



**Esther Theruvel** seit über 30 Jahren befasst sich Esther mit der Wissenschaft des Yoga. Fünf Jahre studierte sie in Indien im International Meditation Institut. Später absolvierte sie die Ausbildung zur dipl. Yogalehrerin SYV/EYU und Erwachsenenbilder FA an der Yoga University in Villeret. Esther führt seit vielen Jahren in Stans Ihr eigenes Yogazentrum. Sie ist verheiratet und Mutter von 4 Kindern.

Die Seminare mit Esther sind sehr Inspirierend und bereichernd. Ihre fröhliche und ehrliche Art, gepaart mit Ihrem grossen Wissen und den tiefen eindrücklichen Lebenserfahrungen sorgen für lichtvolle Wochenenden.

### **Chakra und Nadi Lehre / eine der subtilsten Heilmethoden-lerne die Entwicklungsschritte deines Lebens kennen**

Samstag 18.Mai 09.00 - 18.00

Sonntag 19. Mai 09.00 -17.30

Kosten 350.-

Mit Esther Theruvel [www.yogazentrum-stans.ch](http://www.yogazentrum-stans.ch)

Event in der Yogapyramide, Rabengasse 10, 7000 Chur/ Info: Bea Loringett 078 766 33 80  
[www.yogapyramide.ch](http://www.yogapyramide.ch)

---

**Anmeldung für Platz Reservation hiermit melde ich mich verbindlich zum Chakra und Nadis Workshop mit Esther Theruvel 18. – 19.Mai 2020 in der Yoga Pyramide Chur an.**

**Name/Vorname.....**

**Adresse/Wohnort.....**

**Tel/e mail.....**

**Den Betrag von 100.- sfr habe ich am.....auf untenstehendes Konto überwiesen und mir somit einen sicheren Platz Reserviert. ( Dieser Betrag wird bei frühzeitigem Rücktritt nicht zurückerstattet.)**

**Ort/ Datum.....Unterschrift.....**

**Einzahlung auf das Konto: Beatrice Loringett, Via Lag 141, 7402 Bonaduz  
IBAN: CH 3000774110176748801/GKB 176 748 801  
mit dem Vermerk „ Workshop Chakra und Nadis Chur 2020“**