

Programm

Donnerstag, 12.09.2024

08.45- 9.45 Uhr Balance Swing mit Ursina
09.45-10.30 Uhr Klangmeditation mit Ursina
19.30- 21.00 Uhr Workshop Feng Shui "Powervolles Zuhause" mit Corinne

Freitag, 13.09.2024

09.00- 12.30 Uhr Wildpflanzen sammeln und zubereiten mit Helene
19.00- 20.30 Uhr Präsentation "Das innere Kind" mit Helene

Samstag, 14.09.2024

09.00-12.30 Chakrenwanderung mit Ursina
09.00- 10.30 Uhr: Ätherische Öle- Natürliche Helfer mit Tatjana
13.00- 17.00 Uhr: Seminar "Das Schöpferwissen- die zeitlose Lehre des Universum" mit Mirco
19.00- 21.00 Uhr: Klang mit Hang Meditation, Mirco

Sonntag, 15.09.2024

09.00- 10.30 Uhr Faszienpilates und Entspannung mit Helene
10.45- 12.30 Uhr Gesunder Sonntagsbrunch
12.30- 15.30 Uhr Traditionelle Thai yoga Massage Workshop mit Ramona

Schnupperbehandlungen

Donnerstag, 15.00-18.00 Uhr Chakrathherapie Ursina
Freitag, 09.00- 12.00 Uhr: Chakra/Aura Balance Energieheilen Corinne
Freitag, 14.00- 17.00 Uhr Thai Yoga Massage Ramona
Samstag, 10.30- 13.00 Uhr Massage mit ätherischen Ölen Helene

Beschreibung

Balance Swing und Klangmeditation: Bringe erst deinen Körper in Schwung mit dem Minitrampolin und tauche anschliessend ein in die sinnlichen Klänge der Klangschalenmeditation.

Powervolles Zuhause: Alles um uns ist Energie, jedes Material, jeder Gedanke wie auch jeder Mensch schwingt in unserem System. Dein inneres Wesen zeigt ich in deinem Zuhause. Hier wird dir auf einfachste Weise aufgezeigt wie du dein Zuhause nutzen kannst um deine Grösse und Power noch mehr auszuleben. Jedes Lebensthema findet sich in unseren Räumen. Corinne zeigt dir auf wie du mehr Fülle in allen Beziehungen erreichen kannst.

Wildpflanzen sammeln und zubereiten: Wir gehen hinaus in die Natur, beobachten, riechen, schmecken und sammeln was die Natur uns schenkt. Anschliessend bereiten wir die Lebensmittel zu für den Brunch am Sonntag.

Das innere Kind: Ein Einblick in unser Unterbewusstsein und die Prägungen aus unserer Kindheit, die wir bewusst wahrnehmen und transformieren können.

Chakrenwanderung: Wir tauchen ein in die heilende Kraft der Natur und begeben uns auf eine Reise durch unsere sieben Hauptchakras (feinstoffliche Energiezentren)
Treffpunkt 9.30 Uhr Kandersteg Parkplatz Sunnbühl

Ätherische Öle: Erfahre etwas über die 10 beliebtesten ätherischen Öle und deren Eigenschaften und Wirkungsweise und teste sie selbst.

Seminar "Das Schöpferwissen": Bewusstseinsweiternd und selbstermächtigend. Lenke dein Leben selbst!

Klang mit Hang: Der Klang nimmt dich mit auf die Reise durch die Weiten deiner inneren Welten. Eine Reise vom Makro- zum eigenen Mikrokosmos.

Faszienpilates: Spannkraft, Anpassungsfähigkeit, Elastizität und Gleitfähigkeit der Faszien werden geübt. Mit mentalem Training bringen wir unser Wunderwerk Körper zusätzlich in einen gesunden Zustand.

Gesunder Sonntagsbrunch: Zeit zum Geniessen und sich auszutauschen

Traditionelle Thai Yoga Massage: Die Kunst der Berührung ist eine Technik zur Anregung der Selbstheilungskräfte des Körpers. Mit Ramona erkundest du die "Sen"- Linien und Energiepunkte und entdeckst eine der ältesten überlieferten Heilsysteme um Einklang in sich selbst zu finden.

