

Eltern4Eltern

Austauschen, diskutieren, fragen, voneinander profitieren

Zum Thema: Babyschlaf

Wieviel soll mein Baby schlafen? Ab wann soll es durchschlafen? Was ist ein guter Rhythmus und was ist wichtig zu beachten? Wie können wir unser Baby unterstützen?

Nach einem kurzen Fachinput der Mütter- und Väterberaterin zum Thema Schlaf im ersten Lebensjahr besprechen wir in der Gruppe einzelne Situationen aus dem Familienalltag.

Datum Dienstag, 5. November 2024
Zeit 09.30 bis 11.00 Uhr
Ort Mütter- und Väterberatung
Schulthess-Allee 1, 5200 Brugg
Anmeldung www.mvb-brugg.ch / Anmeldung Elternanlass
Telefon: 056 448 90 50



Kosten kostenlos

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Für die Kinder ist während der Veranstaltung eine Spielecke eingerichtet.

**Soziale
Dienstleistungen**
Region Brugg

