

NEU

Babymassage

für Eltern mit Babys von 2 - 9 Monaten

Die Babymassage unterstützt das Wohlbefinden und die Entspannung von Babys. Die Mütter- und Väterberaterin vermittelt Wissen und gibt ihre Erfahrung weiter.

Das Leben mit kleinen Kindern ist bunt, lebendig und herausfordernd. Ein Baby zeigt, ob es offen ist für Anregungen oder ob es Ruhe braucht. Das Erkennen dieser Signale hilft, die Bedürfnisse des Säuglings zu befriedigen und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.

Durch die Massage erlebt das Baby zärtliche Berührung, Zuwendung und neue Sinneserfahrungen, die seine körperliche und seelische Entwicklung fördern.

Nach der Massage kann in der Gruppe ausgetauscht werden, um gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Datum	ab August 2024: jeden 4. Mittwoch im Monat: 28.8./ 25.9./ 23.10./ 27.11.2024 Ausfall Dezember
Zeit	15.45 bis 17.15 Uhr
Ort	Mütter- und Väterberatung Schulthess Allee 1, 5200 Brugg
Mitnehmen	2 Tücher, Massageöl, Matten sind vorhanden
Kosten	kostenlos
Anmeldung	Online-Anmeldung unter: www.mvb-brugg.ch

**Soziale
Dienstleistungen
Region Brugg**

