



## Energiewerk für mehr Lebensfreude, Harmonie und Erfolg

### Hilfe für den Alltag

..... führe ich einen Einführungskurs in Energiewerk durch. Dabei vermittele ich Ihnen Anleitungen und «Werkzeuge», mit denen Sie das Leben in Ihrem Sinn gestalten können – privat oder auch am Arbeitsplatz.

Hier ein paar Beispiele:

- ❖ Viele Menschen haben Mühe, wenn sie mit hyperaktiven, dominanten oder cholerischen Menschen zusammen sind. Ich zeige Ihnen, wie Sie sich abgrenzen können.
- ❖ Andere sind sensibel und nehmen eine negative Atmosphäre sehr schnell wahr. Ich zeige Ihnen, wie Sie sich schützen und die Atmosphäre positiv beeinflussen können.
- ❖ Vielleicht sind Sie auch lärmempfindlich. Ich zeige Ihnen, wie Sie diesen Lärm filtern können, so dass er nicht mehr so intensiv an Sie herankommt.
- ❖ Wenn schwierige Gespräche bevorstehen, zeige ich Ihnen, wie Sie sich abgrenzen und vor Angriffen schützen können.

### Herzliche Einladung zum Einführungskurs in Energiewerk

**Wann:**

**Wo:** Praxis für Veränderung und Gesundheit, Gaswerkstrasse 33, 4900 Langenthal

**Ausgleich:** CHF 40

Sie haben auch Gelegenheit, Ihre persönlichen Anliegen und Situationen zu bearbeiten. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Ihre Anmeldung nehme ich gerne bis drei Tage vor Kursbeginn entgegen: 079 486 65 79 oder [mail@wahres-selbst.ch](mailto:mail@wahres-selbst.ch).

Ich freue mich auf Sie.

Irene Amstutz

---

Irene Amstutz-Bösiger  
Praxis für Veränderung und Gesundheit  
Gaswerkstrasse 33 | 4900 Langenthal

079 486 65 79  
[mail@wahres-selbst.ch](mailto:mail@wahres-selbst.ch)  
[www.wahres-selbst.ch](http://www.wahres-selbst.ch)