



**Schweizer  
Paraplegiker  
Vereinigung**

**Association  
suisse des  
paraplégiques**

**Associazione  
svizzera dei  
paraplegici**

# Winterprogramm 2018/2019



**Ski Alpin, Langlauf, Bob, Curling**  
Rollstuhlsport Schweiz, Breitensport

Bist du ein Wintermensch? Blühst du auf, wenn dir der Wind um die Nase weht? Warst du noch nie oder schon länger nicht mehr im Skibob? Dann bist du bei uns genau richtig.

Wir bieten Mono- sowie Dualskibokurse aber auch Langlaufstage für jedes Niveau und Alter.

Falls das nicht dein Ding ist, besuch doch ein Curling-Training.

Den ultimativen Adrenalinkick findest du beim Bobfahren im Eiskanal von St. Moritz.

Wir freuen uns auf dich!



Ski Alpin – Zentralschweiz	Seite 3-4
Ski Alpin – Ostschweiz	Seite 5
Ski Alpin – Westschweiz	Seite 6
Ski Alpin – Tessin	Seite 7
Teilnahmebedingungen	Seite 8
Langlauf	Seite 9
Bob	Seite 10
Curling	Seite 11
Allgemeine Informationen/Anmeldung	Seite 12



## ■ Ski Alpin

### Zentralschweiz

#### Saisoneröffnung (Schnuppertage) in Sörenberg

(einzelne Tage buchbar)  
Sa/So, 15./16. Dezember 2018

#### Kids Schnuppertage in Sörenberg (bis 20-jährig)

(einzelne Tage buchbar)  
Do, 27. bis So, 30. Dezember 2018

#### Schnuppertage in Sörenberg

(einzelne Tage buchbar)

### Januar

Fr, 4. bis So, 6. Januar 2019  
So, 13. Januar 2019

Fr, 18. bis So, 20. Januar 2019  
Fr, 25. bis So, 27. Januar 2019

### Februar

Fr, 1. Februar 2019  
Fr, 8. bis So, 10. Februar 2019

Do, 14. bis So, 17. Februar 2019  
Mi/Do, 27./28. Februar 2019

### März

Fr, 1. bis So, 3. März 2019  
Fr, 8. bis So, 10. März 2019

Fr, 22. bis So, 24. März 2019  
Sa/So, 30./31. März 2019

#### Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass

#### für Schnuppertage Sörenberg

Kids und Jugendliche (bis 20 Jahre) CHF 145.-,  
Erwachsene CHF 220.-,  
inkl. Material und Mittagessen, ohne Übernachtung

**3-Tageskurse in Sörenberg**

Mo, 14. bis Mi, 16. Januar 2019  
 Mo, 28. bis Mi, 30. Januar 2019  
 Di, 5. bis Do, 7. Februar 2019  
 Mo, 18. bis Mi, 20. Februar 2019  
 Mo, 11. bis Mi, 13. März 2019



**Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass für 3-Tageskurse Sörenberg**

CHF 899.- inkl. Material, Mittagessen, Übernachtung im Doppelzimmer, Halbpension Hotel Rischli ([www.hotel-rischli.ch](http://www.hotel-rischli.ch)).

Die Anreise erfolgt jeweils am Vorabend.



**Ostschweiz**

**3-Tageskurs in St. Moritz (nur für Fortgeschrittene)**

Di, 18. bis Do, 20. Dezember 2018

**Schnupperweekend in Wildhaus**

Sa/So, 23./24. Februar 2019

Für beide Kurse (St. Moritz und Wildhaus) müssen die Teilnehmenden das Skigerät vorgängig in Sörenberg anpassen, sofern nicht das eigene Material mitgebracht wird.

**Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass**

**3-Tageskurs St. Moritz**

CHF 990.-, inkl. Material, Übernachtung im Doppelzimmer, Halbpension Hotel Salastrains St. Moritz ([www.salastrains.ch](http://www.salastrains.ch)) Die Anreise erfolgt am Vorabend.

**Schnupperweekend Wildhaus**

Kids und Jugendliche (bis 20 Jahre) CHF 320.-, Erwachsene CHF 500.-, inkl. Material, exkl. Mittagessen. Die Übernachtung ist selber zu organisieren.

**Arosa**

Der Wochenkurs in Arosa wird neu von der Abteilung Kultur Et Freizeit der Schweizer Paraplegiker-Vereinigung organisiert. Weitere Informationen sowie das Anmeldeformular erscheinen im Ferienkatalog anfangs November. Bei Fragen hilft [kft@spvch](mailto:kft@spvch.ch) weiter.



