

# TZ Rheintal Kunstturnen 2020

| Januar |                     | Februar |                 | März  |                | April |   | Mai   |                | Juni  |                                | Juli  |                       | August |                            | September |                      | Oktober |  | November |               | Dezember |                |
|--------|---------------------|---------|-----------------|-------|----------------|-------|---|-------|----------------|-------|--------------------------------|-------|-----------------------|--------|----------------------------|-----------|----------------------|---------|--|----------|---------------|----------|----------------|
| 1 Mi   | Neujahr             | 1 Sa    | TZZ REKA/JUKA   | 1 So  |                | 1 Mi  |   | 1 Fr  | Tag der Arbeit | 1 Mo  | Keine SMJ 23<br>Pflingstmontag | 1 Mi  | TL JUKA Tenero        | 1 Sa   |                            | 1 Di      |                      | 1 Do    |  | 1 So     | Allerheiligen | 1 Di     |                |
| 2 Do   |                     | 2 So    |                 | 2 Mo  | 10             | 2 Do  |   | 2 Sa  |                | 2 Di  |                                | 2 Do  |                       | 2 So   |                            | 2 Mi      |                      | 2 Fr    |  | 2 Mo     | 45            | 2 Mi     |                |
| 3 Fr   |                     | 3 Mo    | 06              | 3 Di  |                | 3 Fr  |   | 3 So  |                | 3 Mi  |                                | 3 Fr  |                       | 3 Mo   | TL RLZO EP-P3              | 3 Do      |                      | 3 Sa    |  | 3 Di     |               | 3 Do     |                |
| 4 Sa   |                     | 4 Di    |                 | 4 Mi  | Kleiderprobe   | 4 Sa  | Fürstentum Cup  | 4 Mo  | 19             | 4 Do  |                                | 4 Sa  |                       | 4 Di   |                            | 4 Fr      |                      | 4 So    |  | 4 Mi     |               | 4 Fr     |                |
| 5 So   |                     | 5 Mi    |                 | 5 Do  |                | 5 So  |   | 5 Di  |                | 5 Fr  |                                | 5 So  |                       | 5 Mi   |                            | 5 Sa      |                      | 5 Mo    | (Alle) TW 2-phasig vormittags<br>4-Turn-C(h)amp (Inschrittags) | 5 Do     |               | 5 Sa     |                |
| 6 Mo   | Heilige 3 Könige 02 | 6 Do    |                 | 6 Fr  |                | 6 Mo  | EP ohne WK-Saison Ferien<br>(EP-P3) TW 2-phasig oder vormittags | 6 Mi  |                | 6 Sa  | SMJ                            | 6 Mo  | 28                    | 6 Do   |                            | 6 So      | Familienstag         | 6 Di    |  | 6 Fr     |               | 6 So     | TL JUKA Tenero |
| 7 Di   |                     | 7 Fr    |                 | 7 Sa  | TZZ REKA/JUKA  | 7 Di  |   | 7 Do  |                | 7 So  |                                | 7 Di  |                       | 7 Fr   |                            | 7 Mo      | 37                   | 7 Mi    |  | 7 Sa     | TZZ REKA/JUKA | 7 Mo     | 50             |
| 8 Mi   |                     | 8 Sa    |                 | 8 So  | Int. Frauentag | 8 Mi  |   | 8 Fr  |                | 8 Mo  | 24                             | 8 Mi  |                       | 8 Sa   |                            | 8 Di      |                      | 8 Do    |  | 8 So     |               | 8 Di     |                |
| 9 Do   |                     | 9 So    |                 | 9 Mo  | 11             | 9 Do  |   | 9 Sa  | SH Jugend Cup  | 9 Di  |                                | 9 Do  |                       | 9 So   |                            | 9 Mi      |                      | 9 Fr    |  | 9 Mo     | 46            | 9 Mi     |                |
