AiKiDo MODERNE SELBSTVERTEIDIGUNG
SCHULE LANGENTHAL SANFTE KAMPFKUNST AUS JAPAN

合氣道

AIKIDO
Dojo-Yudansha-Stage

Teilnahmebedingung: DanträgerIn und/oder TrainerIn oder Assistenz-TrainerIn und/oder mindestens 2.Kyu

Wann: Samstag, 16. Juni 2018

Ort: Dojo Langenthal, www.aikido-langenthal.ch

Trainingsleiter: Fritz Heuscher, Shihan, 6.Dan Aikikai

Thema:

Durch intensives Üben der Themen aus dem Prüfungsprogramm wollen wir das Fachwissen der DanträgerInnen erweitern und vertiefen. Sei es für sich selbst oder als Aikidolehrer. Wichtig erscheint uns auch, dass DanträgerInnen und Aikido-KursleiterInnen sich untereinander treffen können.

Spezielle Themen sind:

- Tanren und Kigata
- Renrakuhenkawaza
- Tachi-Sabaki (**bitte Jo + Bokken mitbringen)**

Programm: 14.00-15.15 Aikido
15.30-16.45 Aikido

anschliessend gemeinsames Abendessen

Kosten: Ganzer Lehrgang Fr. 30.- (Schüler/Stellenlose die Hälfte)

F. Heuscher, Staldengässli 5, CH-4913 Bannwil, Natel: 079 448 17 51 oder Mail: fritz.heuscher@srk-langenthal.ch
Sekretariat M. Meyer, E-Mail: info@aikido-langenthal.ch Homepage: www.aikido-langenthal.ch