

Elisabeth Roth



Schule & Gesundheitspraxis
Hagenstrasse 33, 3852 Ringgenberg

Reiki



Ausbildungen



Wenn Blockaden den Lebensfluss behindern

Der österreichische Psychoanalytiker Wilhelm Reich entdeckte, dass sich psychische Blockaden auf körperliche Ebene in einer Daueranspannung der Muskeln zeigen. Sie spiegeln nicht bewusste und nicht verarbeitete Erlebnisse wider und haben eine Schutzfunktion. Diese Blockaden werden auch Panzerungen genannt, denn sie wehren einerseits die Verletzungen von der Aussenwelt ab und schützen andererseits davor, die eigenen Gefühle und den damit verbundenen Schmerz wahrzunehmen.

Solche Blockaden sind oft Ursachen für körperliche Leiden.

Was bedeutet Reiki

REIKI (gesprochen *Ree-Ki*) heisst übersetzt „Universelle Lebensenergie“.

Reiki ist eine natürliche Heilmethode, die durch die universelle Lebensenergie die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren hilft.

Sie ist eine sehr alte Heilmethode, die vor über 2500 Jahren schon in den alten Sanskrit-Sutras erwähnt wurde und im 19. Jahrhundert von Dr. Mikao Usui, einem christlichen Mönch aus Japan, wiederentdeckt wurde.

Reiki ist weder eine Religion noch ein Kult, sondern **eine natürliche Heilmethode**, die durch die universelle Lebensenergie, in der Literatur auch als universelle Lichtkraft bezeichnet, die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren hilft.

Was bewirkt Reiki

- Reiki aktiviert die Selbstheilungskräfte, kräftigt Körper und Geist, reinigt von Giftstoffen, löst Blockaden (die durch Ängste, Trauer, Wut, Groll etc. entstehen können) und fördert die totale Entspannung, gleicht die Kraftzentren aus und stellt die Harmonie wieder her.
- Auch Tiere können mit Reiki behandelt werden und geniessen die Energie, die durch sie genau so wie durch den Menschen hindurchfliesst.
- Reiki unterstützt medizinische und therapeutische Behandlungen (ersetzt jedoch nicht den Besuch beim Arzt, Tierarzt oder Heilpraktiker)

Wer kann Reiki erlernen

Jeder Mensch ist in der Lage, Kanal für diese universelle Energie zu werden. Dazu ist eine Einweihung durch einen Reiki-Lehrer notwendig.

Alle Wesen sind mit dieser universellen Lebensenergie geboren. Im Laufe des Lebens wird dieser Kanal zum Selbstschutz immer weiter geschlossen. Durch die Unwissenheit um die Möglichkeiten würden ansonsten negative Energien aufgenommen werden, die dem Menschen schaden.

Wird dieser "Kanal" jedoch durch die Einstimmungen während des Seminars wieder geöffnet, so bleibt er ein Leben lang erhalten.



Reiki wird in 3 Graden vermittelt:

1. Grad *Grundseminar - 4 Stunden*

- Öffnung des Energiekanals, damit die universelle Lebensenergie Reiki ungehindert durch die Chakren (Energiezentren) fließen kann
- Lernen der Reiki-Anwendungen bei uns selbst, anderen Personen, Tieren und Pflanzen
- Bedeutung und Aufgaben der Chakren

2. Grad *Aufbauseminar - 7 Stunden*

Das Erlernen mit der Universellen Lebensenergie Reiki auf mentaler Ebene umzugehen. Wir lernen die Energie zu verstärken und in die Ferne zu lenken

Voraussetzung für die Teilnahme dieses Seminars ist die bewusste und aktive Anwendung der Kenntnisse des Grundseminars

3. Grad *a) Meisterkurs - 18 Stunden*

Auseinandersetzung der Universellen Lebensenergie auf ganzheitlicher und spiritueller Ebene.

b) Lehrerkurs - 9 Stunden

Das Erlernen Reiki weiterzugeben und selber Seminare zu halten

Alfa-Training nach Usui:

