



# Yoga Weiterbildung Chur 2025 auf 500 std für Verbandsaufnahme und KK-Anerkennung

## **Block 1**

06. – 08. Dezember 2024 Philosophie & Vorbereitung Vipassana  
3 Tage in Chur mit Bea & Mike

## **Block 2**

21. Feb. – 02. März 2025 Vipassana Meditation  
9 Tage in Villeret mit Reto Zbinden & Bea

## **Block 3**

04. – 06. April 2025 Yoga Anatomie Teil 2  
3 Tage mit Silva

## **Block 4**

19. – 22. Juni 2025 Ashtanga Yoga & das Bewegungssystem  
4 Tage mit Bea und Peter Greve

## **Block 5**

22. – 24. August 2025 Bea & Mike  
3 Tage in Chur

## **Block 6**

24. – 26. Oktober 2025 mit Esther Theruvel Chakra lehre  
3 Tage in Chur

## **Block 7**

12. – 14. Dezember 2025 mit Bea & Mike Abschluss & Prüfung  
3 Tage in Chur

**Kurszeiten Chur:** 09.00 – 12.30 Uhr & 14.00 – 17.30 Uhr

**Kurszeiten Villeret:** Ganztägig, da auf der University untergebracht

**Kosten: 3`800.-sfr**

inkl. aller Unterlagen und Kurs in Villeret

exkl. Kost und Logie in Villeret pro Person und Tag DP 85.-sfr /EZ 95.-sfr