



Yoga Pyramide

Der Weg des Yoga
Yoga-Grundausbildung
für Gehörlose und
Schwerhörige

in Chur 2021 - 2022

www.yogapyramide.ch

Namaste

All in One



One in All

design: igor von moos | communication by design

Diese Yoga Grundausbildung beinhaltet alle Basis Module des traditionellen Hatha –Vinyasa Yoga des Kundalini- Yoga und der Meditation. Sie ist eine ganzheitliche Methodik, um tiefer in alle Aspekte des Yoga auf körperlicher, mentaler und spiritueller Ebene einzutauchen und Yoga zu verkörpern.

Ob du Deine Persönliche Praxis vertiefen willst, Dein Leben transformieren oder ob du YogalehrerIn werden möchtest, wir begleiten Dich auf deinem Weg zu Deiner persönlichen Weiterentwicklung und unterstützen Dich dabei, Dein erworbenes Wissen an andere abzugeben.

Die Yoga Grundausbildung, schliesst mit einem Zertifikat ab.

Die Ausbildung umfasst 200+ Stunden aufgeteilt in 12 Monate.

Erfolgreiche Absolventen haben die Möglichkeit mit zusätzlichen Blocks verteilt auf weitere 12 Monate und den dazugehörenden Prüfungen in den Schweizer Yogaverband aufgenommen zu werden und dadurch die Krankenkassenanerkennung zu erlangen.

Der Schweizer Yogaverband ist in der Schweiz seit bald 25 Jahren als massgebender Standard verankert und im Rahmen der traditionsreichen Europäischen Yoga Union EYU von den führenden Yogaverbänden Europas anerkannt.

Yoga-Ausbildung

Ausbildungsinhalte

- s Grundlegende Körperstellungen und Atemtechniken des Hatha Yoga
- s Mudras, Bandhas, Mantra, Kriyas
- s Sequenzen im Asana-Unterricht (Ashtanga-Vinyasa & Kundalini Yoga)
- s Einführung in die Achtsamkeitsmeditation
- s Vortrags-, Unterrichtstechnik- und Korrekturtechnik
- s Grundbegriffe des Sanskrits
- s Vorbereitung und Gestaltung von Unterrichtseinheiten
- s Einführung in die Yoga Anatomie
- s Psychologische Grundlagen und Selbsterfahrung
- s Einführung in die Yoga-Philosophie und die Arbeit mit Quellentexten
- s Die Gestaltung einer eigenen anspruchsvollen Übungspraxis

Voraussetzungen für die Ausbildung

- s 100%- Teilnahme an allen Stunden und die Bereitschaft für ein intensives Studium.
- s Regelmässige Yogapraxis
- s Studium der vorgegebenen Literatur
- s Einhalten der Yogaprinzipien während des Kurses/Trainings
- s Physisch und psychisch den Anforderungen gewachsen zu sein
- s Die Kursprache ist Deutsch
- s Die Teilnahme an allen Blocks ist erforderlich, um das Abschlusszertifikat zu erhalten. (Ausnahmen können besprochen werden)

Allgemeines

- s An den Wochenendblöcken in Chur steht während des ganzen Tages ein Buffet mit Tee, Wasser und Früchten zur Verfügung. Die Unterkunft muss selbst organisiert werden.
- s Bei allen Blocks ist eine Gebärdensprachdolmetscherin und oder eine Kommunikationsassistentin anwesend.

Ausbildungsdauer

Blockeinteilung November bis Oktober

Block 1	NOVEMBER	Freitag – Sonntag	3 Tage
Block 2	JANUAR	Freitag – Sonntag	3 Tage
Block 3	FEBRUAR	Freitag – Sonntag	3 Tage
Block 4	MÄRZ	Freitag – Sonntag	3 Tage
Block 5	APRIL	Freitag – Sonntag	3 Tage
Block 6	MAI	Freitag – Sonntag	3 Tage
Block 7	JUNI	Freitag – Sonntag	3 Tage
Block 8	AUGUST	Freitag – Sonntag	3 Tage
Block 9	SEPTEMBER	Freitag – Sonntag	3 Tage
Block 10	OKTOBER	Donnerstag – Sonntag	4 Tage
		Abschluss und Praktische Prüfung	

