



* MENUPLAN 01. – 05.03.2021 *



MITTAGESSEN: 11:30 – 14:00 UHR

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
MENU I	ÜBERBACKENE CANNELLONI MIT GEMÜSEFÜLLUNG 	PARMIGIANA MELANZANE 	VEGANES PAD THAI MIT TOFU UND PAK CHOI 	KICHERERBSEN-EINTOPF MIT SPINAT UND FETA 	VOLLKORN-RAVIOLI MIT RICOTTA UND SPINAT, DAZU RUCOLA UND TOMATENWÜRFEL
MENU II	ROTES THAI CURRY MIT POULETGESCHNETZELTEM, BASMATIREIS UND ASIAGEMÜSE	GRILLSCHNECKE AN MARSALASAUCE MIT POLENTA UND PEPERONIGEMÜSE	TRUTENSCHNITZEL AN TOMATEN-OLIVEN-SAUCE MIT TEIGWAREN UND RATATOUILLE	CHILI CON CARNE MIT REIS UND MAISKOLBEN	ZANDERKNUSPERLI MIT ZITRONEN-MAYONNAISE, POMMES FRITES UND BROCCOLI MIT MANDELN
PREIS SCHÜLER*INNEN: CHF 2.- PREIS LEHRER*INNEN/MITARBEITER*INNEN/EXTERNE: CHF 3.50 (PRO 100 G INKL. MWST.)					
MENU III	SPAGHETTI MIT ZITRONEN-KAPERNSAUCE, OLIVEN UND CHERRYTOMATEN 	SPAGHETTI MIT VEGANER BOLOGNESE 	SPAGHETTI MIT MEDITERRANEM GEMÜSE 	ORECCHIETTE MIT ERBSEN, GERÄUCHERTEM TOFU UND GETROCKNET. TOMATEN 	ORECCHIETTE MIT TOMATENSAUCE
SALATE	TÄGLICH VERSCHIEDENE FRISCHE UND KREATIVE SALATE				

PREIS SCHÜLER*INNEN: CHF 1.50.- | PREIS LEHRER*INNEN/MITARBEITER*INNEN/EXTERNE: CHF 2.70 (PRO 100 G INKL. MWST.)

ALLE KOMPONENTEN FREI KOMBINIERBAR ZUM SELBST SCHÖPFEN AM SELBSTBEDIENUNGSBUFFET. ALLES AUCH ZUM MITNEHMEN.

HERKUNFT: POULET: SCHWEIZ; SCHWEIN: SCHWEIZ; TRUTEN: FRANKREICH; RIND: SCHWEIZ, ZANDER: RUSSLAND

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN.

