



Energetische Psychologie

Bei diesem Ansatz versorge ich Sie nicht mit rationalen Tipps oder inhaltlichen Verhaltensstrategien. Vielmehr ermögliche es Ihnen, Ihre emotionalen Blockaden zu überwinden, die Sie an der Entfaltung Ihrer persönlichen Bedürfnisse und Fähigkeiten hindern.

So werden Ihre physischen und psychischen Energien freigesetzt und zum Fließen gebracht, die Sie in einen kraftvollen Gesamtzustand versetzen. Ist dieser ressourcenvolle Energiezustand erreicht, fällt es Ihnen leicht, sich auszuprobieren oder auseinanderzusetzen, zu leisten oder im richtigen Moment Kraft zu tanken und für Ihre Gesundheit zu sorgen.

Zur energetischen Psychologie zählt man u.a. die Emotional Freedom Technique (EFT), die Psycho-Kinesiologie und auch Methoden wie EMDR oder die Akupunktur. wingwave-Coaching kann mit diesen Ansätzen wirkungsvoll kombiniert werden.