



# Run & Bike Gondiswil

## 17. August 2024

- Organisation:** Turnverein Gondiswil / [www.tvgondiswil.ch](http://www.tvgondiswil.ch)  
E-Mail: [run-und-bike@tvgondiswil.ch](mailto:run-und-bike@tvgondiswil.ch)
- Start:** Bei der MZH Gondiswil, ab 17.00 Uhr
- Strecken:** Bike 4.10 km coupiert  
Run 2.60 km coupiert  
Herren je 3 x, Frauen und Mixed je 2 x  
„Dorf-Plausch“ je 1 x  
im Wechsel zu absolvieren  
Schüler verkürzte Runden
- Kategorien:** Als Zweierteams  
Herren; Damen; Mixed; Schüler, „Dorf-Plausch“  
Als Solisten  
Herren; Damen

**emmental**  
versicherung

**flückiger**  
S. Flückiger AG

**RUFENACHT AG**  
Automation & Feeding Solutions

 **Zaunteam**

**WÄLCHLIFESTE**  
Catering+  
Zeltbau

Schüpbach  
Gartenbau   
Wyssachen / Sumiswald  
[schuepbach\\_gartenbau@schuepbachgartenbau.ch](mailto:schuepbach_gartenbau@schuepbachgartenbau.ch)

Privat  
powered by **Kabel Fernsehen**  
Gondiswil

**REBER**

Weitere Infos, Aktualisierungen und Anmeldung unter  
[www.tvgondiswil.ch](http://www.tvgondiswil.ch)

## Das Run & Bike Gondiswil geht am 17. August 2024 in die 19. Runde

Der Wettkampf besteht aus einer Lauf- und einer Bike Strecke. Diese Strecken sind im Wechsel zu absolvieren. Die sportlich attraktive Streckenführung beinhaltet sowohl asphaltierte Streckenabschnitte, sowie auch Feldwege und bleibt wie in den letzten Jahren praktisch unverändert.

Verschiedene Kategorien ermöglichen, dass sportbegeisterte Läufer/innen und Biker/innen sich mit Gleichgesinnten im sportlichen Wettkampf messen können.

Es besteht die Möglichkeit sowohl als Solist / Solistin oder als 2-er Team den Wettkampf zu bestreiten.

Der Nachwuchs (Schüler), startet auf einer verkürzten Strecke, eine Stunde vor den Aktiven.

Ganz herzlich bedanken möchten wir uns bei den Sponsoren, Helferinnen und Helfern, den Landbesitzern und Anwohnern, welche auch dieses Jahr den Anlass unterstützen.

Wir erwarten auch dieses Jahr faire und spannende Wettkämpfe, Zuschauer, welche die Sportler und Sportlerinnen unterstützen, im schönen und abwechslungsreichen Wettkampfgelände von Gondiswil.

Das OK Run & Bike

\*\*\*\*\*

Nach dem Wettkampf:

## **Finisher Party / Spagetti Plausch**

\*\*\*\*\*

## **E-Bike Ausfahrt** (Dauer ca. 2.5 Std)

## **Gondiswil, Sonntag, 18. August 2024**

Besammlung 10:00 Uhr Kirchenplatz Gondiswil

\*\*\*\*\*

## **«Dr schnäuscht Gondiswiler»**

## **MZH Gondiswil, Sonntag, 18. August 2024**

ab 11.30 Uhr mit Mittagessen auf dem Turnplatz

13.00 Uhr Start der Wettkämpfe

\*\*\*\*\*

# Wettkampfprogramm vom 17. August 2024

Organisation:	Turnverein Gondiswil, 4955 Gondiswil
Auskünfte:	Stefan Freiburghaus 079 489 66 56
Anmeldung:	Ist aus organisatorischen Gründen erwünscht. Direkt auf unserer Homepage <a href="https://www.tvgondiswil.ch/run-bike/anmeldung-per-mail">https://www.tvgondiswil.ch/run-bike/anmeldung-per-mail</a> oder e-mail: <a href="mailto:run-und-bike@tvgondiswil.ch">run-und-bike@tvgondiswil.ch</a> mit Angaben zu Läufer und Biker: Name, Vorname, Adresse, Jahrgang, sowie Team Name und Kategorie.
Nachmeldungen:	Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor dem Start auf Platz möglich
Startberechtigt:	Alle, lizenzfrei. Als Zweiermannschaften oder als Solist/Solistin.
Startnummernausgabe:	Ab 15.00 Uhr bis spätestens 1 Stunde vor dem Start bei der MZH, Gondiswil
Start / Ziel:	Wettkampfgelände bei der MZH in Gondiswil
Sanität:	Samariterverein Huttwil und Umgebung
Versicherung:	Ist Sache der TeilnehmerInnen. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
Garderoben, Duschen:	Im Mehrzweckgebäude in Gondiswil
Parkplätze:	Werden in unmittelbarer Nähe im Dorf angewiesen.
Verpflegung/Festwirtschaft:	Auf dem Wettkampfgelände
Rangverkündigung:	Im Zielgelände. Rangliste wird publiziert auf <a href="http://www.tvgondiswil.ch">www.tvgondiswil.ch</a>
Startgeld:	Für Erwachsene Team Fr. 40.00, Solisten/Solistinnen Fr. 20.00 für Schüler Fr. 20.00 /Team. Zu bezahlen bei der Startnummer Ausgabe
Preise:	Die Sieger jeder Kategorie erhalten einen Naturalpreis. Alle Startenden erhalten ein kleines Präsent

