



SCHUTZKONZEPT, GÜLTIG AB 8.JUNI 2020

AIKIDO TRAINING OHNE WETTKAMPF

Breitensport-Training ist ab 8.Juni 2020 wieder normal möglich. Allerdings gelten weiterhin die Hygienevorschriften des BAG und falls es zu engem Körperkontakt kommt muss die Nachverfolgung sichergestellt sein.

Die Rahmenvorgaben können sich je nach Entwicklung der Pandemie verändern. Entsprechend kann sich dieses Schutzkonzept gemäss den veränderten Vorgaben auch wieder verändern.

1. HÄNDE- UND FUSSHYGIENE

Alle Personen reinigen sich regelmässig die Hände und Füsse.

Massnahmen

Die Hände und Füsse werden vor und nach dem Training gründlich gewaschen. Dazu stehen in den Garderoben Waschstationen zur Verfügung. In den Garderoben ist der Abstand von 2m einzuhalten.

An den Waschstationen ist jeweils nur 1 Person zugelassen, damit der Mindestabstand von 2m eingehalten werden kann.

2. DISTANZ HALTEN / ANREISE, ANKUNFT UND ABREISE

Massnahmen

In den Garderoben ist genügend Platz pro Person vorhanden um den Mindestabstand von 2 m einhalten zu können. Sind die Garderoben zu klein, bleiben die Garderoben geschlossen.

Anreise, Ankunft und Abreise zum und vom Trainingsort möglichst individuell, keine unnötige Aufenthaltsdauer vor/nach dem Training am Trainingsort.

3. REINIGUNG UEBUNGSGERÄTE UND ZUGÄNGLICHKEIT UND ORGANISATION ZUR UND IN DER INFRAKSTRUKTUR

Bedarfsgerechte, regelmässige Reinigung von Oberflächen und Gegenständen nach Gebrauch, insbesondere, wenn diese von mehreren Personen berührt werden.

Massnahmen

Uebungsgeräte wie Bokken und Jo werden jeweils nur von 1 Person benutzt. Nach dem Gebrauch wird das Gerät desinfiziert.

Türen sind nach Möglichkeit immer offen zu halten.

Das Zusammentreffen nacheinander trainierender Personen ist auf ein Minimum zu beschränken. Trainierende kommen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn zur Uebungshalle (Dojo). Trainierende verlassen die Uebungshalle spätestens 10 Minuten nach

ihrer Trainingseinheit. Nach jeder Trainingseinheit wird der Raum durch den Trainingsleitenden gelüftet.

Wenn Kinder und Jugendliche von Begleitpersonen gebracht werden halten sich diese Begleitpersonen ebenfalls an die Hygienevorschriften des BAG und den Mindestabstand von 2m zu anderen Begleitpersonen und Trainingsteilnehmern und Trainern.

4. BESONDERS GEFÄHRDETE PERSONEN

Massnahmen

Es sind keine besonders gefährdete Personen zu den Uebungen zugelassen, ausser Personen über 65 Jahre die fit und gesund sind.

Personen mit Symptomen eines Atemwegsinfektes (Halsschmerzen, Husten, Fieber, Schnupfen, Verlust des Geschmack- oder Geruchsinnes) bleiben zu Hause und sind nicht zu den Uebungen zugelassen.

Trainingsleitende und Uebungsteilnehmer mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in die Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.

5. INFORMATION UND VERANTWORTLICHKEIT

Information der Trainingsleitenden und Uebungsteilnehmer.

Massnahmen

Die Trainingsleitenden sind vor Ort für die Einhaltung der Schutzmassnahmen verantwortlich. Die Schul- oder Vereinsleitung ist für die korrekte Instruktion bezüglich der Schutzmassnahmen der Trainingsleitenden verantwortlich.

Die Trainingsleitenden werden durch die Schulleitung über die Hygienemassnahmen und Schutzkonzeptmassnahmen informiert.

Die Uebungsteilnehmer werden durch die Trainingsleitenden über die Hygienemassnahmen und Schutzkonzeptmassnahmen informiert.

Das jeweils gültige Schutzkonzept wird auf der Homepage der Aikidoschule oder dem Aikidoverein publiziert und liegt in den Garderoben und im Uebungsraum (Dojo) auf.

ANDERE SCHUTZMASSNAHMEN

Massnahmen

Können die Distanzregeln bei einzelnen Uebungsteilen des Aikido-Trainings nicht eingehalten werden sollen die Uebungen auf die Dauer von 5 Minuten beschränkt werden

Alle Personen werden jeweils vom Trainingsleitenden mit Name und Datum erfasst (Tracking sicherstellen).

Trainingsbeispiele / Uebungsinhalte: Beispiele publiziert auf der Webseite des Aikido-Dojos.
z.B. Youtoub Aikido Langenthal, youtoub Aikido Fritz Heuscher