InVita & Propriozeptives Training 2020

Du hast Freude an Bewegungs-Training, Rhythmus und Klang? Dann lohnt sich ein unverbindliches Gespräch und Reinschnuppern. Wir treffen uns zum gemeinsamen Trommeln. Im Rhythmus des Herzschlags, dem Battito, verbinden wir uns mit den 4 Elementen und den Wirkkräften der Himmelsrichtungen.
Gezielte Körper-, Atem-, Stimm- und Visualisationsübungen fördern unser körperliches und spirituelles Bewusstsein. Daraus wachsen Vision, Zufriedenheit und Freude an der Vielfalt des Lebens und Kraft für den Alltag. Feedback im Kreis und Teaching stärken das soziale Gefüge.

Daten
22. Februar 20. Juni 29.–30. August (outdoor – Berge) 24. Oktober 05. Dezember

Ort
Stengeli 7, 3150 Schwarzenburg

Jeweils 12.00 – ca. 20 Uhr Richtpreis CHF 100.— pro Tag

H. & C. Grobbauer +41 78 723 60 01