

# 21. AIKIDO FRÜHLINGS-STAGE

für Anfänger, Kyu- und Dan-Grade 5 - 6. April 2024



**Shihan  
Fritz Heuscher  
7. Dan Aikikai**



**Jürg Bammert  
4. Dan Aikikai**

**Ort:** Aikido Dojo Langenthal, Gaswerkstrasse 66, Langenthal

**Info:** Jo und Bokken mitnehmen

**Kosten:** SFr. 50.-- ganzer Stage  
(SFr. 30.-- ganzer Stage für Stellenlose/Studenten/Rentner)  
SFr. 15.-- (5.--) pro Training

**Trainingszeiten:** Freitag, 5. April 2024  
18:45 – 20:00 Uhr Aikido

Samstag, 6. April 2024  
10:00 – 11:00 Uhr Aikido  
11:10 – 12:10 Uhr Aikido

gemeinsames Mittagessen (nach Wunsch der Teilnehmer)

15:00 – 16:30 Uhr Aikido  
16:45 – 18:00 Uhr Aikido  
18:10 – 19:00 Uhr Prüfungen

**Anschliessend Frühlingsfest im Dojo**

**Anmeldung an:** Fritz Heuscher, Tel.+41 79 44 81 751,  
E-Mail: [fritz.heuscher@srk-bern.ch](mailto:fritz.heuscher@srk-bern.ch)  
[www.aikido-langenthal.ch](http://www.aikido-langenthal.ch)