

## Fussball

## 2. Liga inter, Gruppe 5

**Samstag:** Wil II – Adliswil, Bazenheid – Rappi-Jona II, Balzers – Dardania, Thalwil – Rorschach-Goldach, Uster – Lachen/Alt. (16.00), Schaffhausen – Frauenfeld (18.00).

**Sonntag:** Widnau – Amriswil (14.00).

**Rangliste:** 1. Balzers 18/39, 2. Uster 13/34, 3. Widnau 19/32, 4. Schaffhausen 18/30, 5. Bazenheid 18/29, 6. Dardania 18/29, 7. Wil II 19/29, 8. Rorschach-G. 19/28, 9. Thalwil 18/26, 10. Chur 19/25, 11. Lachen/Alt. 17/23, 12. Adliswil 17/23, 13. Frauenfeld 17/16, 14. Rappi-Jona II 19/16, 15. Amriswil 19/6.

## 2. Liga, Gruppe 1

**Samstag:** Flawil – Uzwill II, Au-Berneck – Altstätten (17.00), Herisau – Mels (18.00).

**Sonntag:** Vaduz II – Winkeln (14.00), St. Margrethen – Abtwil-E. (14.30), Ems – Montlingen (15.00).

**Rangliste (alle 13 Spiele):** 1. Vaduz II 29, 2. Abtwil-E. 26, 3. Winkeln 25, 4. Ems 23, 5. Altstätten 23, 6. Flawil 20, 7. Montlingen 19, 8. Au-Berneck 17, 9. Uzwill II 14, 10. Mels 13, 11. Herisau 8, 12. St. Margrethen 4.

## 3. Liga, Gruppe 2

**Samstag:** Buchs – Diepoldsau (16.00), Flums – Uznach, Schmerikon – Balzers II (17.00).

**Sonntag:** Rebstein – Rüthi (14.30), B. Ragaz – Sargans (15.30), Weesen II – Glarus (16.00).

**Rangliste (alle 13 Spiele):** 1. Buchs 35, 2. Bad Ragaz 33, 3. Sargans 28, 4. Diepoldsau-S. 24, 5. Flums 22, 6. Rebstein 16, 7. Schmerikon 15, 8. Balzers II 14, 9. Glarus 13, 10. Rüthi 12, 11. Uznach 12, 12. Weesen II 0.

## 3. Liga, Gruppe 3

**Samstag:** Besa – Wittenbach (14.30), Abtwil-E. II – Staad (16.00), Fortuna – Teufen (16.30), Romanshorn II – Niederwil, Appenzell – Brühl II (17.00).

**Sonntag:** Gossau II – Neukirch-E. (13.00).

**Rangliste (alle 13 Spiele):** 1. Wittenbach 34, 2. Brühl II 31, 3. Besa 28, 4. Gossau II 24, 5. Staad 24, 6. Neukirch-E. 21, 7. Teufen 19, 8. Niederwil 19, 9. Romanshorn II 11, 10. Appenzell 7, 11. Abtwil-E. II 6, 12. Fortuna 2.

## 4. Liga, Gruppe 3

**Samstag:** Montlingen II – Vaduz III (17.00), Heiden – Rebstein II (17.00), Rheineck – Altstätten II (17.30), Au-B. II – Eschen III (19.00).

**Rangliste:** 1. Widnau II 11/24, 2. Montlingen II 10/23, 3. Au-Berneck II 10/20, 4. Altstätten II 10/17, 5. Rheineck 10/16, 6. Vaduz III 10/16, 7. Rebstein II 10/12, 8. Eschen III 10/10, 9. Heiden 10/6, 10. Staad II 11/3.

## 4. Liga, Gruppe 4

**Samstag:** Rorschacherberg – Speicher, Altstätten III – Rotmonten (17.00).

**Sonntag:** Rorschach II – Neukirch II (11.00).

**Rangliste:** 1. Rorschach II 8/21, 2. Speicher 9/21, 3. Neukirch II 9/15, 4. Rotmonten 9/15, 5. Steinach II 9/15, 6. Rorschacherberg 9/11, 7. St. Otmar II 9/9, 8. Rebstein III 9/7, 9. Altstätten III 9/0.

## 5. Liga, Aufstiegsrd., Gr. 2

**Freitag:** Heiden II – St. Margrethen II, Montlingen III – Altstätten III (20.00).

**Samstag:** Gams II – Tägerwilen III, Schaan II – Rorschach-G. III (18.00), Grabs II – Labi-noti (19.00).

**Rangliste (alle 1 Spiel):** 1. Tägerwilen III 3, 2. Labi-noti 3, 3. Altstätten IV 3, 4. Rorschach-Goldach III 3, 5. St. Margrethen II 3, 6. Gams II 0, 7. Schaan II 0, 8. Grabs II 0, 9. Heiden II 0, 10. Montlingen III 0.

