

CURRICULUM VITAE

Expérience Professionnelle

- 12/2018 Indépendante
Coaching ainsi que cours et conférences sur le sommeil et tout ce qui s’y rapporte adaptés à vos besoins comme par exemple concernant l’influence de la qualité du sommeil sur le bien-être, la performance, l’apprentissage et la sécurité ou ce que nous pouvons faire pour mieux dormir
- 06/2020 – 09/2020 Agence nationale de sécurité sanitaire de l’alimentation, de l’environnement et du travail, ANSES, Paris
Expert rapporteur pour un rapport concernant les effets du bruit du trafic aérien sur la santé
- 11/2014 – 12/2020 Bruiparif, Saint-Denis, France
Membre du Comité scientifique
- 10/2010 – 12/2012 Agence nationale de sécurité sanitaire de l’alimentation, de l’environnement et du travail, ANSES, Paris
Experte et vice-présidente du groupe de travail (GT) « Indicateurs bruit-santé »
- 09/2009 – 11/2018 Département fédéral de l’environnement, des transports, de l’énergie et de la communication DETEC
Office fédéral de l’environnement OFEV
- 09/2012 – 11/2018 Division Bruit et RNI, Section Rayonnement non ionisant (RNI)
Collaboratrice scientifique
- 09/2009 – 08/2012 Division Lutte contre le bruit, Section Aviation, militaire et santé
Collaboratrice scientifique
- 09/2009 – 08/2012 Commission fédérale pour la lutte contre le bruit CFLB
Secrétaire
- 04/2008 – 06/2009 Timaq medical imaging Inc., Zurich
Gestionnaire de projets de recherche clinique
- 08/2006 – 08/2007 Centre de Recherches du Cyclotron, Université de Liège, Belgique
Chercheuse postdoctorale
- 07/2001 – 12/2005 Universität Zürich, Institut für Pharmakologie und Toxikologie, Abteilung Psychopharmakologie und Schlafforschung
Doctorante, assistante de recherche et d’enseignement
- 05 – 12/2000 UniversitätsSpital Zürich, Vestibulo-Okulomotorisches Labor
Collaboratrice scientifique
- Semestres été 1999 Universität Bern, Zoologisches Institut, Abteilung für Neurobiologie

et hiver 1998/99	Diplomante, assistante de recherche et d'enseignement
A partir de 1984	Mère de famille
11/1980 – 03/1984	Mobilière Suisse, Assurances, Direction, Berne Analyste et programmeuse
06/1978 – 08/1980	Visura Treuhand-Gesellschaft, Zurich Operatrice et organisatrice, cheffe-adjointe de l'informatique Comptable pour la clientèle Adjointe de la cheffe du personnel

Langues

Langues maternelles	Français et allemand
Autres	Anglais (très bonnes connaissances) Espagnol, italien, arabe et chinois (débutante)

Formation

2 – 4/10/2014	Universitätsklinikum Freiburg, D, Direction: Prof. Dr. Dieter Riemann Behavioural Sleep Medicine Course
4/9/2014	On the occasion of the 22 nd Congress of the European Sleep Research Society (ESRS) Cognitive Behavioural Therapy for Insomnia
23 – 29/04/2014	Ettore Majorana Foundation and Centre for Scientific Culture, Erice, Sicilia 7 th Course of the International School on Bioelectromagnetism 'Alessandro Chiabrera': Biological effects of combined exposures to EMF and other chemical and physical agents
25/11 – 02/12/2012	Ettore Majorana Foundation and Centre for Scientific Culture, Erice, Sicilia 6 th Course of the International School on Bioelectromagnetism 'Alessandro Chiabrera': Static and Low Frequency Magnetic Fields: Physical Concepts, Biological Effects, Mechanisms and Limit Setting
4/9/2012	On the occasion of the 21 st Congress of the European Sleep Research Society (ESRS) Treatment in Sleep Medicine (advanced)
19/06 – 22/06/2012	Centre de formation de l'administration fédérale Professionnell verhandeln
20/05/2008	PharmaPart, Thalwil Clinical Investigator Course: Good Clinical Practice