## **Startzeiten und Kategorien:**

Schüler:	Start 17.00 Uhr
Erwachsene:	Start 18.00 Uhr
Kategorien:	Für Kategorieneinteilung ist das Alter (Jahrgang) von beiden Teammitgliedern zusammenzuzählen. Schüler: Kein Teilnehmer darf älter als 16 Jahre sein

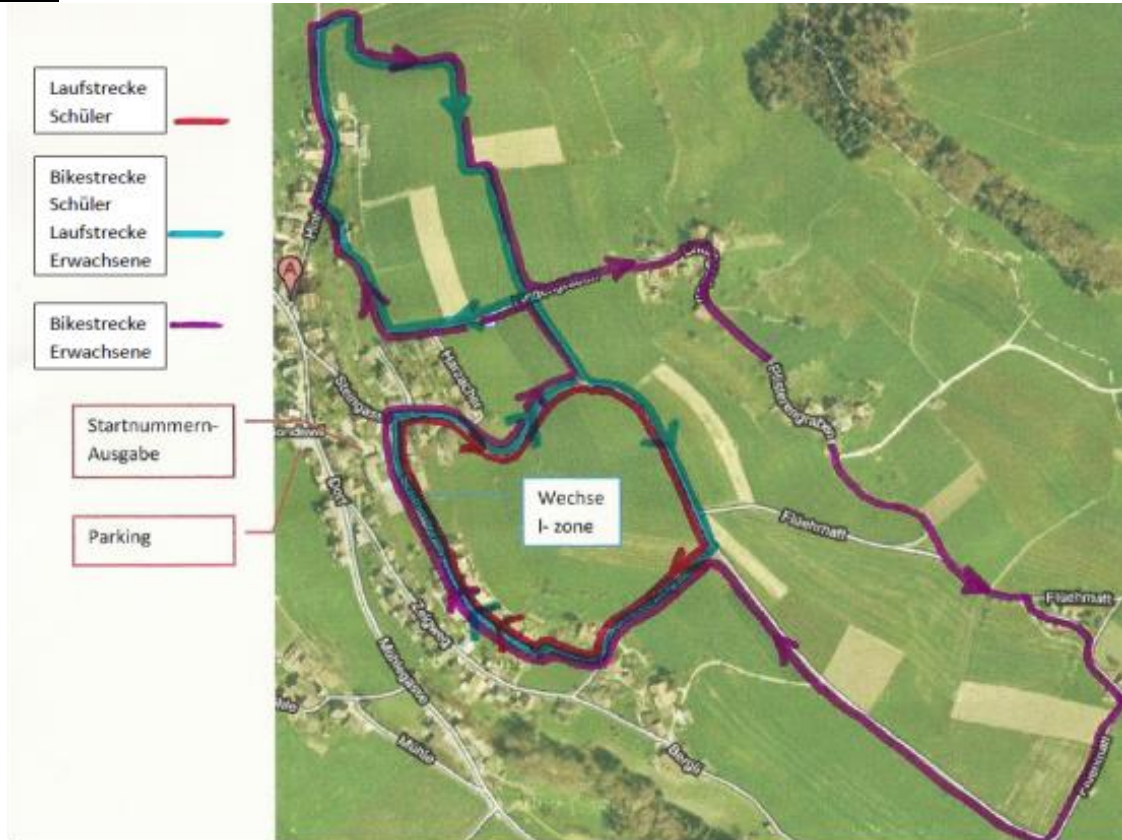
## **Wettkampfreglement:**

- Helmtragepflicht für alle Biker.
- Die Anweisungen der Streckenposten sind zu befolgen, bei Fehlverhalten oder Unsportlichkeit kann die Rennleitung eine Disqualifikation aussprechen.
- Das Betreten und Befahren von Kulturland abseits der markierten Rennstrecke ist verboten.
- Versicherung ist Sache des Teilnehmers, der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
- Mit der Anmeldung akzeptiert die Teilnehmerin, dass Bilder auf der Homepage vom TV Gondiswil veröffentlicht werden können
- Die Rennstrecke ist ab ca. 15.00 Uhr des Renntages markiert und kann besichtigt werden.
- Die Streckenposten sind eine Stunde vor dem Start auf der Strecke.
- Die Rennstrecke ist ab Start grundsätzlich gesperrt. Trotzdem ist mit Anwohnerverkehr zu rechnen.
- Auf der Rennstrecke ist immer der überholende Biker oder Läufer für ein sicheres Überholmanöver verantwortlich (klingeln, zurufen).

## **Rennablauf:**

- 15 Minuten vor dem Start findet im Start/Zielgelände eine obligatorische Infobesammlung aller Startenden statt.
- Das Rennen beginnt mit dem Massenstart der Läufer.
- Jedes Team erhält einen Batch, welcher bei jedem Wechsel von Läufer auf Biker und umgekehrt übergeben wird.

## Streckenplan:



## Kategorien:

<b>Single: : Bikestrecke 4.1 km; Laufstrecke 2.6 km</b>		
Damen	Alter offen	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Herren	Alter offen	Je 3 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
<b>Erwachsene /Teams: Bikestrecke 4.1 km; Laufstrecke 2.6 km</b>		
Damen	Alter offen	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Herren	Alter offen	Je 3 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Mixed	Alter offen	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
