

Selbstverteidigung

Erlerne mit uns die Kampfkunst Aikido.
Aikido ist eine effektive Selbstverteidigung, ein Sport, eine schöne Freizeitbeschäftigung und eine Herausforderung für Körper und Verstand.

Für Frauen, Männer, Jugendliche und Kinder

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Kinder 7 bis 14 Jahre MO & MI 17:40 - 18:40
Jugendliche 12 bis 21 Jahre FR 19:00 - 20:00
Erwachsene 16 bis 99 Jahre MO & DO 18:45 - 20:15

Anmeldung: info@aikido-langenthal.ch

**Schnupperwochen
ganzer
November und Dezember**



wir freuen uns auf euch

Die Aikido Schule Langenthal bildet nun seit mehr als 30 Jahren Erwachsene, Jugendliche und Kinder in Aikido aus.

www.aikido-langenthal.ch



合氣道