

Mann sein



**kraftvoll stark
berührbar zart**

mit

Robert Teich

und

Clemens Lang

**25. Mai
06. Juli
24. August
05. Oktober**

Wir, Clemens Lang und Robert Teich, haben beide über 15 jährige Erfahrung in Männergruppen und öffnen mit diesem Angebot einen Raum für Männern, sich mit Themenfeldern rund um Beruf und Beziehung auseinanderzusetzen.

Wir wollen Fragen nachgehen, wie: Was bedeutet es, in einer Zeit Mann zu sein, wo Grenzen zwischen den Geschlechtern fluid und Anforderungen höher und vielschichtiger werden, wo der Ausdruck von Männern (und Frauen) durch vielfältige mentale und soziale Filter geprägt wird? Kann ich als Mann authentisch, ehrlich, berührbar und bezogen bleiben?

Wie können wir uns als Männer darin gegenseitig unterstützen, mehr unseres Potentials in die Welt zu bringen? Was sind individuelle und kollektive Konditionierungen, die wir nicht mehr weitertragen wollen? Welche Sehnsucht tragen wir in uns? Welche Männer wollen wir in 5 oder 20 Jahren sehen und was kann mein Beitrag dazu sein?

An den folgenden 4 Samstagen widmen wir uns verschiedenen Aspekten aus unserem Beziehungs- und Berufsalltag.

25. Mai Fokus Beziehung (Robert)

06. Juli Fokus Beruf: (Clemens)

24. Aug. Fokus Beziehung (Robert)

05. Okt. Fokus Beruf: (Clemens)

Paarbeziehung und Selbstkontakt

Beruf(ung) und Schaffensfreude

Paardynamiken und Prägungen

Selbstverbindung und Eigenmacht

Haben wir deine Neugier geweckt? Unsere Websites geben weitere Infos.



Clemens Lang
phoenixcoaching.ch
079 638 50 47

Robert Teich
beziehungsraum.ch
077 473 2282

