



ENZESSENZ – Kochen und mehr

Lucia Enz

Ernährungsberaterin SHS

«Apéro – zum Glück!»

Herrlich feine Apéro-Häppchen in Gesellschaft geniessen – was braucht es mehr zum glücklich sein?

In diesem Kochkurs bereiten wir mit viel Kreativität feinste Apéro-Häppchen und Fingerfood zu: vegetarisch, vollwertig und mit viel «...hmmm». Begleitet wird der Apéro von zwei verschiedenen alkoholfreien Cocktails. Also lasst uns knabbern, aufspiesen, dippen und auslöffeln 😊.

Kursdatum: Freitag, 18. Oktober 2024, 18.00 – 21.30 h
Lokalität: Schulküche Sarnen, Küche U.01, im Schulhaus 3A, Brünigstrasse 162, Sarnen
Kosten: Fr. 100.00 pro Person, inkl. Rezepte; max. 13 Kursteilnehmende;
Versicherung ist Sache der Kursteilnehmer
Mitnehmen: Schreibzeug, eventuell kleine Tupperware und Kochschürze

Ich freue mich auf deine **Anmeldung bis 13. Oktober 2024**