



# Lord Help Me

32 count, 4 wall, Low Intermediate

Musik: Lord Help Me Be The Kind Of Person (My Dog Thinks I Am) –  
The Bellamy Brothers

Choreographie: Marie Sorensen

## Rumba Left, Rumba Right, Walk, Walk, Coaster Cross

- 1&2 LF Schritt nach links, RF neben LF, LF Schritt nach vorne
- 3&4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF, LF Schritt vor RF kreuzen

## Stomp, Swivel, Behind Side Cross, Point, Touch, Point, Behind Side Cross

- 1&2 RF vorne aufstampfen, re Ferse nach rechts ausdrehen, re Ferse zurück zur Mitte
- 3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5&6 li Spitze links aussen auftippen, li Spitze neben RF auftippen, li Spitze links aussen auftippen
- 7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

## Side, Behind, 1/4 Turn Shuffle, Step 3/4 Turn, Shuffle Left

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3&4 1/4 Drehung nach rechts mit RF Schritt nach vorne, LF an RF heranziehen, RF Schritt nach vorne (3:00)
- 5, 6 LF Schritt nach vorne, 3/4 Drehung nach rechts (12:00)
- 7&8 LF Schritt nach links, RF an LF heranziehen, LF Schritt nach links

## Back Rock, Monterey 1/4 Turn, Back Rock, Kick Ball Cross

- 1, 2 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 re Spitze rechts aussen auftippen, 1/4 Drehung nach rechts, li Spitze links aussen auftippen (3:00)
- 5, 6 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Kick nach vorne, LF neben RF, RF vor LF kreuzen