| 10 Fr  |                     | 10 Mo   | 07              | 10 Di |                | 10 Fr |   | 10 So | Kar. Freitag   | 10 Mi |                                | 10 Fr |                       | 10 Mo  | Schulbeginn Trainingsstart | 10 Do     |                      | 10 Sa   |  | 10 Di    |               | 10 Do    |                |
| 11 Sa  |                     | 11 Di   |                 | 11 Mi |                | 11 Sa |   | 11 Mo | 20             | 11 Do |                                | 11 Sa |                       | 11 Di  |                            | 11 Fr     |                      | 11 So   |  | 11 Mi    |               | 11 Fr    |                |
| 12 So  |                     | 12 Mi   | Elternabend     | 12 Do |                | 12 So |   | 12 Di |                | 12 Fr |                                | 12 So |                       | 12 Mi  |                            | 12 Sa     |                      | 12 Mo   | EP TW vormittags 42  | 12 Do    |               | 12 Sa    | Hallenputz     |
| 13 Mo  | 03                  | 13 Do   |                 | 13 Fr |                | 13 Mo | Ostermontag 16  | 13 Mi |                | 13 Sa |                                | 13 Mo | 29                    | 13 Do  |                            | 13 So     |                      | 13 Di   |  | 13 Fr    |               | 13 So    |                |
| 14 Di  |                     | 14 Fr   |                 | 14 Sa | ITK EP         | 14 Di |   | 14 Do |                | 14 So |                                | 14 Di |                       | 14 Fr  |                            | 14 Mo     | 38                   | 14 Mi   |  | 14 Sa    | REKA Test     | 14 Mo    | 51             |
| 15 Mi  | Trainer Sitzung     | 15 Sa   |                 | 15 So |                | 15 Mi | (Alle) TW 2-phasig oder vormittags                              | 15 Fr |                | 15 Mo | 25                             | 15 Mi |                       | 15 Sa  |                            | 15 Di     |                      | 15 Do   |  | 15 So    |               | 15 Di    |                |
| 16 Do  |                     | 16 So   |                 | 16 Mo | 12             | 16 Do |   | 16 Sa | ZH KutuTage    | 16 Di |                                | 16 Do |                       | 16 So  |                            | 16 Mi     |                      | 16 Fr   | TL (Ausland) P1-P3   | 16 Mo    | 47            | 16 Mi    |                |
| 17 Fr  |                     | 17 Mo   | 08              | 17 Di |                | 17 Fr |   | 17 So |                | 17 Mi | Elternabend                    | 17 Fr |                       | 17 Mo  | 34                         | 17 Do     |                      | 17 Sa   |  | 17 Di    |               | 17 Do    |                |
| 18 Sa  | Winterabend         | 18 Di   |                 | 18 Mi |                | 18 Sa | RC  | 18 Mo | 21             | 18 Do |                                | 18 Sa |                       | 18 Di  |                            | 18 Fr     |                      | 18 So   |  | 18 Mi    |               | 18 Fr    |                |
| 19 So  |                     | 19 Mi   |                 | 19 Do |                | 19 So |   | 19 Di |                | 19 Fr |                                | 19 So |                       | 19 Mi  |                            | 19 Sa     | TZZ REKA/JUKA HV TZR | 19 Mo   | 43   | 19 Do    |               | 19 Sa    |                |
| 20 Mo  | 04                  | 20 Do   |                 | 20 Fr |                | 20 Mo |   | 20 Mi |                | 20 Sa | TZZ REKA/JUKA                  | 20 Mo | 30                    | 20 Do  |                            | 20 So     |                      | 20 Di   |  | 20 Fr    |               | 20 So    |                |
| 21 Di  |                     | 21 Fr   |                 | 21 Sa | ITK P1-P3      | 21 Di |   | 21 Do |                | 21 So |                                | 21 Di |                       | 21 Fr  |                            | 21 Mo     | 39                   | 21 Mi   |  | 21 Sa    |               | 21 Mo    | 52             |
