



MARTIAL ARTS HEALTH & PASSION

KICKBOXING, MMA
BRAZILIAN JIU-JITSU
ATHLETIC TRAINING
FITNESS & HEALTH

DAILY CLASSES

QUALIFIED INSTRUCTORS

COFFEE SHOP & CLOTHING



FUSION SPORTS ACADEMY
FREIBURGSTRASSE 251, 3018 BERN
☎ +41 31 992 99 99

✉ GYM@FUSIONSPO RTS.CH
🌐 WWW.FUSIONSPO RTS.CH
📷 FUSIONSPO RTS_ACADEMY
☎ +41 79 571 00 99

INFORMATIONEN

TRAININGSZEITEN

UNSERE TRAININGSZEITEN WERDEN LAUFEND ANGEPASST UND OPTIMIERT! HALTE DICH IMMER ÜBER SPORTSNOW AUF DEM LAUFENDEN.



BJJ/GRAPPLING

BRAZILIAN JIU-JITSU IST AUFGETEILT IN GI UND NOGI, SOWIE AUCH NACH VERSCHIEDENEN NIVEAUS: BEGINNERS, ALL LEVELS, SPARRING, COMPETITION UND OPEN MAT.

PERSONAL TRAINING

IN UNSEREM PERSONAL TRAINING STEHST DU IM ZENTRUM. OB ALS AMBITIONIERTER BREITENSORTLER ODER ATHLETIN IM LEISTUNGSSPORT. MIT EINEM PERSONAL TRAINING GIBST DU DIR DIE MÖGLICHKEIT, DAS BESTE AUS DEINEM KÖRPER, DEINEM MINDSET UND DEINEM POTENZIAL HERAUSZUHOLEN.

KICKBOXING/FITBOXEN

UNSERE KICKBOXING KURSE SIND NACH VERSCHIEDENEN NIVEAUS UND TRAININGS-SCHWERPUNKTEN AUFGETEILT: BEGINNERS, FUNDAMENTALS, ALL LEVELS, ADVANCED, SPARRING, COMPETITION GROUP UND KIDS. DAZU TRAINIEREN WIR IN DEN FITBOX-STUNDEN BAG, PADS UND MORNING KICK JEWEILS OHNE KÖRPERKONTAKT.

ATHLETIK TRAINING

ATHLETIK TRAINING BIETET IN GEFÜHRTEN GRUPPENKURSEN EIN IDEAL AUF EINANDER ABGESTIMMTES ANGEBOT, UM DIE PHYSISCHEN FÄHIGKEITEN GEZIELT ZU VERBESSERN. IN SPEZIELL DAFÜR VORGESEHENEN EINHEITEN WIRD KRAFT, SCHNELLIGKEIT, AUSDAUER UND BEWEGLICHKEIT SPEZIFISCH UND ZIELGERICHTET TRAINIERT.

FITNESS & HEALTH

NEBST UNSEREN ZAHLREICHEN GEFÜHRTEN STUNDEN KANNST DU AUCH IM FITNESSBEREICH EIN AUSFÜHRLICHES TRAINING ABSOLVIEREN, VON UNSEREM WELLNESS-BEREICH PROFITIEREN UND DICH IM VEGANEN BISTRO BEI UNS VERPFLEGEN.

ABOS UND PREISE

MMA

ZUGANG ZU ALLEN MMA, STRIKING- UND GRAPPLING-KURSEN. MIT DEM PRO-UPGRADE KANNST DU ALLE ATHLETIK-TRAININGS BESUCHEN, DEN FITNESS-BEREICH UND DIE OPEN MATS NUTZEN.

1 JAHR FÜR	CHF 1'440.- / *CHF 1'225.-	6 MONATE FÜR	CHF 980.- / *CHF 833.-
+PRO	CHF 395.-	+PRO	CHF 250.-
MONATLICH (LSV**)	CHF 130.- / *110.-	MONATLICH (LSV**)	CHF 195.- / *165.-
+PRO	CHF 35.-	+PRO	CHF 65.-

STRIKING/KICKBOXING

ZUGANG ZU ALLEN KICKBOXING-KURSEN. MIT DEM PRO-UPGRADE KANNST DU ALLE ATHLETIK-TRAININGS BESUCHEN, DEN FITNESS-BEREICH UND DIE OPEN MATS NUTZEN.

1 JAHR FÜR	CHF 1'145.- / *CHF 970.-	6 MONATE FÜR	CHF 775.- / *CHF 660.-
+PRO	CHF 395.-	+PRO	CHF 250.-
MONATLICH (LSV**)	CHF 105.- / *90.-	MONATLICH (LSV**)	CHF 155.- / *130.-
+PRO	CHF 35.-	+PRO	CHF 65.-

BJJ/GRAPPLING

ZUGANG ZU ALLEN BJJ-KURSEN. MIT DEM PRO-UPGRADE KANNST DU ALLE ATHLETIK-TRAININGS BESUCHEN, DEN FITNESS-BEREICH UND DIE OPEN MATS NUTZEN.

1 JAHR FÜR	CHF 995.- / *CHF 850.-	6 MONATE FÜR	CHF 685.- / *CHF 580.-
+PRO	CHF 395.-	+PRO	CHF 250.-
MONATLICH (LSV**)	CHF 90.- / *75.-	MONATLICH (LSV**)	CHF 135.- / *115.-
+PRO	CHF 35.-	+PRO	CHF 65.-

FIT & ATHLETIK

ZUGANG ZU ALLEN ATHLETIK-TRAININGS, FITBOXEN UND DEM FITNESS-BEREICH.

1 JAHR FÜR	CHF 1080.- / *CHF 920.-	6 MONATE FÜR	CHF 740.- / *CHF 630.-
MONATLICH (LSV**)	CHF 95.- / *80.-	MONATLICH (LSV**)	CHF 145.- / *115.-

KIDS	CHF 720.- / 490.- 6M	WEEK PASS FIT & ATHLETIK	CHF 50.-
DROP IN	CHF 35.-	WEEK PASS EINE SPORTART	CHF 75.-
OPEN MAT	CHF 20.-	WEEK PASS ALL ACCESS	CHF 100.-

* REDUZIERTE PREISE GELTEN FÜR STUDENTEN / AHV / IV UND SWISS OLYMPIC CARD
** EINMALIGER BEARBEITUNGSZUSCHLAG VON CHF 150.-