

Beatriz Walterspiel

Feldenkrais® Advanced Seminar in Morschach

22. bis 25. März 2018

Ein ganz spezielles Advanced in deutscher Sprache.
In einem wunderschönen Ambiente. In herrlicher Umgebung.
Im ruhigen, erholsamen Seminar- und Bildungszentrum Mattli.



4 Tage intensiv in den Feldenkrais-Prozess eintauchen.
Das Gelernte nachwirken lassen ohne Störung von aussen.
Viel Raum und viel Zeit
für sich selbst und für den Austausch mit andern.
Investition für 4 Tage Honorar und Hotel VP ca. 1000 Fr.



Anreise per Bahn / Schiff

Von Basel, Bern, Luzern her nach Brunnen
Luzern SBB 11.18 Brunnen an 12.05
ab 11.39 12.37
12.06 12.53

Schiff ab 10.12 Brunnen an 12.09

Von Zürich-Zug/ St. Gallen-Rapperswil her

Arth Goldau 11.53 Brunnen an 12.05
12.26 12.37
12.39 12.53
12.53 13.05

Bus Brunnen SBB - Morschach Mattli (8')

ab 11.14, 11.44, 12.14, 12.44, 13.14

(von Station Mattli zum Hotel ca. 400m)

Anreise per Auto

Von Bern, Basel, Luzern und Zürich her
Auf Autobahn A4 von Rotkreuz 28 km
Richtung Brunnen / Gotthard. Bei Brunnen
geradeaus durch Tunnel zur Axenstrasse E41.

500m nach Tunnel links abbiegen nach Morschach.
Sofort nach Erreichen der Höhe rechts abbiegen,
Wegweiser „Mattli“ folgen (400 m).

Von Chur - Rapperswil her

über Wollerau, Samstagern, Rothenturm, Sattel,
Schwyz, Brunnen nach Morschach wie oben

Vom Gotthard her

über Axenstrasse (Abzweigung vor Brunnen)

Gratis-Parkplätze beim Mattli



Anmeldung
zum Advanced Seminar
von Beatriz Walterspiel
22. bis 25. März 2018

Alex Küttel
dipl. Feldenkraislehrer SFV
Oberseeburg 34
CH-6006 Luzern

Organisation durch
Alex Küttel
dipl. Feldenkraislehrer SFV
ABAK Ausbildung und Beratung



Oberseeburg 34, 6006 Luzern
T 041 448 16 81 N 079 647 86 80
www.abak-kuettel.ch
info@abak-kuettel.ch

Advanced Seminar 2018 in Morschach

Leitung

Beatriz Walterspiel ist seit 1994 zertifizierte Feldenkrais-Trainerin. Sie leitet gegenwärtig Ausbildungen in Deutschland und Spanien.

Beatriz pflegt ihren eigenen, sehr effektiven Unterrichtsstil. Sie geht gerne auf aktuelle Fragestellungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein. Diese verbindet sie mit ihren Plänen, sodass über die Jahre ein Aufbau darin steckt, der die Entwicklung jedes Einzelnen nachhaltig fördert (viele sind alljährlich dabei). Ihr sprachlicher Ausdruck, ihre Arbeit in FI und ATM sind sehr präzise und klar. Dies alles ermöglicht herausragende Lernergebnisse.

Teilnehmerinnen, Teilnehmer

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene, anerkannte Ausbildung. Das Advanced Seminar zählt als spezifische Weiterbildung für die SFV-Zertifizierung. Teilnehmerzahl 18 bis maximal 25.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer tragen die volle Verantwortung für ihr Tun und ihre Resultate.

Programm

Beatriz wird auf FI und ATM eingehen. Sie wird ihre Programmvorstellungen mit den Fragen, Themenwünschen und Anregungen der Teilnehmer ergänzen. Diskussionen und Erfahrungsaustausch erhalten genügend Raum.

Der Aufenthalt im Seminarhotel fördert den intensiven Erfahrungsaustausch. Geplant sind abends auch Videos mit Besprechungen.

Unterrichtssprache ist deutsch.

