

21.12.2024

## Refresher Lawinen für SchneeschuhläuferInnen im Pizolgebiet

**Du hast schon ein Grundkurs über Lawinen gemacht und möchtest dein Wissen und deine Praxis auffrischen, vertiefen und neue Erkenntnisse gewinnen.**

**AUSDAUER:** leicht

**TECHNISCHE SCHWIERIGKEIT:** mittel

**KOSTEN:** CHF 140.-

### Lernziele

- Du machst dich wieder fit im Umgang mit deiner Lawinenausrüstung
- Du repetierst die Grundlagen zum Thema Lawinen (Lawinenauslösung, Lawinenarten)
- Du repetierst die wichtigen Elemente des Lawinenbulletin (Kernzone, Lawinenprobleme) und repetierst wie du diese in deiner Tourenplanung berücksichtigst
- Du wendest die Grafische Reduktionsmethode und das "3 mal 3" an, kennst Risikofaktoren und lernst Möglichkeiten diese zu minimieren
- Du vertiefst deine Kenntnisse, die Situation im Gelände einzuschätzen und Massnahmen abzuleiten
- Du übst dich eine Rettungsaktion effizient zu organisieren und auszuführen

### Programm

Wir treffen uns bei der Talstation Wangs und fahren gemeinsam zur Station Furt hoch. Der heutige Tag beinhaltet je einen Theorieblock zum Thema Lawinen und einer zur Tourenplanung. Dazwischen sind wir im Gelände üben uns im Wahrnehmen der Lawinensituation und lernen diese einzuschätzen. Wir wenden das "3 mal 3" und die Grafische Reduktionsmethode an. Bei einem Lawinenunfall üben wir richtig zu handeln und eine Rettungsaktion effizient durchzuführen.

**Wanderzeit: 2 h   Aufstieg: 300 Hm   Abstieg: 300 Hm   Distanz: 2 km**

**ANFORDERUNGEN UND WICHTIGE INFOS:** Siehe Folgeseite.

**ANFORDERUNGEN:** Ausreichende Kondition, Erfahrung im Schneeschuhtouren und grundlegende Kenntnisse Umgang mit Lawinen sind von Vorteil.

**TREFFPUNKT:** Samstag 21.12.2024 um 08:15 Uhr, Talstation Vilters - Wangs

**ANREISE:** Individuell

**RÜCKREISE:** Samstag 21.12.2024 ab 17:00 Uhr, Talstation Vilters - Wangs

**ESSEN / TRINKEN:** Zum Mittagessen und während der Theorieblöcken verpflegen wir uns im Bergrestaurant.

**KOSTEN:** CHF 140.-

**INKLUSIV:** Ausbildung durch Schweizer Wanderleiterin FA und Kursunterlagen

**EXKLUSIV:** Getränke, Lunch, Material, Bergbahn und ÖV

**TEILNEHMERZAHL:** 4 - 6 Personen

**SPEZIELLES:** Der Refresher Kurs ist auch für Skitourengehänger geeignet, diese müssen jedoch mit Schneeschuhen kommen.

**ANMELDUNG / BEZAHLUNG:** Anmeldung bis zum 13.12.2024 / nach Bezahlung der Kosten per IBAN oder Twint ist deine Anmeldung definitiv.

**DURCHFÜHRUNG:** Das Programm wird den Verhältnissen angepasst. Die Tour kann ausschliesslich durch die Organisation abgesagt werden. In diesem Fall erhältst du zwei Tage vor der Tour eine Nachricht per SMS.

**VERHINDERUNG DEINERSEITS:** Es können keine Rückzahlungen vorgenommen werden, finde eine geeignete Person die dich ersetzen kann und schliesse eine Annullationsversicherung für Krankheit und Unfall ab.

**ORGANISATION UND LEITUNG:** Durch Alexandra Marty, Wanderleiterin mit eidg. Fachausweis

- 
- > [SBB \(Fahrplan\)](#)
  - > [Bergbahnen Wangs - Pizol](#)
- 

Bei definitiver Buchung erklären Sie sich mit den [AGBs](#) von [lieblingsberge.ch](#) einverstanden.

Bei Fragen können Sie mich gerne kontaktieren:

Alexandra Marty  
+41 79 704 81 21  
[hallo@lieblingsberge.ch](mailto:hallo@lieblingsberge.ch)  
[www.lieblingsberge.ch](http://www.lieblingsberge.ch)

