



Trainingsplan

Wochentag	Zeit	Training für....	Leitung
Montag	17.40 - 18.40	Kinder 7 - 12 Jährige*	Marcel Joss René Leu
	18.45 - 20.15	Erwachsene und Prüfungsvorbereitung	Erich Oberli
Mittwoch	17.40 - 18.40	Kinder 7 - 12 Jährige*	Jürg Bammert
	18.45 - 20.15	Fortgeschrittene ab 5. Kyu Fritz Heuscher und Waffentraining	
Donnerstag	19.15 - 20.15	Erwachsene	Martina Heuscher
	20.15 - 21.15	Erwachsene	Jürg Bammert
Freitag	19.00 - 20.00	Jugendliche ab 12 Jahren	Jürg Bammert
Samstag	15.00 - ca. 17.00	freies Training (nur in Absprache mit Jürg Bammert: 076 379 29 30)	

**Während der Schulferien der Stadt Langenthal findet kein Kindertraining statt.*

Mitgliederbeitrag:

- Erwachsene Fr. 80,- CHF pro Monat
- Auszubildende/Studenten Fr. 60,- CHF pro Monat
- Schüler Fr. 50,- CHF pro Monat

Mitgliederbeiträge sind für 3 Monate zahlbar, es werden Quartalsrechnungen gestellt.