



Yoga Pyramide

Tradition in modern life

Der Weg des Yoga

Yoga Ausbildung in Chur

September 2024 - September 2025

Diese Yoga Grundausbildung beinhaltet alle Basis Module des traditionellen Hatha -Vinyasa Yoga und der Meditation. Sie ist eine ganzheitliche Methodik, um tiefer in alle Aspekte des Yoga auf körperlicher, mentaler und spiritueller Ebene einzutauchen und Yoga zu verkörpern.

Ob du Deine Persönliche Praxis vertiefen willst, Dein Leben transformieren oder ob du YogalehrerIn werden möchtest, wir begleiten Dich auf deinem Weg zu Deiner persönlichen Weiterentwicklung und unterstützen Dich dabei, Dein erworbenes Wissen an andere abzugeben.

Die Yoga Grundausbildung in Chur, wurde in Zusammenarbeit mit der Yoga University Villeret, der offiziellen Ausbildungsschule des Schweizer Yogaverbandes entwickelt und schliesst mit einem Zertifikat ab.

Die Ausbildung umfasst 280+ Stunden aufgeteilt in 12 Monate.

Erfolgreiche Absolventen haben die Möglichkeit mit den dazugehörenden Prüfungen in den Schweizer Yogaverband aufgenommen zu werden, oder exklusiv in einem verkürzten Verfahren in den Diplomlehrgang für diplomierte Yogalehrer auf der Yoga University Villeret einzutreten.

Das Diplom SYV/EYU ist in der Schweiz seit 30 Jahren als massgebender Standart verankert und wird im Rahmen der traditionsreichen Europäischen Yoga Union EYU von den führenden Yogaverbänden Europas anerkannt.

Yoga Grundausbildung Daten 2024/2025

Block 1	12. - 15. September 2024
Block 2	18. - 20. Oktober 2024
Block 3	15. - 17. November 2024
Block 4	17. - 19. Januar 2025
Block 5	13. - 16. Februar 2025
Block 6	14. - 19. März 2025
Block 7	11.- 13. April 2025
Block 8	09. - 11. Mai 2025
Block 9	13. - 15. Juni 2025
Block 10	27 - 31. August 2025
Block11	19. - 21. September 2025

Aufgeteilt in:

3 Tage Blocks Freitag - Sonntag

4 Tage Blocks Donnerstag - Sonntag

4 ½ Tage Villeret Yogauniversität (Mittwoch - 13.00 - Sonntag- 15.00 Uhr)

Die Kurszeiten :

Morgens 09.00 - 12.30 Uhr

Nachmittags 14.00 - 17.30 Uhr

Sonntag Kurs 09.00 - 12.00 Uhr & 13.15 - 16.45 Uhr (nach
absprache auch druchgehend bis 14.00 Uhr inkl. interner kurz Pause)