



Yoga Pyramide

## Chakra und Nadi Lehre

**Eine der subtilsten Heilmethoden - lerne die Entwicklungsschritte deines Lebens kennen**

in der Yogapyramide, Chur  
mit Esther Theruvel ([www.yogazentrum-stans.ch](http://www.yogazentrum-stans.ch))

**Samstag bis Sonntag, 27. bis 28. Oktober 2018**

**Esther Theruvel** seit über 30 Jahren befasst sich Esther mit der Wissenschaft des Yoga. Fünf Jahre studierte sie in Indien im International Meditation Institut. Später absolvierte sie die Ausbildung zur dipl. Yogalehrerin SYV/EYU und Erwachsenenbilderin FA an der Yoga University in Villeret. Esther führt seit vielen Jahren in Stans Ihr eigenes Yoga zentrum. Sie ist verheiratet und Mutter von 4 Kindern.

Die Seminare mit Esther sind sehr Inspirierend und bereichernd. Ihre fröhliche und ehrliche Art, gepaart mit Ihrem grossen Wissen und den tiefen Lebenserfahrungen sorgen für lichtvolle Wochenenden.

Samstag, 27. Oktober 2018  
09.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag, 28. Oktober 2018  
09.00 bis 17.00 Uhr

**Kosten** CHF 350.-

Anmeldungen nehmen wir gerne über das offizielle Anmeldeformular auf der Webseite entgegen.