## 5. Liga, Gruppe 3

**Freitag:** Diepoldsau-S. II – Rüthi II (20.00).

**Samstag:** Rheineck II – Fortuna II (15.00), Speicher II – Rorschacherberg II (15.30).

**Sonntag:** Widnau III – Staad III (11.00), Arbon II – Appenzell III (13.00).

**Rangliste:** 1. Rorschacherberg II 1/3, 2. Appenzell III 1/3, 3. Diepoldsau-S. II 1/3, 4. Rheineck II 1/3, 5. Rüthi II und Arbon II 0/0, 7. Fortuna II 1/0, 8. Speicher II 1/0, 9. Widnau III 1/0, 10. Staad III 1/0.

## Frauen, 2. Liga, Gruppe 1

**Sonntag:** Toggenburg – Au-Berneck, Weinfelden – Widnau (11.00).

**Rangliste:** 1. Widnau 12/27, 2. Toggenburg 12/27, 3. Rappi-Jona II 12/19, 4. Uzwill 12/18, 5. Romanshorn 12/16, 6. Ebnat-Kappel 11/15, 7. Frauenfeld 11/15, 8. Triesen 12/15, 9. Ems 12/12, 10. Au-B. 12/10, 11. Weinfelden 10/6.

## Frauen, 3. Liga, Gruppe 1

**Samstag:** Flums-W. – Widnau II (19.15).

**Rangliste:** 1. Toggenburg II 11/29, 2. Chur 11/27, 3. Staad II 10/17, 4. Münsterlingen 11/16, 5. Uznach 11/16, 6. Flums-W. 10/10, 7. Rheineck 10/10, 8. Balzers II 10/9, 9. Widnau II 11/9, 10. Wittenbach 11/5.

## Frauen, 4. Liga, Gruppe 2

**Sonntag:** Rebstein – Amriswil (12.30).

**Rangliste:** 1. Uzwill II 7/21, 2. Rebstein 7/15, 3. Amriswil 7/11, 4. Bühler II 6/8, 5. Arbon 7/7, 6. Au-Berneck II 7/5, 7. Altstätten 7/1.

## Derbys in Au und Rebstein

In der 2. Liga treffen am Wochenende Au-Berneck und Altstätten aufeinander, in der 3. Liga Rebstein und Rüthi.

## Remo Zollinger

Am 3. September trafen der **FC Rüthi** und Rebstein zuletzt aufeinander. Es war in der dritten Runde – und Rüthi sah sich nach dem 2:1-Heimsieg und den Zählern vier bis sechs auf dem Weg, ein Spitzenteam zu werden. Darauf folgten jedoch sieben Niederlagen am Stück, erst im letzten Hinrundenspiel gewann der FCR wieder. Zwölf Punkte hat Rüthi jetzt, letztes Wochenende kamen dank Weesens Forfait drei «Gratispunkte» dazu. Dank diesen hat Rüthi erstmals seit Monaten den vorletzten Tabellenrang verlassen.

Der **FC Rebstein**, der Rüthi am Sonntag um 14.30 Uhr empfängt, hat vier Punkte mehr. Die 16 Zähler sind auch keine allzu zufriedenstellende Bilanz – besonders, weil das Team oft gut spielt, aber selten gewinnt. Zum Auftakt in die Rückrunde gab es für Rebstein zwei Unentschieden. Gegen Rüthi soll sich dies

nun ändern, es wird aber schwierig: Rüthi ist Rebsteins Angstgegner. Von den letzten zehn Direktduellen haben die Rüthner sieben gewonnen, nur zweimal gewann Grün-Weiss.

Die anderen beiden Rheintaler Drittligen spielen auswärts: Für **Diepoldsau-Schmitter** hängen die Trauben bei Leader Buchs sehr hoch, während **Staad** bei Abstiegskandidat Abtwil II als Favorit ins Spiel geht.

## Das erste Zweitliga-Derby auf dem Spielfeld Wisen

Der **FC Au-Berneck** empfängt am Samstag, 17 Uhr, den **FC Altstätten**. Es wird das erste Zweitliga-Derby auf der Wisen, wie der Ausweichplatz auf der Degern offiziell heisst. Der FCAB hat in der Winterpause die Werbepanden auf die Wisen verfrachtet, weshalb diese nun auch wie ein Fussballplatz aus dieser Liga aussieht. Mit 105×68 Metern ist es zudem einer der grössten Plätze der Region.