26/04/2006	ETH, Zurich Docteur es sciences (Dr. sc. ETH Zürich)
24/04/2006	Zentrum für Neurowissenschaften (ZNZ), Zürich Certificate for International PhD Program in Neuroscience
03 – 05/03/2005	Institut für Pharmakologie und Toxikologie, Universität Zürich 3rd ESRS Course in Basic and Clinical Sleep Research
2001 – 2005	PROWISS, Universität Zürich - Selbstmanagement - Projektmanagement
11/11/1999	Université de Berne Master of Science in Biology with major in zoology
09/1992	Commission suisse de maturité Maturité type B Prix Stauffacher
08/1990 – 09/1992	Feusischulzentrum, Bern Gymnase de l'après-midi
11/1980 – 03/1984	Mobilière Suisse, Assurances, Direction, Berne Formation d'analyste et programmeuse
01 – 03/1978	Berufsschule IV der Stadt Zurich Formation continue pour professionnels
01 – 06/1976	Jeune fille au-pair et étudiante d'anglais à Londres
1972 – 1975	Lycée cantonal de jeunes filles, Fribourg
1969 – 1972	Ecole secondaire, Bulle
1964 – 1969	Ecole primaire, Pont-la-Ville

Affiliations

European Sleep Research Society (ESRS – <http://www.esrs.eu/>)

Swiss Society for Neuroscience (SSN – <http://www.swissneuroscience.ch/>)

Federation of European Neuroscience Societies (FENS - <http://www.fens.org/>)

Publications

Dans des journaux scientifiques internationaux

Gilberte Tinguely, Hans-Peter Landolt and Christian Cajochen
Schlafgewohnheiten, Schlafqualität und Schlafmittelkonsum der Schweizer Bevölkerung – Ergebnisse aus einer neuen Umfrage bei einer repräsentativen Stichprobe
 Therapeutische Umschau, 2014, 71: 637-646

- <http://www.sleepresearch.ch/SRdeutsch/Schlafgewohnheiten%20CH%202011>

Christina Schmidt, Philippe Peigneux, Yves Leclercq, Virginie Sterpenich, Gilles Vandewalle, Christophe Phillips, Pierre Berthomier, Christian Berthomier, **Gilberte Tinguely**, Steffen Gais, Manuel Schabus, Martin Desseilles, Thanh Dang-Vu, Eric Salmon, Christian Degueldre, Evelyne Balteau, André Luxen, Christian Cajochen, Pierre Maquet, Fabienne Collette
Circadian Preference Modulates the Neural Substrate of Conflict Processing across the Day

PLoS ONE 2012, 7(1): e29658. doi:10.1371/journal.pone.0029658

- <http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0029658>

Annabelle Darsaud, Hedwige Dehon, Olaf Lahl, Virginie Sterpenich, Melanie Boly, Thien Thanh Dang-Vu, Martin Desseilles, Steffen Gais, Luca Matarazzo, Frédéric Peters, Manuel Schabus, Christina Schmidt, **Gilberte Tinguely**, Gilles Vandewalle, André Luxen, Pierre Maquet, Fabienne Collette

Does Sleep Promote False Memories?

Journal of Cognitive Neuroscience 2011, 23: 26-40.

Christina Schmidt, Fabienne Collette, Yves Leclercq, Virginie Sterpenich, Gilles Vandewalle, Pierre Berthomier, Christian Berthomier, Christophe Phillips, **Gilberte Tinguely**, Annabelle Darsaud, Steffen Gais, Manuel Schabus, Martin Desseilles, Thien Thanh Dang-Vu, Eric Salmon, Evelyne Balteau, Christian Degueldre, André Luxen, Pierre Maquet, Christian Cajochen, Philippe Peigneux

Homeostatic Sleep Pressure and Responses to Sustained Attention in the Suprachiasmatic Area

