



Lesetechnik in 5 Schritten

«Wie gestalte ich das Lesen, damit ich am Schluss noch vieles behalten kann?»

<p>1. Überblick gewinnen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Was erwarte ich von diesem Text? • Inhaltsverzeichnis lesen • Haupt- und Untertitel lesen • Hervorgehobenes, Fett- und <i>Kursivgedrucktes</i> beachten • Illustrationen, grafische Darstellung und Bildlegenden • Ersten und letzten Abschnitt ganz lesen • Dazwischen stichprobenartig die Hauptwörter lesen • Fettblöcke und Zusammenfassungen beachten
<p>2. sich Fragen stellen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Titel zu fragen umgestalten • Was erwarte ich vom Text? Lernziele überprüfen • Erinnerungen an bereits Gehörtes oder Gelesenes bewusst wachrufen • Was weiss ich schon davon, was will ich noch wissen? • Diese Fragen notieren!

<p>3. Lesen, bearbeiten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lesetempo dem Schwierigkeitsgrad anpassen • Überlegungen des Autors nachvollziehen • Mit Bekanntem in Verbindung setzen (Anknüpfen) • Die Hauptaussage suchen und markieren • Unterscheiden zwischen Tatsachen und Vermutungen • Sparsam unterstreichen (Markieren) nur das Wichtigste • Unklarheiten mit ? kennzeichnen
<p>4. Rekapitulieren (üben, wiederholen)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wiederholt kurz überfliegen, dabei nur noch das Markierte lesen • Selbstgestellte Fragen (Schritt 2) beantworten • Unklarheiten (?) mit Lexikon, Wörterbuch, Fachwörterglossar etc.) suchen und klären • Eine schriftliche Kurzzusammenfassung erstellen oder eine Mind-Map, eine Strukturskizze, etc.
<p>5. Repetieren (erneut vertiefen)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gleich nach dem Durcharbeiten des ganzen Textes, alles noch einmal kurz überfliegen. • Eigene Notizen lesen, vorhandenen Unsicherheiten sofort klären, mit dem Text vergleichen

WARNUNG:
Das Anwenden dieser effizienten Lerntechnik kann zu einer dramatischen Verbesserung ihrer Gedächtnisleistung führen!