Ort

Das **Mattli** liegt wunderschön auf einer Sonnenterrasse über dem Urnersee 800 m ü M. Es bietet eine hervorragende Lernumgebung. Der **Seminarraum** hat Parkettboden, schönes Tageslicht und eine stimmige Atmosphäre.

Für die **Freizeit**: herrliche Umgebung mit grossartiger Aussicht. Sehr schöne Spaziergänge, u.a. auch zu Kraftorten. Ursprüngliche Natur und frische Luft lassen das Gelernte gut integrieren. TV-Lounge und Bibliothek. Kapelle. In der Nähe: Swiss Holiday Park (Schwimmen, Sauna ...).

Ideal auch für weiteren Erfahrungsaustausch, gegenseitige FI's ...

Unterkunft

Die **Seminar-Pauschale** schliesst **Übernachtung mit Vollpension** ein (Nachtessen Donnerstag bis Mittagessen Sonntag). Keine Rückvergütung bei reduzierter Konsumation.

Bitte geben Sie mit der Anmeldung Ihren **Zimmerwunsch** an. Nur **wenige Zimmer mit Du/WC**. First come, first served. Bei Überbuchung wird automatisch auf die **nächstniedrigere Zimmerkategorie** ausgewichen.

Kategorien und Pauschalen	Fr.
<input type="checkbox"/> EZ - fl. Wasser (Etagen-Du/WC)	330
<input type="checkbox"/> EZ - Dusche/WC	420
<input type="checkbox"/> DZ - Dusche/WC pro Person	345
<input type="checkbox"/> Touristenlager/Schlafsack	250
*) + 30 Fr. für Seesicht	

Hotelspesen direkt im Hotel abrechnen.

Post Antoniusshaus Mattli, 6443 Morschach

Telefon 041 820 22 26 **Fax** 820 11 84

E-mail info@antoniushaus.ch

www.antoniushaus.ch

Administratives

Kurszeiten

Kursbeginn

Donnerstag, 22. März 2018, **14:00 Uhr**.

Sie sind ab **13:15** Uhr zum Kaffee eingeladen.

Kursende Sonntag, 25. März, ca. 15:20 Uhr

Liegen, Hocker, Kissen, Rollen ...

Bitte wenn immer möglich mitbringen.

(**Matten** Airex 100 x 180 sind **vorhanden**)

Kursgebühr

690 Fr. (Honorar inkl. Hotel-Infrastruktur, sowie Wasser/Kaffee zu Hauptmahlzeiten). Zahlbar nach Erhalt der Rechnung.

Buchung

Mit Ihrer Anmeldung wird Ihr **Platz reserviert**.

Anmeldeschluss: 19. Jan. 2018. Die **Anmeldebestätigung und Rechnung** erhalten Sie anschliessend.

Bei **Überbuchung erhalten Sie sofort** eine Rückmeldung mit der Anfrage, ob interessiert an Wartelistenplatz.

Abmeldung: Vor dem 19. Jan. ist ein Unkostenbeitrag von 50 Fr. fällig.

Ab 20. Jan. sind Kursgebühr und ev. auch Hotelpauschale voll geschuldet, ausser es wird eine Ersatzperson vermittelt.



Anmeldung Advanced Morschach 22. - 25. März

(Adresse, Telefon, E-Mail und Trainingsabschluss bitte wenn das 1. Mal oder wenn abweichend von letzter Liste)

Zimmerwunsch **Touristenlager/Schlafsack** 250 Fr. **DZ Du/WC** 345 Fr.
 EZ fl.W. 330 Fr. **EZ Du/WC** 420 Fr.

Bei DZ: Ich teile Zimmer mit _____

Ich bringe eine **Liege und Zubehör** (genügend **Gratis-Parkplätze beim Haus**)

Trainingsabschluss: Ort _____ Jahr _____

Name Educational Director/verantw. Trainer _____

Name/Vorname _____

Adresse _____

Telefon P _____ G _____

Natel _____ E-Mail _____

Ort / Datum _____ **Unterschrift** _____

(Mit den aufgeführten Buchungs-Bedingungen bin ich einverstanden.)