Science 2009, 324: 516-519

Géraldine Rauchs, Pierre Orban, Christina Schmidt, Geneviève Albouy, Evelyne Balteau, Christian Degueldre, Caroline Schnackers, Virginie Sterpenich, **Gilberte Tinguely**, André Luxen, Pierre Maquet, Philippe Peigneux

Sleep Modulates the Neural Substrates of Both Spatial and Contextual Memory Consolidation

PLoS ONE 2008, 3(8): e2949. doi:10.1371/journal.pone.0002949

- <http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0002949>

Sabine J. Regel, Julie M. Gottselig, Jan Schuderer, **Gilberte Tinguely**, Julia V. Rétey, Niels Kuster, Hans-Peter Landolt, Peter Achermann

Pulsed radio frequency radiation affects cognitive performance and the waking electroencephalogram

NeuroReport 2007, 18: 803-807

Sabine J. Regel, **Gilberte Tinguely**, Jan Schuderer, Martin Adam, Niels Kuster, Hans-Peter Landolt, Peter Achermann

Pulsed radio-frequency electromagnetic fields: Dose-dependent effects on sleep, the sleep EEG and cognitive performance

Journal of Sleep Research 2007, 16: 253-258

Gilberte Tinguely, Luca A. Finelli, Hans-Peter Landolt, Alexander A. Borbély and Peter Achermann

Functional EEG topography in sleep and waking: State-dependent and state-independent features

NeuroImage 2006, 32, 283-292

Gilberte Tinguely, Reto Huber, Alexander A. Borbély and Peter Achermann

Non-rapid eye movement sleep with low muscle tone as a marker of rapid eye movement sleep regulation

BMC Neuroscience 2006, 7: 2

- <http://www.biomedcentral.com/content/pdf/1471-2202-7-2.pdf>

Gilberte Hofer-Tinguely, Peter Achermann, Hans-Peter Landolt, Sabine J. Regel, Julia V. Rétey, Roland Dürr, Alexander A. Borbély, Julie M. Gottselig

Sleep inertia: performance changes after sleep, rest and active waking

Cognitive Brain Research 2005, 22: 323-331

Julie M. Gottselig, **Gilberte Hofer-Tinguely**, Alexander A. Borbély, Sabine J. Regel, Hans-Peter Landolt, Julia V. Rétey, Peter Achermann

Sleep and rest facilitate auditory learning

Neuroscience 2004, 127: 557-561

Julie M. Gottselig, Daniel Brandeis, **Gilberte Hofer-Tinguely**, Alexander A. Borbély, Peter Achermann

Human central auditory plasticity associated with tone sequence learning

Learning and Memory 2004, 11: 162-171

Rapports

Alain Muzet, **Gilberte Tinguely**, Michel Berengier, Florence Coignard, Anne Sophie Evrard, Guillaume Faburel, Joël Lelong, Philippe Lepoutre, Fanny Mietlicki, Mara Nolli, Patrick Peretti Watel

Évaluation des impacts sanitaires extra-auditifs du bruit environnemental

Rapport d'expertise collective, février 2013

- [AP2009sa0333Ra.pdf](#)

ANSES, Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail, Paris

- <http://www.anses.fr/fr/content/lanses-recommande-une-meilleure-prise-en-compte-de-lensemble-des-effets-sanitaires-du-bruit>

Gilberte Tinguely et Joël Lelong experts rapporteurs
Synthèse des connaissances scientifiques concernant les effets sur la santé liés à l'exposition au bruit issu du trafic aérien

Rapport AST de l'ANSES, octobre 2020

- [AP2020SA0053Ra.pdf](#)

ANSES, Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail

- <https://www.anses.fr/fr/content/rapport-ast-de-lanses-relatif-a-la-realisation-dune-synthese-des-connaissances-scientifiques>

Article de conférence

Gilberte Tinguely et Christian Cajochen

Sleep times, sleep quality and subjectively perceived disturbing noise sources in a representative sample of the Swiss Population

