

CURRICULUM VITAE

Berufliche Erfahrung

- Ab 12/2018 Selbständig
Coaching und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Kurse und Vorträge rund um das Thema Schlaf wie z. B. zum Einfluss der Schlafqualität auf Wohlbefinden, Leistung, Lernen und Sicherheit oder darüber, was wir für einen besseren Schlaf tun können
- 06/2020 – 09/2020 Französische Agentur für die gesundheitliche Sicherheit der Nahrung, Umwelt und Arbeit, ANSES, Paris
Expertin Rapporteur für einen Bericht zu den gesundheitlichen Auswirkungen von Fluglärm
- 11/2014 – 12/2020 Bruitparif, Saint-Denis, Frankreich
Mitglied des wissenschaftlichen Beirats
- 10/2010 – 12/2012 Französische Agentur für die gesundheitliche Sicherheit der Nahrung, Umwelt und Arbeit, ANSES, Paris
Expertin und Vize-Präsidentin der Arbeitsgruppe “Indikatoren für Lärm und Gesundheit“
- 09/2009 – 11/2018 Eidgenössisches Departement für Umwelt, Verkehr, Energie und Kommunikation UVEK
Bundesamt für Umwelt BAFU
- 09/2012 – 11/2018 Abteilung Lärm und Nichtionisierende Strahlung (NIS), Sektion NIS
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
- 09/2009 – 08/2012 Abteilung Lärmbekämpfung, Sektion Flugverkehr, Militär und Gesundheit
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
- 09/2009 – 08/2012 Eidgenössische Kommission für Lärmbekämpfung EKL
Sekretärin
- 04/2008 – 06/2009 Timaq medical imaging Inc., Zürich
Projektmanagerin für klinische Studien
- 08/2006 – 08/2007 Centre de Recherches du Cyclotron, Université de Liège, Belgique
Forscherin
- 07/2001 – 12/2005 Universität Zürich, Institut für Pharmakologie und Toxikologie, Abteilung Psychopharmakologie und Schlafforschung
Doktorandin, Lehr- und Forschungsassistentin
- 05 – 12/2000 UniversitätsSpital Zürich, Vestibulo-Okulomotorisches Labor
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
- Sommer 1999 und Winter 1998/99 Universität Bern, Zoologisches Institut, Abteilung für Neurobiologie
Diplomandin, Lehr- und Forschungshilfsassistentin

Ab 1984	Familienmutter
11/1980 – 03/1984	Schweizerische Mobiliar, Versicherungsgesellschaft, Direktion, Bern Analytikerin und Programmiererin
06/1978 – 08/1980	Visura Treuhand-Gesellschaft, Zurich Operator und Organisatorin, Stellvertreterin des EDV-Chefs Kundenbuchhalterin Assistentin der Personalchefin

Sprachen

Muttersprachen	Deutsch und Französisch
Weitere	Englisch (sehr gute Kenntnisse) Spanisch, Italienisch, Arabisch und Chinesisch (Anfängerkenntnisse)

Aus- und Weiterbildung

2 – 4/10/2014	Universitätsklinikum Freiburg, D, Leitung: Prof. Dr. Dieter Riemann Behavioural Sleep Medicine Course
4/9/2014	On the occasion of the 22 nd Congress of the European Sleep Research Society (ESRS) Cognitive Behavioural Therapy for Insomnia
23 – 29/04/2014	Ettore Majorana Foundation and Centre for Scientific Culture, Erice, Sicilia 7 th Course of the International School on Bioelectromagnetism ‘Alessandro Chiabrera’: Biological effects of combined exposures to EMF and other chemical and physical agents
25/11 – 02/12/2012	Ettore Majorana Foundation and Centre for Scientific Culture, Erice, Sicilia 6 th Course of the International School on Bioelectromagnetism ‘Alessandro Chiabrera’: Static and Low Frequency Magnetic Fields: Physical Concepts, Biological Effects, Mechanisms and Limit Setting
4/9/2012	On the occasion of the 21 st Congress of the European Sleep Research Society (ESRS) Treatment in Sleep Medicine (advanced)
19/06 – 22/06/2012	Ausbildungszentrum der Bundesverwaltung Professionell verhandeln
20/05/2008	PharmaPart, Thalwil Clinical Investigator Course: Good Clinical Practice