Das Alfa Training stammt aus der Lehre von Dr. Mikao Usui und wird heutzutage von Phyllis Furumoto als Ausbildung zur Traditionellen Usui Lehre weitergegeben. In diesem Jahresseminar wird die spirituelle Entwicklung (wie Hellsichtigkeit, Hellhören, Hellfühlen oder Hellwissen) aktiviert. Im Alfa-Training werden Blockaden, die karmischer, genetischer oder sozialer Art sind, aufgelöst. Das Alfa-Training wird in Einzelstunden von mir unterrichtet. Ich arbeite mit dem Klienten, überwiegend in der rechten Hirnhälfte, sozusagen im Alfa Bereich. Durch das Training der rechten und linken Hirnhälften steigert sich das spirituelle Wachstum des Menschen. Wir lernen die „Bedingungslose Liebe“ zu spüren und zu leben. In diesem Seminar werden Sie zum/zur zertifizierter Alfa TrainerIn geführt.

40 Stunden 1 x pro Monat 4 Stunden oder
 2 x pro Monat 2 Stunden

Reiki Nachschulung:

Die Nachschulung beinhaltet für alle Reiki-Praktizierende die Theorie und Praxis, um altes Wissen zu ergänzen. Dieses Angebot ist individuell durch ein persönliches Vorgespräch auf Sie abgestimmt und findet in einem persönlichen und liebevollen Rahmen statt. Auf Wunsch erhalten Sie eine Nacheinweihung mit Zertifikat in den jeweiligen Reiki Grad.

Reiki-Treffen:

Zu diesen freien Treffen sind sowohl meine Reiki-Schüler als auch Interessierte herzlichst eingeladen, um sich untereinander auszutauschen und mit Reiki in einer entspannten Atmosphäre auszutauschen und mit Reiki in einer entspannten Atmosphäre zu arbeiten



Reiki - Seminare

Für mich als Lehrerin und Heilerin gilt in meinen Arbeitsbereichen der oberste Grundsatz, meine Klienten und Schüler mit Achtung und Respekt zu behandeln. Ich lege grossen Wert auf ein persönliches Vorgespräch und begleite Sie auch nach den Seminaren auf Ihrem Weg zur Bewusstwerdung. In den Seminaren gibt es reiche Erfahrungsmomente und viele praktische Anwendungen die geübt werden. Ich vermittele Tipps und Einsichten, um Reiki im Alltag effektiv einsetzen zu können. Alle Seminare sind individuell auf Sie abgestimmt und finden in einem persönlichen und liebevollen Rahmen statt.

Reiki I - Grundseminar:

- | | | |
|----------------------|----------|---|
| Einzelseminar | 4 Stunde | <ul style="list-style-type: none">- Öffnung des Energiekanals, damit die universelle Lebensenergie Reiki ungehindert durch die Chakren (Energiezentren) fliessen kann- Lernen der Reiki-Anwendungen bei uns selbst, anderen Personen, Tieren und Pflanzen- Bedeutung und Aufgaben der Chakren |
|----------------------|----------|---|

Die Termine werden individuell auf Sie persönlich abgestimmt.

Die Kosten belaufen sich auf Fr. 340.00 und sind am Einweihungstag bar zu bezahlen.

- | | | |
|-----------------------|----------|---|
| Gruppenseminar | 6 Stunde | <ul style="list-style-type: none">- Öffnung des Energiekanals, damit die universelle Lebensenergie Reiki ungehindert durch die Chakren (Energiezentren) fliessen kann- Lernen der Reiki-Anwendungen bei uns selbst, anderen Personen, Tieren und Pflanzen- Bedeutung und Aufgaben der Chakren |
|-----------------------|----------|---|

Die Termine werden nach Anfrage auf die Seminarteilnehmer abgestimmt. Diese können z.B. an zwei Abende oder an einem Wochentag (Montag - Samstag) stattfinden. Die Einweihung wird vorab mit einem Einzeltermin stattfinden. Die Teilnehmerzahl ist auf 4 Personen beschränkt.

Die Kosten belaufen sich auf Fr. 340.00 und sind am Einweihungstag bar zu bezahlen.



Reiki II - Aufbauseminar:

- Einzelseminar** 7 Stunden
- Eine weitere Öffnung des Energiekanals, damit die universelle Lebensenergie Reiki ungehindert durch die Chakren (Energiezentren) fließen kann
 - Vermittlung des Wissens von Fernbehandlungen
 - Vermittlung von weiteren mentalen Anwendungen mit Reiki
 - Individuelle Führung

Die Termine werden individuell auf Sie persönlich abgestimmt.

