

## FRAUENKREIS



Seit jeher treffen sich Frauen, um miteinander im Kreis am Feuer zu sitzen. Sie trommeln, erzählen Geschichten aus alten Zeiten, feiern sich, gestalten Rituale und erinnern sich wieder an ihre Weisheit. Sie richten sich aus und gegenseitig auf und fühlen sich in der Gruppe getragen. Schenke Dir selbst eine Auszeit aus dem Alltag, in dem Du gefordert bist und wenig wesentliche Zeit für Dich findest. Ich lade Dich ein im Kreis der Frauen Deinen Platz einzunehmen.

Zu mir:

Diese Abende sind auf den Elementen aus der Resilienz, meinen Weg mit den Awakenig Womens, alten Indianischen Ritualen, schamanischen Elementen, Prozessarbeit, Geschichten erzählen und meinen Erfahrungen aus meinem eigenen weiblichen Weg aufgebaut. Der Abend wird mit Euch und Euren Bedürfnissen zusammen verwoben.

**DATEN** : Sonntag 31. März, Sonntag 19. Mai, Sonntag 25. August, Sonntag 20. Oktober jeweils von 18.00 bis ca 23.00 Uhr.

- Freitag 21. Juni (Sommersonnenwende ) eine ganze Nacht ums Feuer draussen. (genauere Details dazu werden noch aufgeschaltet.)

**Mitnehmen:** • Essen zum Teilen für Alle • Getränke für Dich • Sitzunterlage für Dich • Angepasste Kleidung • Geschichten, Gedichte, Märchen, Gedichte, Zitate, die Dich berühren • Lieder zum Singen • Musikinstrumente Trommeln, Rasseln, Gitarre ..

**Wo:**

Im Wald in den Weihern St.Gallen / St.Georgen. Der Anlass findet bei jeder Witterung statt!

**Treffpunkt:**

Bitzistrasse 14 vor meinem Haus. Wir werden dann gemeinsam an den Feuerplatz laufen.

**Unkostenbeitrag:** 30.00 Franken

Anmelden bei mir: Mail: [info@quellengang.ch](mailto:info@quellengang.ch) / Natel 079 845 69 88

Ich freue mich sehr auf Dich und die Kraft des Frauenkreises!



Ganz herzlich Regula

Regula Eugster

[www.quellengang.ch](http://www.quellengang.ch)