<b>Schüler /Teams : Bikestrecke 2.6 km; Laufstrecke 1.2 km</b>		
Schülerinnen	Mädchen bis 23 Jahre	Je 1x Laufstrecke und Bike
Schülerinnen	Mädchen 24 -27 Jahre	Je 1x Laufstrecke und Bike
Schülerinnen	Mädchen 28 - 32 Jahre	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Schüler	Knaben bis 23 Jahre	Je 1x Laufstrecke und Bike
Schüler	Knaben 24 -27 Jahre	Je 1x Laufstrecke und Bike
Schüler	Knaben 28 - 32 Jahre	Je 2 x Laufstrecke und Bike im Wechsel zu absolvieren
Schülerinnen Teams gemischt (Mädchen und Knaben) starten bei den Schülern		
<b>Dorf- Plausch: Bikestrecke 4.1 km; Laufstrecke 2.6 km</b>		
2-er Team	DP	Je 1x Laufstrecke und Bike

## Kategorie Dorf- Plausch:

- 2-er Team
- Mind. 1 Teammitglied wohnhaft in Gondiswil, oder Mitglied in einem Gondiswiler Verein
- Mind. 1 weibliches Teammitglied (Damenteam oder Mixed)
- Mind. 1 Teammitglied älter als 16 Jahre

## Wir danken unseren Sponsoren

Agro Technik Zulliger GmbH	6152	Hüswil
Berner Kantonalbank	4950	Huttwil
Beutler Bautech GmbH	4912	Aarwangen
Clientis Bank Oberaargau	4900	Langenthal
Die Mobiliar	4950	Huttwil
Dorflade Gondiswil	4955	Gondiswil
Elektro Wüthrich & Flückiger GmbH	4938	Rohrbach
Emmental Versicherung	4955	Gondiswil
Franz Flückiger AG	4900	Langenthal
Garage Graber	6146	Grossdietwil
Genossenschaft Migros Aare	3321	Schönbühl
Gränicher AG	4950	Huttwil
Landstromer GmbH	4937	Ursenbach
Landi Melchnau	4917	Melchnau
Lanz AG	4917	Melchnau
Nyffenegger AG	4955	Gondiswil
OTTO'S AG	4950	Huttwil
Pneu Wüest	6152	Hüswil
Privatkabelfernsehen Gondiswil	4950	Huttwil
Raiffeisenbank Unteremmental	4950	Huttwil
Raiffeisenbank Zell	6144	Zell
Reber Ernst Sutter AG	3550	Langnau i. E.
RENET AG	4900	Langenthal
Restaurant Bahnhöfli	4955	Gondiswil
Rüfenacht AG	4938	Rohrbach
S. Flückiger AG	4944	Auswil
Schüpbach Gartenbau	4954	Wyssachen
Wälchli Feste AG	4912	Aarwangen
Zaugg AG Rohrbach	4938	Rohrbach
Zaunteam Mittelland GmbH	4922	Bützberg