunde und Familie unter einen Hut?**

Ist nicht einfach, aber durch eine gezielte Planung. Meine Freunde sind da sehr verständnisvoll Kontakt wird über Soziale Medien gehalten wenn's persönlich grad nicht geht.

## **11. Welche Disziplinen fährst du? Welche hast du am liebsten?**

Slalom, Riesenslalom, Super-G. Im Training liegt der Fokus hauptsächlich in den technischen Disziplinen.

## **12. Was ist deine liebste Beschäftigung nebst dem Skifahren?**

Herunterfahren, das Leben genießen, Biken, Angeln, Sport Allgemein



# NACHGEFRAGT BEI...

## ... Daniek van Gool

<b>Wohnort:</b>	Rotkreuz
<b>Geburtsdatum:</b>	15-11-2003
<b>Kader:</b>	ZSSV Juniorinnen
<b>Lieblingsgetränk?</b>	Coca-Cola
<b>Lieblingsessen?</b>	Risotto mit Fischstäbchen
<b>"Hassessen"?</b>	Polenta
<b>Wie groß bist du?</b>	1.66 m
<b>Lieblings Feriendestination?</b>	Fuerteventura
<b>Was machst du am liebsten?</b>	Skifahren, Leichtathletik und Fußball
<b>Was machst du gar nicht gerne?</b>	Unihockey
<b>Wie kann man dich ärgern / nerven?</b>	Wenn jemand die Türe meines Zimmers nach dem Verlassen offen lässt... und viel Schule ☹
<b>Wer ist dein Vorbild?</b>	Marcel Hirscher

### 1. Wie viele Rennen hast du im Winter 2019/20 bestritten?

31 Rennen

### 2. Was waren deine grössten Erfolge / Highlights während der letzten Saison?

Der 3. Platz am CITFIS Rennen in Champéry und die Auslandrennen sind immer ein Erlebnis.

### 3. In welchem Kader trainierst du momentan? In welchem Kader wirst du nächstes Jahr trainieren?

Ich trainiere im ZSSV Juniorinnen Kader. Die Selektionen sind noch nicht bekannt, jedoch denke ich, dass ich kommende Saison in diesem Kader bleiben werde.

### 4. Der Winter endete leider abrupt. Einige Rennen wurden abgesagt. Hat das eine Konsequenz für dich? Wie wird nun entschieden wer es in welches Kader schafft?

Eine Konsequenz nicht, jedoch freute ich mich extrem auf die letzten Rennen und wollte nochmals Gas geben, um in der Swisscup-Wertung noch etwas weiter nach vorne zu kommen. Wie die Selektionen gemacht werden, weiss ich nicht.

### 5. Wie sieht dein "Trainingsplan" im Sommer aus?

Wir bekommen jede Woche von unserem Trainer in Davos einen Wochenplan zugeschickt. Im Moment fokussieren wir uns noch auf unsere Ausdauer. Ziel ist, diese nach der Saison nun wiederaufzubauen.

## NACHGEFRAGT BEI...

**6. Habt Ihr nun auch eine Sommerpause? Oder Trainiert Ihr ununterbrochen weiter?**

Wir hatten 1-2 Wochen Zeit, das zu tun, was wir wollten...  
Eine Woche gar kein Training aber leider nicht.

**7. Hattet Ihr ab dem März 2020 Konditionstraining statt Skitrainings?**

Nein, solange wir konnten, trainierten wir auf den Ski. Geführte Konditionstraining hatte ich bisher noch nicht.

**8. Was sind deine Ziele für die nächste Saison?**

Ich möchte den Schritt ins NLZ schaffen und an meinem Mentalen Bereich weiterarbeiten.

**9. Gehst du noch ins Gymnasium? Wann wird das Gymi fertig sein?**

Ja, ich besuche das Sportgymnasium in Davos und bin im ersten Jahr. Nach diesem Jahr muss ich noch 4 Jahre.

**10. Bist du noch in einem anderen Verein statt dem Skiclub?**

Ja, im TSV 2001 Rotkreuz (Leichtathletikverein). Trainieren kann ich leider nicht mehr, jedoch konnte ich letzte Saison doch noch ein paar Wettkämpfe absolvieren. Ich hoffe dies klappt diesen Sommer wieder.



# FOTOS

**Viel Fleiss und Geduld trotz schwierigem Winter und abruptem Saisonende, hier einige Impressionen:**



**P.P.**  
**6430 Schwyz**  
Post CH AG

---

**Hauptsponsor SC Hochstuckli-Sattel**



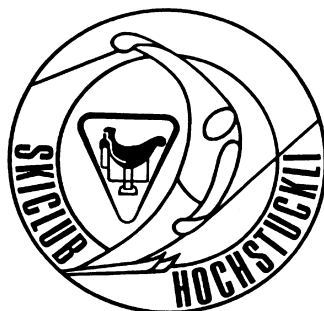
**Sponsoren SC Hochstuckli-Sattel**

**RAIFFEISEN**



---

**Adressänderungen  
Namensänderungen  
Neumitgliederanträge an:**



**Daniela Reichlin-Inglin**  
**Sattelstrasse 8**  
**6416 Steinerberg**  
**041 832 03 57**  
**daniela.reichlin@hotmail.com**