

Numbers

one	ichi	一
two	ni	二
three	san	三
four	shi <i>or</i> jun	四
five	go	五
six	roku	六
seven	shichi	七
eight	hachi	八
nine	kyu	九
ten	juu	十
seventy	nana-ju	七十
one hundred	hyaku	百

Directions & Locations

left	hidari	左
right	migi	右
forward, front	mae	前
backward, rear	ushiro	後
behind, go back	ato	後
level (front)	jun	順
reverse (back)	gyaku	逆
open stance	hiraki-gamae	
closed stance	tai-gamae	对構
single form	tan-en	单演
pair form	so-tai	双对
upwards	uwa	上
cross	juji	十字
face-level	jo-dan	上段
mid-level	chu-dan	中段
low level	ge-dan	下段
inside	uchi	内
outside	soto	外
sideways, horizontal	yoko	横
edge of foot	sokuto	足刀

Action and Technique Words

greeting	gassho	合掌
----------	--------	----

posture	gamae	構
hard technique	goho	剛法
soft technique	juho	柔法
footwork	umpoho	運歩法
rolling, falling	ukemi	受身
movement	tai sabake	
form, shape	kata	型
lesson	gakka	学課
system of practice	hokei	法系
basics	kihon	基本
striking, offense	atemi	当身
punch	zuki	突
kick	geri	蹴
cut	kiri	切
block	uke	受
open-hand	kagite	鉤手
escape	nuki	抜
twist	gote	小手
wrap, bind up	maki	巻
throw	nage	投
exterior	omote	表
demonstration	embu	演武
sparring	randori	
returning wave	gaeshi	
ceremony	chinkon	

People & Places

kempo student	kenshi	拳士
teacher	sensei	先生
practice hall	dojo	道場

Parts of the Body & Clothes

hand	te	手
foot	ashi	足
fist	ken	拳
wrist	kote	
upper arm	jo-haku	上膊
elbow	hiji	肘
knee	hiza	膝
groin	kinteki	金的
thumb	yubi	親指

neck	kubi	襟
uniform	gi	衣
sleeve	sode	袖
belt	obi	帯

Common Phrases

Please (formal)	onagai-shimasu	お願いします
Thank You	arigato-gozaïmasu	有り難う御座います
please	kudesai	下さい
Excuse me	gomen nasai	御免なさい
Ho!	Yoi	
begin	hajime	創め
sitting properly	seiza	正座
sit down (?)	chakuza	
shout	kiai	気合

Other Useful Words

ouch	itai	痛い
work	samu	
water	mizu	水
pressure points	keimyaku	
end, finished	owarimasu	終わります