



Gabriela Rutz seit über 35 Jahren befasst sich Gabriela mit der Wissenschaft des Ayurveda. Sie ist selbständige Ayurvedaspezialistin sowie auch Yogalehrerin. Über viele Jahre studierte sie in Sri Lanka und auch in der Schweiz. Sie Unterrichtet im Team der Yoga Grundausbildung in Chur und auf Bali. www.gabriela-rutz.com

Workshop: Einführung in Ayurveda & Yoga in Chur 2025

- Mit der Kraft des Herzens denken

Samstag 26. April 2025 09.00 – 17.30 Uhr

Sonntag 27. April 2025 09.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 480.-sfr

Mit Gabriela Rutz: **Dieser Workshop findet in der Yogapyramide Ringstrasse 35c, 7000 Chur**

Zusammen mit einer Yoga Grundausbildungsklasse statt

Info: Bea Loringett 078 766 33 80 www.yogapyramide.ch

**Anmeldung für die Platz Reservation: hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop:
Ayurveda und Yoga mit Gabriela Rutz an. Datum: 26. + 27. April 2025 in der Yoga Pyramide Chur.**

Name/Vorname.....

Adresse/Wohnort.....

Tel/e mail.....

**Den Gesamt Betrag von 480.- sfr habe ich am.....auf untenstehendes Konto
überwiesen und mir somit einen sicheren Platz Reserviert.**

Ort/ Datum.....Unterschrift.....

Einzahlung auf das Konto: Beatrice Loringett, Via Lag 141, 7402 Bonaduz

IBAN: CH 3000774110176748801/GKB 176 748 801

mit dem Vermerk „Workshop Ayurveda und Yoga Chur 2025“