Im Hinspiel fügte Rüthi (links Pascal Zäch) dem FC Rebstein (Philip Baumgartner) eine schmerzliche Niederlage zu. Bild: rez

Favorit ist eher Altstätten als Au-Berneck. Der FCA ist in starker Form und hat diese beim spektakulären 3:3 gegen Leader Vaduz II gezeigt. Nur ein Team hat öfter getroffen als der FCA – und gar keines hat mehr Tore kas-

siert. In Au muss die Abwehr aber auf Torhüter Mirel Eugster und Simon Eugster (beide gesperrt) verzichten.

Au-Bernecks Statistik ist weniger auffällig (beeindruckend ist, dass die Mittelrheintaler das

deutlich fairste Team der Liga sind). Der Teamgeist ist jedoch eine grosse Qualität der Hafner-Elf: Aufgeben gibt's nicht. Auch nicht gegen Altstätten.

Am Sonntag im Einsatz stehen der **FC Montlingen** und der **FC St. Margrethen**. Die arg gebeutelten Untertheintaler empfangen um 14.30 Uhr den Aufstiegs-kandidaten Abtwil-Engelburg – die Favoritenrolle ist klar verteilt. Nicht so ist das bei Ems gegen Montlingen: Die Bündner spielen ihre beste Saison seit gefühlten Jahrzehnten, Montlingen hat aber in den ersten Rückrundenspielen gezeigt, es mit allen aufnehmen zu können und ist nicht Aussenseiter.

Die Viertliga-Fanionenteams haben Heimspiele: Der **FC Heiden** sucht am Samstag, 17 Uhr, gegen den FC Rebstein II den Anschluss ans hintere Mittelfeld, und der **FC Rheineck** will gegen Altstätten nach zuletzt drei Niederlagen in Folge und 14 Gegentoren wieder einmal gewinnen.

## Christian Baumann ist am 26. Rheintalcup dabei

Obwohl gleichzeitig in der Türkei die Kunstturn-EM stattfindet, verspricht der Rheintalcup der Kunstturner am Samstag und Sonntag Sport auf höchstem Niveau. Über 200 Turner kämpfen in Widnau um Medaillen und Ehre.

Am internationalen Wettkampf in der Aegeten nimmt am Samstag ein Teil des Schweizer Nationalteams teil. Angeführt wird die Auswahl, die in der Elite startet, von Christian Baumann, mehrfacher EM-Medaillengewinner an Barren (2015, 2021) und Pferd (2016) sowie Erfinder des «Baumann», eines Wertungselements (F-Element) am Barren. Auch zur Nati gehören Dominic Tamsel, Tim Randegger und Luca Murabito. Neben dieser Auswahl gehen in den Kategorien Junioren und Elite internationale Athleten aus Monaco, Österreich, Deutschland, Tschechien, Belgien, Italien und Schottland an den Start.

Mittendrin zeigen bei den Junioren im P6U18 die Turner des RLZ Ostschweiz – unter ihnen Florian Keller vom SVD Die-

poldsau-Schmitter – ihr Können an den Geräten. Keller hat die Grundausbildung im TZ Rheintal genossen und stammt ebenso aus der Wiege des TZR wie der Amateur und Assistententrainer des TZR, Manuel Kast. Er zeigt sich dem Publikum im offenen Programm (OP), wo nur vier Geräte geturnt werden.

Ein Höhepunkt ist der Gerätefinal am Samstagabend, der in einem für die Zuschauerinnen und Zuschauer sehr attraktiven Modus stattfindet: Die jeweils sechs besten Junioren- und Eliteturner stellen an den Geräten Boden, Barren und Reck ihr Können erneut unter Beweis.

Nebst Wettkämpfen gibt es ein unterhaltendes Rahmenprogramm. Die tschechischen Meister der Majoretten begleiten Florian Keller vom SVD Die-

wechsel und Ehrungen. Ausserdem geben sie zusammen mit Riegen der Vereine TV Widnau (Sektion), STV Balgach (Boden-



Florian Keller startet am Samstag im P6U18. Bild: pd

gruppe A) und TV Weite jeweils eine Aufführung zum Besten – und sie schliessen den Gerätefinal würdig ab.

Der Sonntag gehört mit den Programmen P4, P3, P2, P1 und EP den nationalen Athleten der Jahrgänge 2010 bis 2016. In diesen Kategorien starten viele Talente des TZ Rheintal wie Elia Thiébaud im P3, Kantonalmeister David Steiger, Lenny Forster, Laurin Eugster, Leo Rohner, Daymen Bärlocher und Lionel Schlanser im P1 sowie Samuel Walser, Philipp Marti, Eric Beerli, Nico Bischofberger, Nelson Tüscher und Julian Eugster im Einführungsprogramm.