26/04/2006	ETH, Zürich Doktorin der Wissenschaften (Dr. sc. ETH Zürich)
24/04/2006	Zentrum für Neurowissenschaften (ZNZ), Zürich Certificate for International PhD Program in Neuroscience
03 – 05/03/2005	Institut für Pharmakologie und Toxikologie, Universität Zürich 3rd ESRS Course in Basic and Clinical Sleep Research
2001 – 2005	PROWISS, Universität Zürich - Selbstmanagement - Projektmanagement
11/11/1999	Universität Bern Master of Science in Biology with major in zoology
09/1992	Eidgenössische Maturitätskommission Maturität Typus B Stauffacherpreis
08/1990 – 09/1992	Feusischulzentrum, Bern Nachmittagsgymnasium
11/1980 – 03/1984	Schweizerische Mobiliar, Versicherungsgesellschaft, Direktion, Bern Ausbildung in Analyse und Programmierung
01 – 03/1978	Berufsschule IV der Stadt Zurich Weiterbildung für Berufsleute
01 – 06/1976	Au-Pair-Mädchen und Sprachschülerin in London
1972 – 1975	Lycée cantonal de jeunes filles, Fribourg
1969 – 1972	Ecole secondaire, Bulle
1964 – 1969	Ecole primaire, Pont-la-Ville

Mitgliedschaften

European Sleep Research Society (ESRS – <http://www.esrs.eu/>)

Swiss Society for Neuroscience (SSN – <http://www.swissneuroscience.ch/>)

Federation of European Neuroscience Societies (FENS - <http://www.fens.org/>)

Publikationen

In internationalen Wissenschaftszeitschriften

Gilberte Tinguely, Hans-Peter Landolt and Christian Cajochen
Schlafgewohnheiten, Schlafqualität und Schlafmittelkonsum der Schweizer Bevölkerung – Ergebnisse aus einer neuen Umfrage bei einer repräsentativen Stichprobe
 Therapeutische Umschau, 2014, 71: 637-646

- <http://www.sleepresearch.ch/SRdeutsch/Schlafgewohnheiten%20CH%202011>

Christina Schmidt, Philippe Peigneux, Yves Leclercq, Virginie Sterpenich, Gilles Vandewalle, Christophe Phillips, Pierre Berthomier, Christian Berthomier, **Gilberte Tinguely**, Steffen Gais, Manuel Schabus, Martin Desseilles, Thanh Dang-Vu, Eric Salmon, Christian Degueldre, Evelyne Balteau, André Luxen, Christian Cajochen, Pierre Maquet, Fabienne Collette
Circadian Preference Modulates the Neural Substrate of Conflict Processing across the Day

PLoS ONE 2012, 7(1): e29658. doi:10.1371/journal.pone.0029658

- <http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0029658>

Annabelle Darsaud, Hedwige Dehon, Olaf Lahl, Virginie Sterpenich, Melanie Boly, Thien Thanh Dang-Vu, Martin Desseilles, Steffen Gais, Luca Matarazzo, Frédéric Peters, Manuel Schabus, Christina Schmidt, **Gilberte Tinguely**, Gilles Vandewalle, André Luxen, Pierre Maquet, Fabienne Collette

Does Sleep Promote False Memories?

Journal of Cognitive Neuroscience 2011, 23: 26-40.

