

# Trainerinnen Trailrunning Camp Wildstrubel Crans Montana by UTMV

## Helene Ogi



Seit 28 Jahren wohne ich im schönen Kandertal und kenne die Trails wie meine Hosentasche. Nach 15 Jahren Erfahrung an Trailrunningwettkämpfen und vielen Podestplätzen, beschränke ich mich heute auf einige wenige Events und private Projekte (in 14 Tagen 530 km und 27000 Hm von der Schweiz ins Südtirol)

Seit 12 Jahren arbeite ich als selbstständige Fitness/ Group Fitness und Personal Trainerin. Mit einer Ausbildung zum Hypnosystemischen Coach und als Berufsmasseurin habe ich mein Angebot in den letzten Jahren noch erweitert und gebe so mein ganzheitliches Wissen gerne an Menschen weiter, die sich im Leben weiterentwickeln und verwirklichen möchten.



## Brigitte Daxelhoffer

Als Psychologin, Ernährungsberaterin und aktive Langstreckenläuferin kenne ich die physischen und psychischen Herausforderungen auf Langstrecken bestens. Ich bin Gründerin des Spendenprojekts „Run for Hope“, welches sich zum Ziel gesetzt hat, Spenden für die Bildung von benachteiligten Kindern und Frauen in Nepal und Indien zu erlaufen. Meine wichtigsten Laufprojekte im Überblick: Via Alpina (320km in 5 Tagen), Dragons back race (340km), Spine race (430km, nonstop), vom Mönch nach Monaco in 8 Tagen (660km), 7x Eigerultratrail 101km in 11 Tagen (707km), 4x Eigerultratrail 250km in 13 Tagen (1000km).