**Westschweiz**

**Schnuppertage in Villars-sur-Ollon**

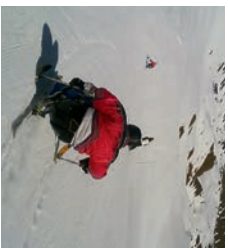
(einzelne Tage buchbar)  
Sa/So, 12./13. Januar 2019

**NEU: Kids Schnuppertag in Villars-sur-Ollon (bis 20-jährig)**

Sa, 19. Januar 2019

**Schnuppertage in Morgins**

(einzelne Tage buchbar)  
Sa/So, 2./3. März 2019



**Schnuppertage in Villars-sur-Ollon**

(einzelne Tage buchbar)  
Sa/So, 16./17. März 2019

**Frühlings-Skitag in Les Diablerets (Glacier 3000)**

(nur für Fortgeschrittene)  
Sa, 6., So, 7., Sa, 13. oder So, 14. April 2019 (je nach Wetter)

**Wochenkurs in Zinal**

(nur für Fortgeschrittene; Gruppenunterricht)  
Mo, 25 bis Fr, 29. März 2019

Für sämtliche Kurse (Morgins, Glacier3000 und Zinal) müssen die Teilnehmenden das Skigerät vorgängig in Villars-sur-Ollon anpassen, sofern nicht das eigene Gerät mitgebracht wird.

**Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass**

**Schnuppertage:**

Kids und Jugendliche (bis 20 Jahre) CHF 145.-,  
Erwachsene CHF 220.-,  
inkl. Material, ohne Mittagessen und Übernachtung

**Wochenkurs in Zinal:**

CHF 980.-, inkl. Übernachtung im Doppelzimmer,  
Halbpension, Gruppenunterricht  
Hotel Europe ([www.europezinal.ch](http://www.europezinal.ch))

Die Anreise erfolgt am Kurstag um 11.00 Uhr.

**Tessin**

**Schnupperweekend in Airolo**

Sa/So, 2./3. Februar 2019

Teilnehmende für den Kurs in Airolo müssen das Skigerät vorgängig in Sörenberg anpassen, sofern nicht das eigene Gerät mitgebracht wird.

**Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass**

Kids und Jugendliche (bis 20 Jahre) CHF 320.-,  
Erwachsene CHF 500.-,  
inkl. Material, exkl. Mittagessen.  
Die Übernachtung ist selber zu organisieren.





### ■ Teilnahmebedingungen

Folgende Kurse sind nur für Skifahrer geeignet, die selbständig fahren:

- Wochenkurs in Zinal
- 3-Tageskurs in St. Moritz
- Frühlingsskitag in Les Diablerets

Alle übrigen Skikurse sind für jedes Niveau und Alter buchbar.



### ■ Langlauf

**NEU: Langlauf-Schnupperweekend in Les Diablerets**  
Sa, 9. bis So, 10. Februar 2019

Das Schnupperweekend beinhaltet eine Übernachtung mit Halbpension im Hotel Les Sources ([www.hotel-les-sources.ch](http://www.hotel-les-sources.ch)). Die Anreise erfolgt am Kurstag.

#### **Kosten**

CHF 200.-, inkl. Material, Übernachtung im Doppelzimmer, Halbpension, Gruppenunterricht

**Langlauf-Schnupperweekend in Fiesch**

Sa, 9. bis So, 10. März 2019

Das Schnupperweekend beinhaltet zwei Übernachtungen mit Halbpension in der Jugendherberge Fiesch ([www.sport-ferienresort.ch](http://www.sport-ferienresort.ch)). Die Anreise erfolgt am Vorabend.

#### **Kosten**

CHF 290.-, inkl. Material, Einzelzimmer, Halbpension, Gruppenunterricht

Weitere Termine auf Anfrage!



■ **Bob**

**Schnuppertag in St. Moritz**

So, 6. Januar 2019

Nach bestandenem Schnuppertag kann eine 3- oder 5-tägige Monobobschule besucht werden, um die Piloten-Lizenz zu erwerben. Die Lizenz berechtigt zum selbständigen Fahren (Trainingsfahrten) auf dem Olympia Bob Run St. Moritz-Celerina.