Der Rheintalcup ist der zweite Wettkampf der Serie «Ostschweizer Cup». Die Rheintaler haben mit einem guten Auftakt beim Fürstenlandcup in Zuzwil

gezeigt, dass sich das Training in der Vorbereitung lohnt. Vor der letzten Rangverkündigung des Tages beendet die Boden-gruppe B des STV Balgach den zweiten Wettkampftag mit ihrer sehenswerten Aufführung.

In Widnau stehen also spannende Wettkämpfe mit Rheintaler Beteiligung auf dem Plan. Der Eintritt ist frei; es gibt eine Festwirtschaft und eine Bar mit Musik von DJ Laines, dem ehemaligen Ostschweizer Kunstturner Linus Rohner. (pd)

**26. Rheintalcup Kunstturnen**  
Samstag, 15. April: 9.30 – 11.30 Uhr: Wettkampf Junioren, 1. Abteilung; 13 – 15 Uhr: Wettkampf Junioren, 2. Abteilung & OP; 17 – 18.30 Uhr: Wettkampf Elite; 20 – 21.30 Uhr: Gerätefinal und Showprogramm.  
Sonntag, 16. April: 8.45 – 10.15 Uhr: Wettkampf Einführungsprogramm (EP); 11.45 – 13.15 Uhr: Wettkampf P1; 14.45 – 16.15: Wettkampf P2/P3/P4.

## Flückiger und Keller am Swiss Bike Cup in Schaan

Rund 600 Mountainbikerinnen und Mountainbiker kämpfen am Swiss Bike Cup in Schaan um die Siege. Favorit bei den Männern ist nach dem kurzfristigen Rückzug von Nino Schurter der Olympiazweite Mathias Flückiger.

«Die Strecke liegt mir. Darum freue ich mich umso mehr, dabei zu sein», sagt Mathias Flückiger. Trotz der Absage des zehnfachen Weltmeisters Nino Schurter und dem Verletzungsbedingten Verzicht des EM-Dritten von 2021, Filippo Colombo, wird ein heisser Kampf um die Podestplätze erwartet. Um den Sieg mitreden will neben Flückiger auch Lars Forster (Europameister 2018 und 2021). Lokalmatador ist der Churer Albin Vital. Der Jus-Student, der im Weltcup mehrfach in die Top Ten fuhr,

feierte im letzten Jahr den Gesamtsieg des Swiss Bike Cups.

Die Vergangenheit habe ihn gelehrt, dass Resultate eigentlich zweitrangig sind, sagt Flückiger: «Mir geht es darum, meine Leistung abzurufen und mein gutes Gefühl aus den Trainings zu bestätigen. Aber ich bin immer besser in Form und kann meine Ambitionen etwas erhöhen.» Für ihn wäre es der erste Podestplatz in Schaan: «Wer gewinnt oder aufs Podest fährt, weiss: Die Form im Hinblick auf den Weltcupstart ist gut.»

Mit Alessandra Keller steht am Sonntag die Weltnummer eins der Frauen am Start. Sie freut sich: «2018 konnte ich in Schaan gewinnen. Dies zeigte mir, dass ich in der Weltelite mitfahren kann. Es folgte eine sehr erfolgreiche Saison. Härte und Intensität sowie einen guten Schub für die Weltcupseason erhoffe ich mir auch dieses Jahr.» Um die Podestplätze kämpfen auch die Bonaduzerin Ginia Caluori, die erst vor zwei Jahren vom Skisport zu den Mountainbikerinnen wechselte, und die Toggen-

burgerin Ramona Forchini (U23-Weltmeisterin 2015, Marathon-Weltmeisterin 2022 und Weltmeisterin mit der Staffel 2022).

## Einheimische ebenso am Start wie Rheintaler

Die routinierte Eliane Müggler aus Thal startet in der Kategorie Frauen. Ebenso dabei ist in der Kategorie Fun Senioren 1 der Heerbrugger Marcel Fürer. Mit Nils, Fynn und Malvin Lanter schickt der Radfahrerverein Altenrhein ein ambitioniertes Trio (in drei verschiedenen Katego-

rien) ins Rennen. Weitere Rheintaler Teilnehmende sind Gianna und Valeria Perone (Marbach), Chiara Städler (Hinterforst) und Maximilian Heule (Widnau).

Aus Liechtensteiner Sicht besonders spannend sind die Kategorien Masters und Junioren (ab 9.30 Uhr). Romano Püntener, Liechtensteins Sportler des Jahres 2022, gehört zu den Anwärtern auf ein Podestplatz. Auch für Flavio Knaus ist der Swiss Bike Cup das erste Saisonziel. Bei den Junioren fahren Felix Sprenger und Marco Püntener. (pd)