

Curriculum Hypnose und hypnotische Kommunikation für Ärzte und Gesundheitsberufe Weiterbildung hygs

<p>Hypnose-Therapie bei Trauma-Folgen</p>	<ol style="list-style-type: none"> 2. Trigger: Gefahr und Segen zum Aufspüren des Geschehens – Verletzlicher Narzissmus und Selbstzerstörung – Projektion von Emotionen und Beziehungsdynamik – Flashbacks aushalten und bearbeiten 3. Angstabwehr und unsichere Bindung - Zugang zu sich und seinen Ängsten – gesunde Beziehung als bester Schutz vor übermässiger Angst und Panik – Kompensierte Depression und Borderline-Störung als ambivalente Angstabwehr – ungesunde Angstabwehr abbauen als Zugang zu den eigenen Ressourcen 4. Traumabearbeitung – Ichzustände am Beispiel des bösen Ichs in eine verantwortungsbewusste Realität verwandeln – in der Nacherzählung das Trauma in die geschichtliche Vergangenheit zurückschicken 5. Trauma und Rache – das Trauma in der HGM erträglich machen – Hass eingrenzen und Selbstzerstörung abschwächen 	<p>Demonstrationen Gruppenübungen Diskussion und Feed-back in Kleingruppen</p>	
--	--	--	--