| 22 Mi  |                     | 22 Sa   | Nat Karikurs    | 22 So |                | 22 Mi |   | 22 Fr |                | 22 Mo | 26                             | 22 Mi |                       | 22 Sa  | TZZ REKA/JUKA              | 22 Di     |                      | 22 Do   |  | 22 So    |               | 22 Di    |                |
| 23 Do  |                     | 23 So   |                 | 23 Mo | 13             | 23 Do |   | 23 Sa | Mittl KutuTage | 23 Di |                                | 23 Do |                       | 23 So  |                            | 23 Mi     |                      | 23 Fr   |  | 23 Mo    | 48            | 23 Mi    |                |
| 24 Fr  |                     | 24 Mo   | 09              | 24 Di |                | 24 Fr |   | 24 So |                | 24 Mi | Trainer Sitzung                | 24 Fr |                       | 24 Mo  | 35                         | 24 Do     |                      | 24 Sa   |  | 24 Di    |               | 24 Do    |                |
| 25 Sa  |                     | 25 Di   |                 | 25 Mi |                | 25 Sa | TG Kutu Cup   | 25 Mo | 22             | 25 Do |                                | 25 Sa |                       | 25 Di  |                            | 25 Fr     |                      | 25 So   |  | 25 Mi    |               | 25 Fr    | Weihnachten    |
| 26 So  |                     | 26 Mi   | Trainer Sitzung | 26 Do |                | 26 So |   | 26 Di |                | 26 Fr |                                | 26 So |                       | 26 Mi  |                            | 26 Sa     |                      | 26 Mo   | 44   | 26 Do    |               | 26 Sa    | Weihnachten    |
| 27 Mo  | 05                  | 27 Do   |                 | 27 Fr |                | 27 Mo |   | 27 Mi | Kunstturn EM   | 27 Sa | Hallenputz Abschlussgrillen    | 27 Mo | (P1-P3) TW vormittags | 27 Do  |                            | 27 So     |                      | 27 Di   |  | 27 Fr    |               | 27 So    |                |
| 28 Di  |                     | 28 Fr   |                 | 28 Sa | TZZ REKA/JUKA  | 28 Di |   | 28 Do |                | 28 So | TL JUKA Tenero                 | 28 Di |                       | 28 Fr  |                            | 28 Mo     | 40                   | 28 Mi   |  | 28 Sa    | STV Testage   | 28 Mo    | 53             |
| 29 Mi  |                     | 29 Sa   |                 | 29 So |                | 29 Mi |   | 29 Fr |                | 29 Mo | 27                             | 29 Mi |                       | 29 Sa  |                            | 29 Di     |                      | 29 Do   |  | 29 So    |               | 29 Di    |                |
| 30 Do  |                     |         |                 | 30 Mo | 14             | 30 Do |   | 30 Sa | Heidland Cup   | 30 Di |                                | 30 Do |                       | 30 So  |                            | 30 Mi     |                      | 30 Fr   |  | 30 Mo    | 49            | 30 Mi    |                |
| 31 Fr  |                     |         |                 | 31 Di |                | 31 Do |   | 31 So |                | 31 Fr |                                | 31 Fr |                       | 31 Mo  | 36                         |           |                      | 31 Sa   |  |          |               | 31 Do    |                |

Manuel Kast | Trainer TZ Rheintal

Kornastrasse 11 | CH - 9430 ST. Margrethe  
[manuel.kast@tzrheintal.ch](mailto:manuel.kast@tzrheintal.ch) | +41 79 679 32 69

Ferien (Kein Training)  
Hauptwettkämpfe Alle  
Wettkämpfe P1-P4  
Trainingslager

Elternanlässe  
Trainer Sitzung  
Trainingswoche  
REKA/JUKA

**TL:** Trainingslager  
**TW:** Trainingswoche  
**REKA:** Regionalkader  
**JUKA:** Jugendkader

**TZZ:** Trainingszusammenzug  
**ITK:** Interner Trainings Wettkampf