



# Mobbing/Cybermobbing kann alle treffen!

**Es ist ein grundlegendes Bedürfnis von uns Menschen zur Gemeinschaft dazu zu gehören, sei es in der Familie, im Freundeskreis oder in der Schulklasse. Was, wenn das eigene Kind oder ein Kind aus der Klasse plötzlich ausgeschlossen, gehänselt oder als einziges nicht zu Freunde:innen eingeladen wird? Ist das bereits Mobbing?**

Kinder reagieren darauf unterschiedlich je nach Gefühlslage, Ausdauer und Temperament. Vielleicht kennen Sie als Eltern oder Lehrperson solche Situationen und das Gefühl ausgeliefert, ohnmächtig, traurig oder verzweifelt zu sein. Wie gehen Sie damit um?

Sie erhalten an diesem Informationsvortrag hilfreiche Fachinformationen zum Thema **Mobbing/Cybermobbing und Möglichkeiten für einen konstruktiven Umgang** damit. Zusätzlich wird Ihnen aufgezeigt, wie Sie das Kind im Familien- oder Schulalltag stärken damit es weniger zum Betroffenen oder Mittläufer:in wird.

Ich freue mich auf dich.

## **Für**

Eltern, Lehrpersonen und weitere Interessierte  
(z.B. Leitungspersonen von Vereinen)

## **Wann**

Dienstag, 15. November 2024  
Zeit: 19.00 Vortragsende 21.00 Uhr anschliessend  
Zeit für Fragen und Diskussion

## **Wo**

Studio Spalihof, Raum für Bewegung und Begegnung  
Allmendstrasse 1, 6072 Sachseln

## **Kosten**

40 Fr. für Einzelpersonen  
70 Fr. für Paare

## **Veranstalterin/ Anmeldung**

Monika Burri, Inhaberin Studio Spalihof  
Anmeldung: [info@studio-spalihof.ch](mailto:info@studio-spalihof.ch)

## **Fachpersonen**

Martina Rüttimann-Odermatt  
Eidg. Dipl. Beraterin im Psychosozialen Bereich  
Individualpsychologische Beraterin AAI IP SGfB/SGIPA  
Fachfrau für Mobbingprävention, Ausbilderin Eidg. FA  
[www.martinaruettimann.ch](http://www.martinaruettimann.ch)