



Yoga Ausbildung auf Bali

Der Weg des Yoga eine Reise zu dir Selbst

17. April – 15. Mai 2025



All in One



One in All

www.yogabali.ch

www.yogapyramide.ch

Selamat Pagi

**Während 28 Tagen auf der Götterinsel Bali und
anschliessend 7 Tagen in der Schweiz,**

tauchst Du ein in alle Basis Module des traditionellen Hatha – Vinyasa Yoga und der Meditation. Diese Yoga Grundausbildung beinhaltet eine ganzheitliche Methodik, um tiefer in alle Aspekte des Yoga auf körperlicher, mentaler und spiritueller Ebenen einzutauchen und Yoga zu verkörpern.

Ob du Deine Persönliche Praxis vertiefen willst, Dein Leben transformieren oder ob du YogalehrerIn werden möchtest, wir begleiten Dich auf deinem Weg zu Deiner persönlichen Weiterentwicklung und unterstützen Dich dabei, Dein erworbenes Wissen an andere abzugeben.

Die Yoga Ausbildung in Bali, wurde in Zusammenarbeit mit der Yoga University Villeret, sowie des Schweizer Yoga Berufsverbandes entwickelt und schliesst mit einem Zertifikat ab.

Erfolgreiche Absolventen haben die Möglichkeit mit zusätzlichen Blocks und den dazugehörigen Prüfungen in den Schweizer Yogaverband aufgenommen zu werden, und dadurch die Krankenkassenanerkennung zu erlangen, oder in einem verkürzten Verfahren in den Diplomlehrgang für diplomierte Yogalehrer auf der Yoga University Villeret einzutreten

Der Schweizer Yogaverband ist in der Schweiz seit 30 Jahren als massgebender Standard verankert und im Rahmen der traditionsreichen Europäischen Yoga Union EYU von den führenden Yogaverbänden Europas anerkannt.

Der Weg des Yoga

Yoga-Ausbildung

Ausbildungsinhalte

- * Grundlegende Körperstellungen und Atemtechniken des Hatha Yoga
- * Mudras, Bandhas, Mantra, Kriyas
- * Sequenzen im Asana- Unterricht Vinyasa Flow & Kundalini Yoga
- * Einführung in die Achtsamkeitsmeditation
- * Vortrags-, Unterrichtstechnik- und Korrekturtechnik
- * Grundbegriffe des Sanskrits
- * Vorbereitung und Gestaltung von Unterrichtseinheiten
- * Einführung in die Yoga Anatomie
- * Gebrauch von Hilfsmitteln
- * Psychologische Grundlagen und Selbsterfahrung / Coaching
- * Einführung in die Yoga-Philosophie und die Arbeit mit Quellentexten
- * Die Gestaltung einer eigenen anspruchsvollen Übungspraxis
- * Chakra & Nadi Lehre „Weg der feinstofflichen Anatomie“
- * Einführung in die Yogastile nach Selvarajan Yesudian & Satchidananda
- * Einführung Yoga & Ayurveda

Eine Reise zu dir Selbst

Zurück zur Quelle

Voraussetzungen für die Ausbildung

- * 100% Freude daran, dem Leben eine neue Richtung zu geben
- * Studium der vorgegebenen Literatur
- * Einhalten der Yoga Prinzipien während des Kurses/Trainings
- * Physisch und psychisch den Anforderungen gewachsen zu sein
- * Die Kurssprache ist Deutsch

Ausbildungsdauer

Bali – Chur - Villeret

April – August 2025

Die Ausbildung umfasst gesamthaft 280 Stunden

28 Tagen auf Bali, 17. April – 15. Mai 2025

2 Tage in Chur, Samstag 28. – Sonntag 29. Juni 2025

5 Tage auf der Yoga University Villeret,
Mittwoch 27. – Sonntag 31. August 2025

Die offizielle Ausbildungsschule des Schweizer Yoga Berufsverbandes in der Schweiz seit 30 Jahren.

Lehrer Team

Lehrpersonen auf Bali 28 Tage



Beatrice Loringett - Ausbildungsleitung www.yogapyramide.ch
Mike Loringett – Hatha Yoga, Pranayama Philosophie www.yogabali.ch
Silva Lanfranchi Yoga Anatomie www.fisiolanfranchi.ch
Gabriela Rutz – Yoga Ayurveda www.gabriela-rutz.com
Stefanie Denoth – Yoga Flow & Dynamik www.stefanieyogaweg.ch

Lehrperson in der Yogapyramide in Chur 2 Tage

Esther Theruvel - Chakra und Nadi Lehre www.yoga-stans.ch

Lehrpersonen auf der Yoga University Villeret 5 Tage

Beatrice Loringett www.yogapyramide.ch
Reto Zbinden www.Yoga-university-villeret.ch
Roland Haag www.feelyoga.ch

Ausbildungskosten

Ausbildungskosten: Bali – Chur – Villeret

Die Kosten für die ganze Yoga Grundausbildung Betragen 8`900.- sfr in diesem Preis inbegriffen sind...

Inkl. 28 Tage auf Bali Zimmer, Halbpension, Ausbildung und sämtliche Unterlagen im Preis enthalten.
(exkl. Flug & Transport in Bali)

Inkl. Wochenende Block in Chur 2 Tage, ebenfalls im Preis inbegriffen.
Ausser Unterkunft & Essen, muss selbst Organisiert werden.

