
Materialliste Biwak Sommer

- Feste Wanderschuhe
- Wanderstöcke
- Rucksack max 60l mit Regenhülle
- Wanderbekleidung im «Zwiebelprinzip», inklusiv warme Fleecejacke, Primaloft oder ähnliches
- Regenjacke / Regenhose als Wärmeschutz
- Reservekleider
- Mütze / dünne Handschuhe
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnenschutzmittel
- Lunch / Snacks
- 2 mal Frühstück, inklusiv Kaffee / Tee
- Ca. 1,5 L Marschtee / Thermos
- Stirnlampe
- WC Papier, Toilettenartikel
- biologisch abbaubare Seife und Zahnpasta
- Persönliche Medikamente
- Blasenpflaster
- Halbtax, Bargeld

BIWAK:

- leichtes Zelt
- Isomatte
- Schlafsack
- Sitzkissen
- 1 Kocher inklusiv Pfanne pro 2 Personen
- Feuerzeug
- Essgeschirr
- Abfallsack

PERSÖNLICHES NACH BEDARF:

- Fotoapparat
- Feldstecher
- Badehose

Bei Fragen können Sie mich gerne kontaktieren:

Alexandra Marty
+41 79 704 81 21
hallo@lieblingsberge.ch
www.lieblingsberge.ch