10th International Congress on Noise as a Public Health Problem (ICBEN), London, UK, Proceedings 07/2011

- <http://www.sleepresearch.ch/SRfranc/Tinguely%20et%20Cajochen%202011.pdf>

Thèses

Gilberte Tinguely

Human sleep and wakefulness: Functional relationship and regulatory aspects

Dissertation, Eidgenössische Technische Hochschule ETH Zürich, Nr. 16595, 2006

- <http://e-collection.ethbib.ethz.ch/show?type=diss&nr=16595>

Gilberte Hofer-Tinguely

On the Orientative Behaviour of the Termites *Macrotermes bellicosus* (Smeathman) during Procurement of Water

Diplomarbeit, Universität Bern, 1999

Billet de blog

Gilberte Tinguely

Marshmallows et Röstigraben

Skeptiker-Blog, □Skeptiker□Schweiz, 5/2013

- <http://www.skeptiker.ch/marshmallows-et-rostigraben/>

Posters

22nd Congress of the European Sleep Research Society, Tallin, Estonia, 09/2014

Gilberte Tinguely, Hanspeter Landolt, Christian Cajochen

Sleep habits in a representative sample of the Swiss population

J. Sleep Res. 23 S1, 2014

22nd Congress of the European Sleep Research Society, Tallin, Estonia, 09/2014

Ian Clark, Marc Brink, **Gilberte Tinguely**, Martin Rössli, Nicole Probst-Hensch, Jean-Marc Wunderli, Reto Pieren and Christian Cajochen

Inter-individual differences in the effects of night-time noise exposure on sleep and cognitive performance during daytime

J. Sleep Res. 23 S1, 2014

19th Congress of the European Sleep Research Society, Glasgow, UK, 09/2008

Christina Schmidt, Fabienne Collette, Virginie Sterpenich, Gilles Vandewalle,

Gilberte Tinguely, Pierre Maquet, Christian Cajochen, Philippe Peigneux

Owl or lark? Stroop-related cerebral activity is modulated by time of day and chronotype

J. Sleep Res. 17 Issue s1, 2008

14th annual Meeting of the Organization for Human Brain Mapping, Melbourne, Australia, 06/2008

Christina Schmidt, Fabienne Collette, Virginie Sterpenich, Gilles Vandewalle,

Gilberte Tinguely, Annabelle Darsaud, Steffen Gais, Manuel Schabus, Martin Deseilles,

Thanh DangVu, Eric Salmon, André Luxen, Pierre Maquet, Christian Cajochen,

Philippe Peigneux

Chronotype-dependent performance modulation according to time of day: a functional neuroimaging approach

18th Congress of the European Sleep Research Society, Innsbruck, Austria, 09/2006

Sabine J. Regel, **Gilberte Tinguely**, Jan Schuderer, Martin Adam, Niels Kuster,

Hanspeter Landolt, Peter Achermann

Pulsed electromagnetic fields: dose-dependent effects on sleep, the sleep EEG and cognitive performance

J. Sleep Res. 15: 171-171 Suppl. 1, 2006

Joint meeting of the Associated Professional Sleep Societies (APSS) with the World Federation of Sleep Research Societies, Chicago, 06/2003

Gilberte Hofer-Tinguely, Reto Huber and Peter Achermann

Is Sleep-Onset REM Sleep an Exceptional Feature of Sleep?

Sleep 26, A60-A60, 2003

Julie M. Gottselig, **Gilberte Hofer-Tinguely**, Sabine Regel, Julia Retey, Anna Gerber,

Hans-Peter Landolt, Alexander A. Borbély, Peter Achermann

Reduced Power After a Power Nap

Sleep 26, A431-A431, 2003

16th Congress of the European Sleep Research Society, Reykjavik, Iceland, 06/2002

Gilberte Hofer-Tinguely, Reto Huber, Peter Achermann

REM Sleep Regulation: Comparison of Daytime and Nighttime Sleep

J. Sleep Res. 11, 100-101, Suppl. 1 2002