



Yoga Pyramide

Tradition in modern life

Der Weg des Yoga

Yoga Grundausbildung in Chur

November 2021 - Oktober 2022

Diese Yoga Grundausbildung beinhaltet alle Basis Module des traditionellen Hatha -Vinyasa Yoga und der Meditation. Sie ist eine ganzheitliche Methodik, um tiefer in alle Aspekte des Yoga auf körperlicher, mentaler und spiritueller Ebene einzutauchen und Yoga zu verkörpern.

Ob du Deine Persönliche Praxis vertiefen willst, Dein Leben transformieren oder ob du YogalehrerIn werden möchtest, wir begleiten Dich auf deinem Weg zu Deiner persönlichen Weiterentwicklung und unterstützen Dich dabei, Dein erworbenes Wissen an andere abzugeben.

Die Yoga Grundausbildung in Chur, wurde in Zusammenarbeit mit der Yoga University Villeret, der offiziellen Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes entwickelt und schliesst mit einem Zertifikat ab.

Die Ausbildung umfasst 280+ Stunden aufgeteilt in 12 Monate.

Erfolgreiche Absolventen haben die Möglichkeit mit den dazugehörenden Prüfungen in den Schweizer Yogaverband aufgenommen zu werden, oder exklusiv in einem verkürzten Verfahren in den Diplomlehrgang für diplomierte Yogalehrer auf der Yoga University Villeret einzutreten.

Das Diplom SYV/EYU ist in der Schweiz seit bald 25 Jahren als massgebender Standart verankert und wird im Rahmen der traditionsreichen Europäischen Yoga Union EYU von den führenden Yogaverbänden Europas anerkannt.

Yoga Grundausbildung Daten 2021/2022

Block 1 11. - 14. November 2021

Block 2 17. - 18. Dezember 2021

Block 3 14. - 16. Januar 2022

Block 4 25.- 27. Februar 2022

Block 5 18. - 20. März 2022

Block 6 21.- 24. April 2022

Block 7 27. - 29. Mai 2022

Block 8 24. - 26. Juni 2022

Block 9 12. - 14. August 2022

Block 10 14. - 18. September 2022

Block 11 28. - 30. Oktober 2022

Es gibt

2 Tage Blocks Samstag & Sonntag

3 Tage Blocks Freitag - Sonntag

4 Tage Blocks Donnerstag - Sonntag

(Villeret Yogauniversität 4 ½ Tage

(Mittwoch- Mittag - Sonntag- Nachmittag)

Die Kurszeiten sind immer:

Morgens 09.00 -12.30

Nachmittags 14.00 - 17.30

Sonntag Kurs bis jeweils 17.00

Kontakt und Auskunft: Beatrice Loringett, Rabengasse 10, 7000 Chur

Tel: 078 766 33 80 email: info@yogapyramide.ch

mehr Infos auf der Homepage unter: www.yogapyramide.ch / Yoga Ausbildung