

Frühlingsgefühle - Energiespaziergang

Samstag, 23. März 2024, 9 – 12 Uhr



Quelle: www.janaturlich.at

Frühlingsgefühle können schön und kribbelig daherkommen oder in Form von Schläftheit und Müdigkeit. Darum dreht sich bei diesem Spaziergang für Erwachsene alles um unsere körpereigene Energie und wie wir sie in der Natur auftanken können.

Voranzeige:

Auch bei den **nächsten Waldspaziergängen** kombinieren wir aktuellste wissenschaftliche Erkenntnisse mit Erlebnissen in und mit der Natur:

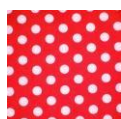
14. Juni 2024, 18 bis 21 Uhr **Sommerabend** – Waldrestaurant

9. November 2024, 14 bis 17 Uhr **Herbstzauber** - Farbenpracht

Gerne nehmen wir deine Anmeldung bis **3 Tage vor dem jeweiligen Waldnachmittag** per **Telefon 076 329 85 17** (WhatsApp/SMS/Signal) oder per info@aeschimutz.ch entgegen. Ab 5 Personen führen wir den Spaziergang durch. Kosten: Fr. 38.- inkl. Kursunterlagen und Verpflegung.

Bis bald – im Wald!

Michaela Jordi



Aeschimutz Erlebnisse GmbH
Michaela Jordi
3067 Boll

www.aeschimutz.ch
info@aeschimutz.ch
Mobile: 076 329 85 17

