

# Selbstverteidigung

Lerne mit uns die Kampfkunst Aikido.  
In diesen 5 Lektionen von je 1.5 Std werden wir dir den Einstieg in diese Kampfkunst vermitteln.

Aikido ist eine effektive Selbstverteidigung, ein Sport, eine schöne Freizeitbeschäftigung und eine Herausforderung für Körper und Verstand.

Für Frauen, Männer und Jugendliche (w/m) ab 16 Jahren. Melde dich an.

## Der Kurs beginnt:

07.02.2019 – 07.03.2019

Donnerstags 18:45 -20:15

Kosten: 70.-

Anmeldung: [info@aikido-langenthal.ch](mailto:info@aikido-langenthal.ch)

## Deine Trainer sind



wir freuen uns auf euch

Die Aikido Schule Langenthal bildet nun seit mehr als 30 Jahren Erwachsene, Jugendliche und Kinder in Aikido aus.

[www.aikido-langenthal.ch](http://www.aikido-langenthal.ch)



合氣道