

Kleingruppentraining mit max. 8 Lehrlingen am Standort des Betriebes

Tagsatz gilt für max. 8 Lehrlinge

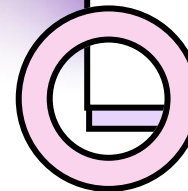


**K O M B I**

**KOMPETENZ & BILDUNG  
FÜR LEHRLINGE**



**mentale LEISTUNG wecken**  
**mentales LERNEN wecken**  
**mentales LEBEN wecken**



2-wöchiger Intensivkurs: Kosten pro Lehrling 1400€

In einem Seminarraum einer unserer Partnerunternehmen

○ **KomBi** – Workshops und Trainings für Lehrlinge  
Bildung auf Augenhöhe

• **Kompetenz**

- Sozialkompetenz
- Methodenkompetenz
- Selbstkompetenz
- Kommunikationsfähigkeit
- Handlungskompetenz

• **Bildung**

Wissen (Fachwissen nutzen)  
Leichter Lernen  
Berufskompetenzen  
Zeit- und Stressmanagement  
Selbstpräsentation



# ○ Soft Skills – Woche 1 Mo - FR

- ICH als Mensch & ICH im Beruf & ICH als Teil eines Teams
- mLw-Werkzeuge für dich, für mich & für uns!
- Auftreten, Umgangsformen & positive Einstellung
- Ziele setzen & dabei persönliche Potenziale entdecken
- Kommunikation & Rhetorik
- Teamfähigkeit & Umgang mit Konflikten
- Kreativität, Entdeckergeist & Freude am Beruf
- Eigenmotivation & Teammotivation
- Macht & Kraft der Diversität nutzen lernen
- Lebensnahe Fallbeispiele – Einsatz & Nutzen & Sinn



# ○ Wissenskompentenz – Woche 2 Mo - FR

- Richtiges Lernen & Wahrnehmungstyp
- Fachwissen schaffen & Fachwissen nutzen
- Kostenbewusstsein für mich & meinen Arbeitgeber
- Sicherheit & Loyalität & Selbstverantwortung
- Zeitmanagement & Stressmanagement
- Ernährung & Sport & Ankertechnik
- Selbstpräsentation & Selbstbewusstsein
- mLw-Werkzeuge für den Berufsalltag
- Abschlussworkshop (mLw-Lehrlingszertifikat)





# Kleingruppentraining mit max. 8 Lehrlingen

Tagsatz für im Unternehmen stattfindende Workshops und Trainings

## Soft Skills

- 1.) ICH als Mensch & ICH im Beruf & ICH als Teil eines Teams  
mLw-Werkzeuge für dich, für mich & für uns!  
(2 Tage 09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr, Tagsatz: 900€)
- 2.) Auftreten, Umgangsformen & positive Einstellung  
Ziele setzen & dabei persönliche Potenziale entdecken  
(09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr, Tagsatz: 1100€)
- 3.) Kommunikation & Rhetorik  
Teamfähigkeit & Umgang mit Konflikten  
(09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr, Tagsatz : 1100€)
- 4.) Kreativität, Entdeckergeist & Freude am Beruf  
Eigenmotivation & Teammotivation  
(09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr, Tagsatz: 980€)
- 5.) Macht & Kraft der Diversität nutzen lernen  
Lebensnahe Fallbeispiele – Einsatz & Nutzen & Sinn  
(09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr, Tagsatz: 900€)

## Wissen- & Berufskompetenz

- 1.) Richtiges Lernen & Wahrnehmungstyp  
Fachwissen schaffen & Fachwissen nutzen  
(09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr, Tagsatz+: 1100€)
- 2.) Kostenbewusstsein für mich & meinen Arbeitgeber  
Sicherheit & Loyalität & Selbstverantwortung  
(09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr, Tagsatz: 900€)
- 3.) Zeitmanagement & Stressmanagement  
Ernährung & Beruf, Bewegung & Ankertechnik  
(09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr, Tagsatz: 900€)
- 4.) Selbstpräsentation & Selbstbewusstsein  
mLw-Werkzeuge für den Berufsalltag  
(09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr, Tagsatz: 1100€)





## **mLw**

Werkzeuge und Übungen  
aus dem NLP  
dem Mentaltraining  
dem Verkaufstraining  
der Psychoneuroimmunologie  
dem Lerncoaching  
der Sportpsychologie  
der Gruppenpsychologie

## **mLw fördert:**

- Flexibilität
- Engagement
- vernetztes Denken
- Ausdauer
- Empathie
- Produktivität
- Motivation
- Freude am Wissen & Weiterbildung
- Teamfähigkeit
- Selbstbewusstsein
- Rhetorik





# mLw-Master Elisabeth Rausch

Unternehmen:

ICH bin ICH Mentaltraining  
Trainerin: Elisabeth Rausch

Institut für Bildung, Gesundheit &  
nachhaltige Entwicklung

Institut für mLw-Ausbildungen

E-Mail: [office@mentalnetzwerk.at](mailto:office@mentalnetzwerk.at)  
Tel.: 0650/4318731

12 Jahre Erfahrung in Jugend- und  
Erwachsenenbildung,  
Dipl. Mentaltrainerin, Coachin, Trainerin  
der Erwachsenenbildung ISO 17024