Christina Schmidt, Fabienne Collette, Yves Leclercq, Virginie Sterpenich, Gilles Vandewalle, Pierre Berthomier, Christian Berthomier, Christophe Phillips, **Gilberte Tinguely**, Annabelle Darsaud, Steffen Gais, Manuel Schabus, Martin Desseilles, Thien Thanh Dang-Vu, Eric Salmon, Evelyne Balteau, Christian Degueldre, André Luxen, Pierre Maquet, Christian Cajochen, Philippe Peigneux
Homeostatic Sleep Pressure and Responses to Sustained Attention in the Suprachiasmatic Area

Science 2009, 324: 516-519

Géraldine Rauchs, Pierre Orban, Christina Schmidt, Geneviève Albouy, Evelyne Balteau, Christian Degueldre, Caroline Schnackers, Virginie Sterpenich, **Gilberte Tinguely**, André Luxen, Pierre Maquet, Philippe Peigneux

Sleep Modulates the Neural Substrates of Both Spatial and Contextual Memory Consolidation

PLoS ONE 2008, 3(8): e2949. doi:10.1371/journal.pone.0002949

- <http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0002949>

Sabine J. Regel, Julie M. Gottselig, Jan Schuderer, **Gilberte Tinguely**, Julia V. Rétey, Niels Kuster, Hans-Peter Landolt, Peter Achermann

Pulsed radio frequency radiation affects cognitive performance and the waking electroencephalogram

NeuroReport 2007, 18: 803-807

Sabine J. Regel, **Gilberte Tinguely**, Jan Schuderer, Martin Adam, Niels Kuster, Hans-Peter Landolt, Peter Achermann

Pulsed radio-frequency electromagnetic fields: Dose-dependent effects on sleep, the sleep EEG and cognitive performance

Journal of Sleep Research 2007, 16: 253-258

Gilberte Tinguely, Luca A. Finelli, Hans-Peter Landolt, Alexander A. Borbély and Peter Achermann

Functional EEG topography in sleep and waking: State-dependent and state-independent features

NeuroImage 2006, 32, 283-292

Gilberte Tinguely, Reto Huber, Alexander A. Borbély and Peter Achermann

Non-rapid eye movement sleep with low muscle tone as a marker of rapid eye movement sleep regulation

BMC Neuroscience 2006, 7: 2

- <http://www.biomedcentral.com/content/pdf/1471-2202-7-2.pdf>

Gilberte Hofer-Tinguely, Peter Achermann, Hans-Peter Landolt, Sabine J. Regel, Julia V. Rétey, Roland Dürr, Alexander A. Borbély, Julie M. Gottselig

Sleep inertia: performance changes after sleep, rest and active waking

Cognitive Brain Research 2005, 22: 323-331

Julie M. Gottselig, **Gilberte Hofer-Tinguely**, Alexander A. Borbély, Sabine J. Regel, Hans-Peter Landolt, Julia V. Rétey, Peter Achermann

Sleep and rest facilitate auditory learning

Neuroscience 2004, 127: 557-561

Julie M. Gottselig, Daniel Brandeis, **Gilberte Hofer-Tinguely**, Alexander A. Borbély, Peter Achermann

Human central auditory plasticity associated with tone sequence learning

Learning and Memory 2004, 11: 162-171

Berichte

Alain Muzet, **Gilberte Tinguely**, Michel Berengier, Florence Coignard, Anne Sophie Evrard, Guillaume Faburel, Joël Lelong, Philippe Lepoutre, Fanny Mietlicki, Mara Nolli, Patrick Peretti Watel

Évaluation des impacts sanitaires extra-auditifs du bruit environnemental

Rapport d'expertise collective, février 2013

- <http://www.anses.fr/fr/documents/AP2009sa0333Ra.pdf>

ANSES, Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail

- <http://www.anses.fr/fr/content/lanses-recommande-une-meilleure-prise-en-compte-de-lensemble-des-effets-sanitaires-du-bruit>

Gilberte Tinguely und Joël Lelong experts rapporteurs
Synthèse des connaissances scientifiques concernant les effets sur la santé liés à l'exposition au bruit issu du trafic aérien

Rapport AST de l'ANSES, octobre 2020

- [AP2020SA0053Ra.pdf](#)

ANSES, Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail

- <https://www.anses.fr/fr/content/rapport-ast-de-lanses-relatif-a-la-realisation-dune-synthese-des-connaissances-scientifiques>

Konferenzbeitrag

Gilberte Tinguely und Christian Cajochen

Sleep times, sleep quality and subjectively perceived disturbing noise sources in a representative sample of the Swiss Population

