



SHARING (condivisioni) per Persone Altamente Sensibili (PAS)!

- Senti intensamente quello che stanno vivendo altre persone, cosa vogliono o i loro bisogni?
- Fai fatica a stare in ambienti affollati o rumorosi?
- Hai difficoltà a dire di no o affermare te stesso/a?
- Percepisci dettagli sottili?
- Il tuo mondo interiore è molto ricco?

Gruppo di auto-aiuto per persone altamente sensibili

L'alta sensibilità è una caratteristica della personalità neutra scoperta negli anni '90 dalla dott.ssa Elaine Aron. Lei suggerisce che la PAS ha bisogno di "...stare con quelli con temperamenti come il suo, d'ascoltare le storie degli altri e d'essere convinto che non è sola e anormale" (E. Aron, 1999). Per permettere l'incontro e la condivisione tra PAS, l'Associazione Persone Altamente Sensibili Svizzera organizza degli incontri di condivisione chiamati "Sharing per PAS" in modalità on-line e in presenza. È vivamente consigliato d'aver frequentato un incontro informativo sull'alta sensibilità prima di partecipare a questi incontri o aver letto un libro sull'alta sensibilità.

Per maggiori informazioni su questa caratteristica visitare il sito: www.hsp-pas.ch

Per informazioni sul gruppo di Sharing per PAS scrivi a hsp.pas.ch@gmail.com

Informazioni e iscrizioni anche presso il centro Auto Aiuto Ticino, tel. 091 970 20 11

Associazione Persone Altamente Sensibili Svizzera