L D F (Let's Dance Forever)

Choreographie: Alison Biggs & Peter Metelnick

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance

Musik: Boogie Shoes von Glee Cast,
Outta Control von De-Lano ft. Francisco

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Side, touch (touch across) l + r, side, touch (touch across), point, touch

1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuss neben linkem auftippen
3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuss neben rechtem auftippen
5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuss neben linkem auftippen
7-8 Rechte Fussspitze rechts auftippen - Rechten Fuss neben linkem auftippen

Vine r, vine l turning ¼ l, scuff (hitch)

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuss hinter rechten kreuzen
3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuss neben rechtem auftippen
5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuss hinter linken kreuzen
7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr) - Rechten Fuss nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

Walk 3, touch forward, back 4 with heel swivels

1-4 3 Schritte nach vorn (r - l - r) - Linke Fussspitze vorn auftippen
5-8 4 Schritte nach hinten, dabei jeweils beim vorderen Fuss die Hacke nach innen drehen (l - r - l - r)

Back, touch, hip bumps, side, touch, hip bumps

1-2 Schritt nach schräg links hinten mit links - Rechten Fuss neben linkem auftippen
3-4 Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen (oder rechts, links, rechts und wieder nach links)
5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuss neben rechtem auftippen
7-8 Hüften nach links schwingen - Hüften nach rechts schwingen (oder links, rechts, links und wieder nach rechts)

Wiederholung bis zum Ende