

Aikido Pfingsttreffen in Schönengrund 04. / 05. Juni 2022



Organisiert durch:



Unter der Mitwirkung von
Fritz Heuscher, Shihan, 7. Dan (Aikido Schule Langenthal)

Wir treffen uns dieses Jahr wieder an Pfingsten auf den Matten in Schönengrund und freuen uns auf zwei Tage gefüllt mit lehrreichen Aikido-Trainings für Gross und Klein in heimeliger Atmosphäre. Für die Kinder ist nebst den Aikido-Lektionen ein betreutes Angebot aus Spielen, Sport und Basteln organisiert.

Zeiten	Programm Erwachsene	Programm Kinder
Samstag 04. Juni 2022		
14.30 bis 16.00 Uhr		Aikido Training
16.00 bis 18.00 Uhr	Aikido Training	Sport / Spiele / Basteln
	Nachtessen	Nachtessen
20.00 bis 21.30 Uhr	Aikido Training	Spiele / Lagerfeuer (je nach Wetter)
21.45 Uhr		Filmabend im Dojo

Sonntag 05. Juni 2022		
	Frühstück	Frühstück
09.00 bis 10.30 Uhr		Aikido Training
10.30 bis 12.00 Uhr	Aikido Training	Sport / Spiele / Basteln
	Mittagessen	Mittagessen
13.30 bis 15.00 Uhr		Aikido Training (½ h gemeinsam mit Erwachsenen)
14.30 bis 16.30 Uhr	Aikido Training (½ h gemeinsam mit Kindern)	Anschliessend Spiele / Basteln



Infos:

Besammlung / Abfahrt Appenzeller Teilnehmer	Samstag 04. Juni 2022 13.00 Uhr <u>Bahnhof Appenzell</u> , beim Treffpunkt (Dort werden Sammeltaxis gebildet)
Rückkehr Appenzeller Teilnehmer	Sonntag 05. Juni 2022 17.30 Uhr <u>Parkgarage Sportanlage Schaies</u>
Adresse Dojo	Aikido Dojo Schönengrund Beim Restaurant Mühle Unterdorf 9105 Schönengrund Tel. 071 361 11 29 (nur für dringende Fälle)
Organisation	Aikido Appenzell Ansprechpersonen: Erika Bischofberger (079 695 01 24) Verena Broger (078 720 91 03) Mail: erika.bischofberger@aikido-appenzell.ch verena.broger@gmail.com
Kosten für Kinder / Jugendliche	CHF 60.- (bitte bar mitbringen) Darin inbegriffen sind: Mahlzeiten, Übernachtung im Dojo, Aikido Trainings und Betreuung.
Kosten für Erwachsene	Pro Training CHF 15.- (bitte bar mitbringen) Preis für Übernachtung im Zimmer und Mahlzeiten: CHF 85.- (CHF 55.- Übernachtung und Frühstück, weitere Mahlzeiten je CHF 15.-, exkl. Getränke) Anzahl Betten begrenzt, Übernachtung auch im Dojo möglich. Einzelne Mahlzeiten können auch separat gebucht werden. Anmeldung für Übernachtung und/oder Mahlzeiten zwingend erforderlich. Trainingsbesuch auch spontan möglich.
Packliste Kinder / Jugendliche	Aikido Gi (Kimono), Trainer, Hausschuhe, Sportsachen, Turnschuhe, warme Kleidung, Pyjama, Toilettenartikel Schlafsack, evtl. kleines Kissen Je nach Alter: Sitzerrhöher für die Autofahrt
Anmeldung	Bis 15. Mai 2022 über die website: aikido-appenzell.ch Bei Fragen: erika.bischofberger@aikido-appenzell.ch