Ausbildungsort

Yoga Pyramide Chur



Lehrpersonen

Dozenten der Yoga- Grundausbildung für Gehörlose und Schwerhörige in der Yoga Pyramide in Chur



Beatrice Loringett (Ausbildungsleitung)

dipl. Yogalehrerin SYV/EYU, Ausbilderin FA, Referentin Yoga University Villeret, leitet Workshop/Seminare im In und Ausland, Gründung Yoga Pyramide Chur, verheiratet und Mutter von erwachsenen Kindern.

www.yogapyramide.ch



Mike Loringett (Pranayama & Philosophie)

int. Yogalehrer RYT, Mitglied Schweizer Yogaverband, unterrichtet Hatha und Kundalini Yoga in Chur und Bali. Mitgründung Yogapyramide Chur und Yoga Bali, verheiratet und Vater von erwachsenen Kindern.

www.yoga-bali.ch



Silva Lanfranchi (Anatomie)

dipl. Yogalehrerin SYV/EYU und Ausbilderin FA, unterrichtet Hatha Yoga im Tessin, Dozentin und Referentin, dipl. Physiotherapeutin, eigene Praxis in Rivera TI.

www.fisiolanfranchi.ch



Marie-Luise Jöhri (Erwachsenenbildung/Psychologie)

dipl. Yogalehrerin SYV/EYU Ausbilderin FA, Referentin Yoga University Villeret, unterrichtet Hatha Yoga in Biel/Bienne und Stressmanagementkurse in Firmen.

www.businessyoga.ch



Katrin Kapossy (Philosophie & Hatha Yoga)

dipl. Yogalehrerin SYV/EYU, Ausbilderin FA, unterrichtet Hatha Yoga in Bern.



Karin Arquisch (Gebärdensprachdolmetscherin)

dipl. Yogalehrerin SYV/EYU

Unterrichtet Hatha Yoga und leitet Workshops und Seminare in der ganzen Schweiz. Seit 2004 im Gehörlosenwesen als Dolmetscherin und Lehrerin tätig.

www.yogazone.ch

& Gastdozenten

Kosten

Ausbildungskosten

Die Kosten für die Yoga-Grundausbildung betragen 5'500.- Sfr.

Darin enthalten sind sämtliche Unterlagen und Materialkosten.

Darin nicht enthalten sind Verpflegung und Unterkunft in Chur.

Zahlungsmodalitäten

500.- Sfr damit Dein Platz reserviert ist (Plätze werden der Reihenfolge nach vergeben). Dieser Betrag wird bei vorzeitigem Rücktritt nicht zurückbezahlt.

Einmalzahlung 5'500.- Sfr (zahlbar vor der Ausbildung bzw. Restzahlung nach Anzahlung 5'000.- Sfr)

Frühbucherrabatt: Bei Überweisung des Gesamtbetrages bis Ende Juni 2021

Teilzahlung in 4 Raten à 1'450.- Sfr (bzw. nach Reservationszahlung noch 4 x 1'325.- Sfr) 1 Rate vor der Ausbildung, danach alle zwei Monate. Gesamtpreis 5800.- Sfr.

Infotreffen

Yoga Pyramide Savitar, Rabengasse 10, 7000 Chur

Mit Anmeldung! Gebärdensprachdolmetschende anwesend.

Aktuelle Infotreff-Daten:

Samstag 31. Oktober 2020 13.00 – 14.00

Samstag 06. Februar 2021 13.00 – 14.00

www.yogapyramide.ch/yoga-ausbildung

Anmeldetalon

Anmeldung zur Yoga-Grundausbildung für Gehörlose & Schwerhörige

November 2021 – Oktober 2022 (12 Monate)

Vorname, Name

Strasse:

PLZ, Ort:

E-Mail:

Telefon:

Ich melde mich verbindlich für die Yoga-Grundausbildung an und reserviere so meinen Ausbildungsplatz.

Ich interessiere mich für die Ausbildung und möchte am Infotreffen von _____ Teilnehmen.

Datum: Unterschrift:

Anmeldeschluss: 30. September 2021

Kontakt/Anmeldung und Info

Yoga Pyramide
Beatrice Loringett
Rabengasse 10, 7000 Chur
whatsApp 078 766 33 80
info@yogapyramide.ch





Yoga Pyramide
tradition in modern life

Bitte
frankieren

Yoga Pyramide Savitar

Rabengasse 10

CH-7000 Chur