10th International Congress on Noise as a Public Health Problem (ICBEN), London, UK, Proceedings 07/2011

- <http://www.sleepresearch.ch/SRfranc/Tinguely%20et%20Cajochen%202011.pdf>

Dissertation und Diplomarbeit

Gilberte Tinguely

Human sleep and wakefulness: Functional relationship and regulatory aspects

Dissertation, Eidgenössische Technische Hochschule ETH Zürich, Nr. 16595, 2006

- <http://e-collection.ethbib.ethz.ch/show?type=diss&nr=16595>

Gilberte Hofer-Tinguely

On the Orientative Behaviour of the Termites *Macrotermes bellicosus* (Smeathman) during Procurement of Water

Diplomarbeit, Universität Bern, 1999

Blogbeitrag

Gilberte Tinguely

Marshmallows et Röstigraben

Skeptiker-Blog, □Skeptiker□Schweiz, 5/2013

- <http://www.skeptiker.ch/marshmallows-et-rostigraben/>

Posters

22nd Congress of the European Sleep Research Society, Tallin, Estonia, 09/2014

Gilberte Tinguely, Hanspeter Landolt, Christian Cajochen

Sleep habits in a representative sample of the Swiss population

J. Sleep Res. 23 S1, 2014

22nd Congress of the European Sleep Research Society, Tallin, Estonia, 09/2014

Ian Clark, Marc Brink, **Gilberte Tinguely**, Martin Rössli, Nicole Probst-Hensch, Jean-Marc Wunderli, Reto Pieren and Christian Cajochen

Inter-individual differences in the effects of night-time noise exposure on sleep and cognitive performance during daytime

J. Sleep Res. 23 S1, 2014

19th Congress of the European Sleep Research Society, Glasgow, UK, 09/2008

Christina Schmidt, Fabienne Collette, Virginie Sterpenich, Gilles Vandewalle,

Gilberte Tinguely, Pierre Maquet, Christian Cajochen, Philippe Peigneux

Owl or lark? Stroop-related cerebral activity is modulated by time of day and chronotype

J. Sleep Res. 17 Issue s1, 2008

14th annual Meeting of the Organization for Human Brain Mapping, Melbourne, Australia, 06/2008

Christina Schmidt, Fabienne Collette, Virginie Sterpenich, Gilles Vandewalle,

Gilberte Tinguely, Annabelle Darsaud, Steffen Gais, Manuel Schabus, Martin Deseilles, Thanh DangVu, Eric Salmon, André Luxen, Pierre Maquet, Christian Cajochen, Philippe Peigneux

Chronotype-dependent performance modulation according to time of day : a functional neuroimaging approach

18th Congress of the European Sleep Research Society, Innsbruck, Austria, 09/2006

Sabine J. Regel, **Gilberte Tinguely**, Jan Schuderer, Martin Adam, Niels Kuster, Hanspeter Landolt, Peter Achermann

Pulsed electromagnetic fields: dose-dependent effects on sleep, the sleep EEG and cognitive performance

J. Sleep Res. 15: 171-171 Suppl. 1, 2006

Joint meeting of the Associated Professional Sleep Societies (APSS) with the World Federation of Sleep Research Societies, Chicago, 06/2003

Gilberte Hofer-Tinguely, Reto Huber and Peter Achermann

Is Sleep-Onset REM Sleep An Exceptional Feature of Sleep?

Sleep 26, A60-A60, 2003

Julie M. Gottselig, **Gilberte Hofer-Tinguely**, Sabine Regel, Julia Retez, Anna Gerber, Hans-Peter Landolt, Alexander A. Borbély, Peter Achermann

Reduced Power After a Power Nap

Sleep 26, A431-A431, 2003

16th Congress of the European Sleep Research Society, Reykjavik, Iceland, 06/2002

Gilberte Hofer-Tinguely, Reto Huber, Peter Achermann

REM Sleep Regulation: Comparison of Daytime and Nighttime Sleep

J. Sleep Res. 11, 100-101, Suppl. 1 2002