Junioren Wintertraining Aesch 2022/2023

Trainingsangebote:

Kids Tennis – Basistraining als Breitensport

Kids Stufe Rot

Alter:	ca. 5 bis 7 Jahre (oder individueller Entwicklungsstand)
Ziele:	- Erwerb der Grundkenntnisse des Tennissports - Förderung der koordinativen und kognitiven Fähigkeiten.

Kids Stufe Orange

Alter:	ca. ab 7 Jahren (oder individueller Entwicklungsstand)
Ziele:	- Vertiefung der technischen Grundkenntnisse des Tennissports - Sicheres Spiel von der ¾ Grundlinie - Erlernen von Spielregeln und Selbständigkeit - Vermittlung von Freude und Spass am Spiel

Kids Stufe Grün

Alter:	ca. ab 9 Jahren (oder individueller Entwicklungsstand)
Ziele:	- Vertiefen der taktischen und technischen Grundlagen des Tennissports - Sicheres Spiel von der Grundlinie - Ausbau der koordinativen Fähigkeiten - Vermittlung von Freude und Spass am Spiel

Juniorentraining Gelb

Alter:	ca. ab 12 Jahren (oder individueller Entwicklungsstand)
Ziele:	- Vertiefen der taktischen und technischen Grundlagen des Tennissports - Ausbau der koordinativen Fähigkeiten - Vermittlung von Freude und Spass am Spiel

Footwork-Training

Alter:	ab 8 Jahren
Tag:	Di 16:30 – 17:30 Uhr
Ort:	Turnhalle Bärenmatte
Trainingseinheit:	60 min, mind. 4, max. 8 Kinder/Jugendliche
Ziel:	- Förderung der tennisspezifischen Beinarbeit, - Steigerung der Schnellkraftausdauer - Förderung der koordinativen Fähigkeiten

Liveball

Alter:	ab 8 Jahren
Tag:	Mo 19:00 – 20:30 Gelb/ Do 17:00 – 18:30 Uhr Grün
Trainingseinheit:	55 min, in 7er Gruppen
Ziel:	- Erhöhung der Reaktionsgeschwindigkeit - Verbessern der Beinarbeit und der Beweglichkeit - Steigerung der Schnellkraftausdauer

Anmerkung zu allen Trainingsangeboten: Die detaillierte Beschreibung zu jedem Angebot findet man auf www.step-tennis.ch oder im TCB Juniorenkonzept auf www.tcbremgartenag.ch

Trainer:	Steven Christen, Tom Christen, Evelyne Leu, Petra Fisch, Janine Jerger, Jordane Russo
Ort:	**Tennishalle in Aesch, ZH (Eichacherstrasse 14, 8904 Aesch)**
Kurstage:	Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Samstag
Alter:	5-jährig bis 20-jährig (J+S-Alter)
Kursdauer:	16.10.2022 - 05.04.2023 **(ohne Weihnachtsferien 23.12.22-07.01.23 und Sportferien 27.01.23-11.02.23)**
Gruppengrösse:	Das Training findet in 4er Gruppen statt. Kleinere Gruppen mit entsprechend höherem Kurspreis auf Anfrage.
Trainingseinheit:	55 Minuten / 85 Minuten

Preise:

	55 Min	
Montag, 21x:	4er Gruppe: Fr. 725	Liveball: Fr. 621 (85 min)
Dienstag 21x:	Footwork Fr. 90/h, durch Anzahl Teilnehmer	
Mittwoch, 21x:	4er Gruppe: Fr. 725	
Donnerstag, 21x:	4er Gruppe: Fr. 725	Liveball: Fr. 621 (85 min)
Samstag, 18x:	4er Gruppe: Fr. 625	

Ab dem 2. angemeldeten Kind innerhalb einer Familie gibt es einen Rabatt von 10% auf seine Kurskosten.

Besonderes:	Hallenschuhe mitnehmen!
Versicherung:	Ist Sache der Teilnehmer
Kontakt/Info:	Evelyne Leu, Telefon: 079 648 84 42, info@step-tennis.ch, www.step-tennis.ch
Anmelden:	via www.step-tennis.ch
Anmeldeschluss:	möglichst rasch (Berücksichtigung nach Eingang) **bis spätestens 18. September 2022**
AGB:	Beiliegend oder einsehbar auf www.step-tennis.ch

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung und auf
eine erfolgreiche Hallensaison 2022/2023!

Sportliche Grüsse

Steven, Tom, Evelyne, Petra

S.T.E.P. Tennis Training