Die Anmeldung und Organisation für die Monobobschulen läuft direkt über den Olympia Bob Run. Termine auf Anfrage: [sekretariat@olympia-bobrun.ch](mailto:sekretariat@olympia-bobrun.ch)



**Kosten Schnuppertag**

CHF 130.-, inkl. Material und Betreuung,

ohne Verpflegung und Übernachtung

2 Fahrten ab Juniorstart

Für das selbständige Bobfahren werden zwei Helfer benötigt, welche jeweils vom Piloten selber zu organisieren sind. Deshalb ist es von Vorteil, wenn bereits am Schnuppertag zwei Begleitpersonen mitkommen.



■ **Curling**

**Kursdaten Oktober 2018 bis März 2019**

**Curlingbahn Allmend Bern**

Mo, 13.00 – 15.00 Uhr

Mi, 16.00 – 17.30 Uhr

Manfred Bolliger

031 911 41 85

[m.bolliger04@gmx.ch](mailto:m.bolliger04@gmx.ch)

**Pista della Resega Lugano**

Fabrizio Albonico

076 540 87 87

[fablonico@gmail.com](mailto:fablonico@gmail.com)

**Curlinghalle Arlesheim Basel**

Mi, 13.30 – 15.30 Uhr

Günther Tuoug, 079 321 66 13

[guenthertruog@bluewin.ch](mailto:guenthertruog@bluewin.ch)

**Curlinghalle Montana**

Di/Do, 16.00 – 18.00 Uhr

Patrick Delacretaz

076 822 10 80

[patrick.delacretaz@gmail.com](mailto:patrick.delacretaz@gmail.com)



**Eishalle Sion**

Di/Do, 17.45 – 21.30 Uhr

So (Schnuppertag)

9.30 – 11.30 Uhr

Régis Dessimoz

079 407 39 67

[redess@netplus.ch](mailto:redess@netplus.ch)

**Sapinda Arena, Genf**

Cathy Crottaz

079 678 89 18

[cathycrottaz@yahoo.fr](mailto:cathycrottaz@yahoo.fr)

**Curlinghalle J. P. Bidaud**

**Lausanne**

Mi, 13.30 – 16.00 Uhr

Didier Recordon

078 896 82 04

[sport@cflausanne.ch](mailto:sport@cflausanne.ch)

**Curling Center St. Gallen**

Di/Do, 13.30 – 15.30 Uhr

Claudia Baumgartner

078 707 78 28

[to.claudlab@gmail.com](mailto:to.claudlab@gmail.com)

**Curlinghalle Limmattal**

**Urdorf**

Di, 14.00 – 16.00 Uhr

Do nach tel. Vereinbarung

Hansruedi Fitze

044 860 53 17

[hr.fitze@bluewin.ch](mailto:hr.fitze@bluewin.ch)

**Curling Center Wetzikon**

Di, 15.30 – 18.00 Uhr

Do, 15.00 – 18.00 Uhr

Marlise Schwitler

055 244 61 48

[maschwitler@hisppeed.ch](mailto:maschwitler@hisppeed.ch)

## ■ Allgemeine Informationen/Anmeldung

### **An-/Abreise**

Wird selber organisiert.

### **Anmeldeschluss**

Anmeldeschluss ist jeweils 3 Wochen vor Kursbeginn.  
Die Kursplätze sind beschränkt und werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.  
Die Einladung/Rechnung für den Kurs erfolgt ca. zwei Wochen vorher.

Hier geht es zum  
Online-Anmeldeformular:



### **Unterkunft**

Übernachtungen müssen selber organisiert werden. Ausgenommen sind die 3-Tageskurse in St. Moritz und Sörenberg sowie der Wochenkurs in Zinal und die Langlaufkurse. Hotелеmpfehlungen unter [www.paramap.ch](http://www.paramap.ch).

### **Vermietung Mono-/Dualskibob und Langlaufschlitten**

Das Material kann bei der SPV gemietet werden sofern die notwendigen Voraussetzungen erfüllt werden.

Die Mietformulare sind auf  
unserer Webseite zu finden:



Schweizer  
Paraplegiker-Vereinigung  
Rollstuhlsport Schweiz  
Breitensport  
Kantonsstrasse 40  
6207 Nottwil  
Telefon 041 939 54 11  
Fax 041 939 54 09  
E-Mail [rss@spv.ch](mailto:rss@spv.ch)  
[www.spv.ch/breitensport](http://www.spv.ch/breitensport)

supported by



**spv.ch**