

Bonita

Choreographie: Monika Mickein (June 2011)
Beschreibung: 32 Schläge, 4 Wände Beginner line dance
Musik: Bonita by Angezz



Tanzen ist beschwingtes Glück.



Step L, Kick R, Back, Touch, Vine L, Touch R

- 1-2 LF Schritt nach vorn, mit RF nach vorne kicken
- 3-4 RF Schritt zurück, LF neben RF berühren
- 5-6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 7-8 LF Schritt nach links, RF neben LF berühren

Step R, Kick L, Back, Touch, Vine R, Step L

- 1-2 RF Schritt nach vorn, LF nach vorne kicken
- 3-4 LF Schritt zurück, RF neben LF berühren
- 5-6 RF Schritt nach rechts, LF hinter LF kreuzen
- 7-8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen

Out – Out, In - In, Out-Out, In-In

- 1-2 RF Schritt nach vorne diagonal, LF Schritt nach vorne diagonal
- 3-4 RF zurück zur Mitte, LF neben RF stellen
- 5-8 1-4 wiederholen

Side, Together, ¼ Turn R, Touch, Sways

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF Schritt neben RF
- 3-4 RF Schritt mit ¼-Rechtsdrehung nach vorn, LF neben RF berühren
- 5-8 LF Schritt nach li und Hüften nach li-re-li-re schwingen

Wiederholung bis zum Ende

Ending: 1/4 Drehung nach vorne auf 12.00