Die Kosten belaufen sich auf Fr. 700.00 und sind Einweihungstag bar zu bezahlen.

- Gruppenseminar** 8 Stunden
- Eine weitere Öffnung des Energiekanals, damit die universelle Lebensenergie Reiki ungehindert durch die Chakren (Energiezentren) fließen kann
 - Vermittlung des Wissens von Fernbehandlungen
 - Vermittlung von weiteren mentalen Anwendungen mit Reiki

Die Termine werden nach Anfrage auf die Seminarteilnehmer abgestimmt. Die Teilnehmerzahl ist auf 3 - 4 Personen beschränkt.

Die Kosten belaufen sich auf Fr. 700.00 und sind am 1. Seminartag bar zu bezahlen.

Reiki III - MeisterIn zur eigenen Meisterschaft:

- Einzelseminar** 18 Stunde

Im Dritten Usui Grad, auch Meistergrad genannt, werden Sie in das schützende und kraftvolle Meistersymbol eingestimmt, über das es zu einer weiteren Kraftverstärkung Ihres Energiesystems kommt. Sie werden durch diesen Meistergrad die innere und äussere Meisterschaft des Lebens erfahren. Aus der Lehre Usui's wird der Meistergrad auch als der abgeschlossene Reikikreis betitelt.

Die Termine werden individuell auf Sie persönlich abgestimmt.

Die Kosten belaufen sich auf Fr. 1'800.00.

Reiki III - Lehrerseminar:

- Einzelseminar** 9 Stunde

Wer sich berufen fühlt, hat die Möglichkeit, bei mir den/die Reiki-LehrerIn zu absolvieren. Es werden die Einweihungstechniken und die Inhalte der Grade I - III gelehrt.

Die Termine werden individuell auf Sie persönlich abgestimmt.

Die Kosten belaufen sich auf Fr. 1'800.00.



Alfa Training:

Einzelseminar 40 Stunden 1 x pro Monat 4 Stunden oder
2 x pro Monat 2 Stunden

Voraussetzung Bereitschaft, die eigene Persönlichkeit zu entwickeln
Reiki Meister-Grad
Persönliches Aufnahmegespräch

In diesem Jahresseminar wird die spirituelle Entwicklung (wie Hellsichtigkeit, Hellhören, Hellfühlen oder Hellwissen) aktiviert. Im Alfa-Training werden Blockaden, die karmischer, genetischer oder sozialer Art sind, aufgelöst. Das Alfa-Training wird in Einzelstunden von mir unterrichtet. Ich arbeite mit dem Klienten, überwiegend in der rechten Hirnhälfte, sozusagen im Alfa Bereich. Durch das Training der rechten und linken Hirnhälften steigert sich das spirituelle Wachstum des Menschen. Wir lernen die „Bedingungslose Liebe“ zu spüren und zu leben. **In diesem Seminar werden Sie zum/zur zertifizierten Alfa TrainerIn geführt.**

Die Termine werden individuell auf Sie persönlich abgestimmt.

Die Kosten belaufen sich auf Fr. 5'500.00 (Ratenzahlungen sind möglich).

Individuelle Schulungen:

Einzeltermine

Seminarinhalte können sein:

- Vermittlung von spirituellem Wissen
- Zeitmanagemen
- Geldmanagement
- Bedingungslose Liebe fühlen und leben
- Lichtarbeit
- Wie löse ich meine eigene Blockaden
- Nacheinweihung in die verschiedene Reiki-Grade
- Vermittlung des tiefen Wissens der drei Reiki-Grade
- Nachschulung der verschiedenen Reiki-Anwendungen
- Praktisches Üben der Handpositionen
- Praktisches Arbeiten mit den Symbolen

Die Termine und der Seminarinhalt werden individuell auf Sie persönlich abgestimmt.

Nachschulung Fr. 90.00 pro Stunde
Skript 1. Grad Fr. 50.00
Skript 2. Grad Fr. 100.00

Workshops

Werden separat bekannt gegeben.