Inkl. 5 Tage auf der Yoga University ganzer Kurs im Preis inbegriffen.
Ausser Zusatzkosten pro Tag:
im Doppelzimmer 85.-sfr/
Im Einzelzimmer 95.- sfr
(4 Nächte) inkl. Essen und Übernachtung etc.

Bei den 5 Tagen in Villeret auf der Yoga University werden alle Teilnehmer direkt an der Yoga University gepflegt und untergebracht.

Organisation: Bea & Mike Loringett

yogapyramide chur & yogabali

Infos : Bea Loringett 078`766 33 80 / info@yogapyramide.ch

Sampai jumpa

Ausbildungsorte

www.yogapyramide.ch

www.yoga-university.ch



www.balilabeachresort.com



Dozenten der Yoga Lehrer Grundausbildung



Beatrice Loringett (Ausbildungsleitung)

dipl. Yogalehrerin SYV/EYU, Ausbilderin FA, Referentin Yoga University Villeret, leitet Workshop/Seminare im In und Ausland, Gründung Yoga Pyramide Chur, verheiratet und Mutter von erwachsenen Kindern.

www.yogapyramide.ch



Mike Loringett (Pranayama & Philosophie)

int. Yogalehrer RYT, Mitglied Schweizer Yogaverband, unterrichtet Hatha und Kundalini Yoga in Chur und Bali. Mitgründung Yogapyramide Chur und Yoga Bali, verheiratet und Vater von erwachsenen Kindern.

www.yogabali.ch



Silva Lanfranchi (Anatomie)

dipl. Yogalehrerin SYV/EYU und Ausbilderin FA, unterrichtet Hatha Yoga im Tessin, Dozentin und Referentin, dipl. Physio-therapeutin, eigene Praxis in Rivera TI.

www.fisiolanfranchi.ch



Gabriela Rutz (Yoga & Ayurveda)

Yogalehrerin und Ayurvedaspezialistin
Langjährige Erfahrung mit der Wissenschaft des Ayurveda in der Schweiz und auf Sri Lanka.
Arbeitet in der eigenen Praxis in der Schweiz

www.gabriela-rutz.com



Stefanie Denoth (Yoga Flow und Dynamik)

Yogalehrerin, Mitglied Schweizer Yogaverband, unterrichtet Yoga seit 2 Jahren im eigenen Studio in Scuol (Engadin) und arbeitet im 60% Penum als Bankfrau. Mutter von 2 erwachsenen Kindern.

www.stefanieyogaweg.ch



Esther Theruvel (Chakras & Nadi Lehre)

dipl. Yogalehrerin SYV/EYU, Ausbilderin FA, führt seit vielen Jahren in Luzern / Stans ihr eigenes Yoga Studio. Organisation und Chakrayoga für Shai Tubali sowie Vorlesungen und Seminare in der Schweiz. Esther ist Mutter von 4 Kindern.

www.yoga-stans.ch



Reto Zbinden (Yogapraxis und Philosophie)

Leiter der Yoga University Villeret (gegründet 1994), der offiziellen Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes und Herausgeber/Gründer des Schweizer Yogaverbandes/Yoga Journals

www.yoga-university.ch

Kosten

Die Kosten für die ganze Yoga-Grundausbildung betragen 8'900.- Sfr.

Darin enthalten sind sämtliche Unterlagen und Materialkosten.

Darin nicht enthalten Flug und Transport.

Detaillierte Auskunft siehe: Ausbildungskosten

Zahlungsmodalitäten

700.- Sfr damit Dein Platz reserviert ist (Plätze werden der Reihenfolge nach vergeben). Dieser Betrag wird bei vorzeitigem Rücktritt nicht zurückbezahlt.

Einmalzahlung 8'900.- Sfr (zahlbar vor der Ausbildung bzw.

Rest- zahlung nach Anzahlung 8'200.- Sfr)

Frühbucher erhalten bei Einzahlung des Gesamtbetrages bis

spätestens 31.November 2024 einen Rabatt von 3%.

Die Anmeldung ist verbindlich.

Rücktrittversicherung, Krankenversicherung & Reiseversicherung etc. ist Sache des Teilnehmers.

Infotreffen

Yoga Pyramide Savitar, Ringstrasse 35c , 7000 Chur

Mit Anmeldung!

Samstag 03. August 2024 10.00 – 11.00 Uhr

Samstag 07. September 2024 14.00 – 15.00 Uhr

www.yogabali.ch

Anmeldetalon

Anmeldung zur Yoga Lehrer Grundausbildung Bali / Schweiz

April 2025 – 31. August 2025

Vorname, Name

Strasse:

PLZ, Ort:

E-Mail:

Telefon:

Ich melde mich verbindlich für die Yoga-Grundausbildung an und reserviere so meinen Ausbildungsplatz.

Ich interessiere mich für die Ausbildung und möchte am Infotreffen von _____ Teilnehmen.

Datum: Unterschrift:

Anmeldeschluss: 01.Februar 2025

Kontakt/Anmeldung und Info

Yoga Pyramide
Beatrice Loringett
Ringstrasse 35c, 7000 Chur
WhatsApp 078 766 33 80
info@yogapyramide.ch



Yoga Pyramide
tradition in modern life

Yoga Pyramide Savitar

Ringstrasse 35 c

CH- 7000 Chur