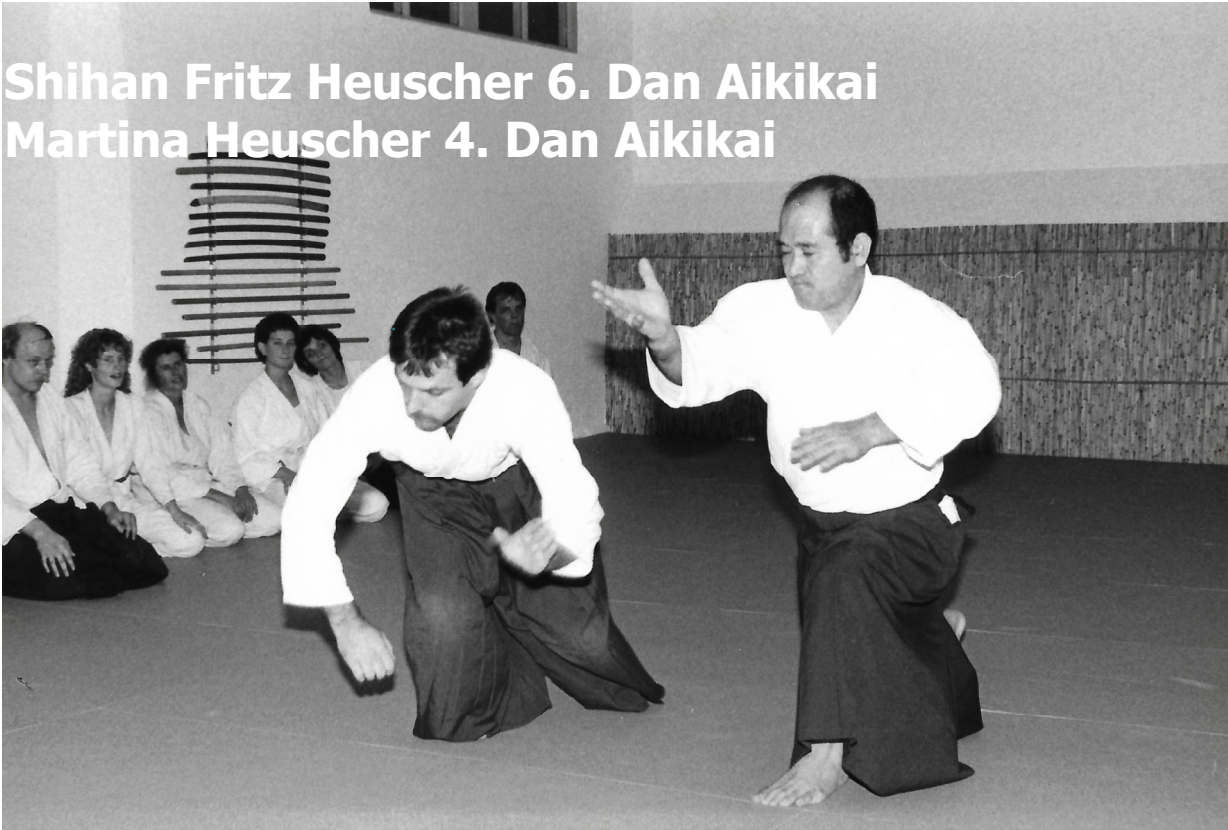


18. AIKIDO HERBST STAGE

für Anfänger, Kyu- und Dan-Grade 30. und 31.10.2020

Shihan Fritz Heuscher 6. Dan Aikikai
Martina Heuscher 4. Dan Aikikai



Ort: Aikido Dojo Langenthal, Gaswerkstrasse 66, Langenthal
Übernachten: im Dojo möglich, bitte Schlafsack mitnehmen

Info: Jo und Bokken mitnehmen

Kosten: SFr. 80.-- ganzer Stage
(SFr. 40.-- Kinder/Stellenlose/Studenten/Rentner)
SFr. 20.-- pro Training
(SFr. 10.-- Kinder/Stellenlose/Studenten/Rentner)

Trainingszeiten: Freitag 30.10.2020
17:30 – 19:00 Uhr Aikido
19:15 – 20:30 Uhr Aikido

Samstag 31.10.2020
10:00 – 11:45 Uhr Aikido

Gemeinsames Mittagsessen (nach Wunsch der Teilnehmer)

14:30 – 15:45 Uhr Aikido
16:00 – 17:15 Uhr Aikido
17:15 – 18:00 Uhr Examen (Aikido Zwischentest)

Anschliessend Fest im DOJO

Anmeldung an: Fritz Heuscher, Tel. 00 41 79 4481751,
E-Mail: fritz.heuscher@srk-langenthal.ch

Info: www.aikido-langenthal.ch